

PSYCHO
**Mariage :
comment faire
le bon choix ?**
PAGE 8

L'ESCAPADE
**Au sanctuaire
Louis et Zélie
d'Alençon**
PAGE 20

DÉBAT
**Peut-on tout
se pardonner
en couple ?**
PAGE 16

ENQUÊTE
**Comment
prendre soin
de mon couple ?**
PAGE 10

MENSUEL CATHOLIQUE OFFERT N° 111 FÉVRIER 2020 - RETROUVEZ-NOUS SUR NOTRE SITE L1VISIBLE.COM

L'1VISIBLE

10 ans déjà, et ce n'est que le début !

NUMÉRO
SPÉCIAL
COUPLE

L'1VITÉ PAGE 2

ALEXANDRE ET SONIA POUSSIN

« L'AMOUR FUT LE CIMENT ET
LE CARBURANT DE NOTRE AVENTURE »

ALEXANDRE ET SONIA POUSSIN

AU RYTHME DES ZÉBUS

En quatre ans de voyage autour de l'île Rouge, ils ont levé pas moins de 400 000 € au bénéfice de trente-trois projets, portés par les missions, catholiques ou laïques, les plus efficaces et les plus proches du terrain, dont 20 000 € pour la seule association du père Pedro, qui a accueilli le pape François à Madagascar en 2019. Alexandre et Sonia Poussin ont fini par rentrer et nous racontent leur épopée, au coin du feu, au creux d'un vallon scintillant de verdure...

PROPOS RECUEILLIS PAR ALEXANDRE MEYER

Vous êtes rentrés l'année dernière après quatre ans d'absence, au terme d'un voyage hors du commun, en famille, à Madagascar. L'aventure ne vous manque pas ?

Alexandre : Ce qui était fabuleux, pendant ces quatre ans, c'était d'être toujours ensemble. Nous avons vécu quatre ans, à quatre, dans quatre mètres carrés ! Notre foyer, c'était une petite tente.

Sonia : C'est justement ce qui manque le plus à nos enfants : ces activités que nous faisons le soir en famille pour échapper aux moustiques – et au paludisme ! – sous la tente, dès la nuit tombée : la couture, le tri des photos, le dîner, les jeux, un demi-film...

Ce voyage a dû vous demander de faire des sacrifices et un gros investissement ? S. : J'avais mauvaise conscience de priver les enfants de leur scolarité, mais ils ont gagné une telle maturité pendant le voyage ! Ils ont des considérations d'adultes, du vécu. On les a sevrés numériquement pendant quatre ans et ça ne pouvait pas leur faire de mal.

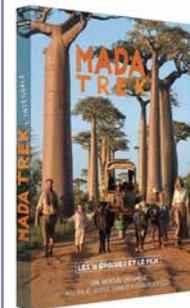
A. : Le loyer de la maison payait l'emprunt ici et le séjour là-bas. Pas de contrainte médiatique, pas de sponsor : une charrette – le moyen de transport traditionnel – et des zébus pour la tirer. Notre démarche était avant tout missionnaire : apprendre la langue, la culture, les traditions et comprendre les problématiques des habitants afin de pouvoir mieux les aider. Notre entreprise était ambitieuse et presque impossible, mais le

temps était notre atout, la faiblesse et la vulnérabilité d'un voyage en famille sont devenus une force. Comme disait saint Paul : « *C'est parce que je suis faible que je suis fort.* » Notre carburant, c'était l'amour. Nous avons vécu une école de la patience : on ne peut pas aller plus vite que les zébus et ils décident quand ça s'arrête. Nous vivions aux rythmes naturels, anciens.

Une forme d'inconscience ? A. : Pas d'inconscience, mais d'insouciance calculée. Nous avons traversé des zones interdites, croisé des bandits, des voleurs de zébus, on est tombé dans des embuscades... Une famille en voyage c'est plus lent, plus compliqué, il y a plus de risques et d'angoisses, mais c'est plus fort. Les Malgaches ne voient jamais de familles faire du tourisme en brousse ! Nous étions rarement seuls. On se fiait aux gens que nous croisions et qui se proposaient de nous escorter, de nous guider, tout en restant modestes et discrets. C'est parce que nous étions une famille que nous avons gagné la confiance des habitants et l'amour incroyable du peuple malgache, et ce n'était pas gagné, vu le ressentiment qui peut encore persister envers l'époque coloniale...

Une promenade de santé en somme ! A. : Un vrai Camel Trophy, oui ! Avec des fleuves à franchir par centaines, des zébus emportés par les eaux, des réparations incessantes, des ponts à bâtir au-dessus de précipices...

« Nous avons vécu une école de la patience »



LEURS FILMS

MADA TREK

(Gedeon programmes, 2019)

Les 16 épisodes et le film de 52' de leurs aventures en six DVD et un beau coffret. Alexandre et Sonia Poussin nous emmènent à la découverte de Madagascar : une épopée de quatre ans et 5 000 km à pied et en famille, avec une charrette à zébus pour porter les bagages. Le récit en images du grand tour de l'île Rouge en compagnie de leurs deux enfants, Philaé et Ulysse.

© ALEXANDRE POUSSIN

S. : Pourtant, les enfants ont tout traversé avec une joie et une énergie incroyable. On a vu nos limites mais pas un instant les leurs : ils ont marché pieds nus pendant quatre ans ! On était heureux, nous n'avons jamais regretté. Jamais les enfants n'ont dit « stop ».

Notre voyage a pourtant manqué de fluidité : ne jamais pouvoir rouler tranquille, toujours un obstacle à franchir, une rivière à traverser, c'était très dur. Il fallait ménager le moral des troupes ! Plus tu t'enfonces dans un pays enclavé et moins tu as de recours, tu ne peux pas dire « pouce ».

Le climat était très éprouvant et les contrastes inimaginables : des plateaux glacés dignes du Tibet aux jungles équatoriales fleuries d'orchidées, en passant par des steppes mongoles... Le pays profond n'est plus innervé par l'administration : pas un représentant de l'État ni un prêtre ni un professeur ni un médecin ni une sage-femme depuis vingt-cinq ans dans certains coins. Partout nous avons été accueillis avec une bienveillance extraordinaire.

Et Dieu dans tout ça ? S. : Le voyage est propice à l'épanouissement de la foi. Bien plus qu'au quotidien ici. Pourtant, notre vie n'était que routine : déplier la tente, sortir les bagages, faire l'école, marcher... Mais nous étions connectés au « wifi



« À l'approche des Tsingys de l'Ankarana nous avons déjà plus de 4 500 km au compteur avec notre charrette Fanantenana (Espérance), mais marcher aide toujours à trouver la porte étroite ! »

Alexandre Poussin

« Nous sommes passés par des zones où nous n'avons rien trouvé à manger pendant deux mois, ni un œuf ni du riz, rien ! »

spirituel ». Je prie beaucoup lorsque je suis assise à moto derrière Alexandre, surtout pour ne pas avoir d'accident ! Là-bas, on priait pour les autres, pour demander des grâces et de l'aide pour ceux que l'on aime. On s'oublie, comme les moines dans leur monastère, on ne pense plus qu'aux autres.

Et votre couple ? Avez-vous accompli ce voyage pour vous offrir du temps à tous les deux ?

S. : Sans la moindre intimité – quatre ans dans la même tente que nos enfants –, nous nous sommes plus tournés vers eux que vers nous...

A. : Je crois qu'un des carburants de notre couple fut l'admiration réciproque. Mon admiration sans borne pour Sonia, toujours propre, tirée à quatre épingles, joyeuse et gaie, gracieuse, s'occupant des enfants, se souciant des gens qui marchaient avec nous, du déjeuner, alors que nous vivions dans la boue et les privations... La voir marcher était un spectacle qui comblait mon cœur. Je poussais la charrette et je la regardais marcher avec son grand chapeau et parler toute la journée,

cela me ravissait. Nous avons appris à nous nourrir de regarder un feu, à profiter de la halte, assommés de fatigue. Nous avons vécu pendant quatre ans la frugalité heureuse.

S. : Quand j'ai rencontré Alexandre, je n'ai pas compris ce qu'il entendait par « admirer l'autre » ; pour moi c'était inconditionnel : tu aimes, c'est tout. Pendant le voyage, il m'a bluffée dans ses capacités d'adaptation, à toujours trouver une solution à tout. J'aurais abandonné, jeté l'éponge. Je suis résistante, résiliente, mais pas jusqu'au boutiste !

Cela vous a pesé de ne pas vous retrouver seuls un instant ?

A. : Nous avons vécu d'une intimité différente, peut-être pas charnelle mais en communion avec nos enfants et avec un pays. C'est ça être une famille : tu mets les aspects charnels de côté. De toute façon, en « mode survie », tu n'y penses même pas. Tout ce qui fait que les couples éclatent aujourd'hui, c'est que monsieur travaille d'un côté et madame de l'autre. Avec ta femme, tu ne gères plus que les problèmes du quotidien,

tu te disputes le soir et tu te confies pendant la journée à tes collègues qui sont vachement plus sympas et ne te posent pas de problèmes – alors que la vie de couple ne serait pas plus facile avec eux – et pendant ce temps, tu ne t'occupes pas de tes enfants et de ta relation. La vie moderne, avec ses écrans, fait éclater les couples. Durant notre voyage, nous avons partagé une plus grande intimité que jamais, à tous points de vue : intellectuelle et spirituelle, mais un peu moins charnelle, c'est vrai... Ça n'a pas été quatre ans d'abstinence, mais une vie complète, naturelle, presque parfaite. ●

Un invité célèbre,
des confidences spirituelles
dans l'émission
LUMIÈRE INTERIEURE
animée par Ariane Warlin
le samedi soir
à 20h40
sur **kto**
TÉLÉVISION CATHOLIQUE

UNE VIE QUI BASCULE

ISABELLE

«RENAÎTRE AVEC LE CHRIST, QUELLE JOIE !»

Avec un père, d'origine kabyle, qui avait lâché l'islam très tôt pour embrasser une autre religion : le communisme, autant dire que chez Isabelle, parler de la foi n'était pas évident et même... totalement interdit !

PROPOS RECUEILLIS PAR ALEXANDRE MEYER POUR DÉCOUVRIR DIEU

Depuis toute petite, Dieu éveillait ma curiosité : pour moi il était là, c'était évident. Je regardais avec envie mes camarades de classe chrétiennes, juives : je trouvais leurs familles si paisibles, si sereines ! J'ai demandé à aller au catéchisme, on m'a dit : « Pas de ça chez nous ! » Ma meilleure amie était une vraie grenouille de bénitier et c'est elle qui m'a emmenée à la messe pour la première fois, un week-end où elle m'avait invitée à dormir chez elle. J'ai vécu longtemps ensuite dans l'errance spirituelle, avec la foi, mais sans le moindre cadre pour la déployer.

« J'AVAIS BESOIN DE SPIRITUEL »

Mes amis juifs m'emmenaient à leurs fêtes et je voulais me convertir au judaïsme. J'ai rencontré des protestants et je voulais les rejoindre. On a essayé de me convertir à l'islam mais ça a été un flop. J'étais un peu perdue. De rencontres en belles discussions, mon attirance pour Dieu grandissait : j'avais envie de paix et de sérénité, j'avais soif de Dieu. Ce que je voyais dans la vie de tous ces croyants était si différent. Pour moi c'était Dieu qui les transformait, c'était évident.

Quand j'ai rencontré mon mari, je lui ai proposé de nous trouver une religion commune, de nous convertir ensemble. J'avais besoin de spirituel dans ma vie, mais lui n'en éprouvait pas le besoin et j'ai gardé cela dans mon cœur.

Les rencontres ont fini par se faire de plus en plus précises : j'étais guidée vers la foi catholique, comme dans un entonnoir. Moi qui regarde très peu la télévision, si l'on m'avait dit que Jésus me convertirait avec un film, je n'y aurais pas cru ! C'est pourtant la Pas-



© DR

« J'avais envie de secouer tout le monde en disant : "Jésus est là !" »

sion du Christ de Mel Gibson qui a tout changé. J'ai pleuré pendant tout le film. Je comprenais que le Christ était mort pour moi, pour mes péchés. Je brûlais d'amour pour Jésus. C'était limpide : « Il est mort pour moi, il m'aime. »

« J'AI PRIS CONSCIENCE DU MIRACLE »

J'ai encore cheminé, il m'a fallu des mois pour entrer dans une église. J'ai voulu faire baptiser mon fils aîné et l'accueil extraordinaire du prêtre et de la petite communauté paroissiale m'a fait réaliser combien nous étions aimés, tels que nous étions.

En assistant à la messe pour la deuxième fois de ma vie, j'ai pris conscience du miracle : la présence de Jésus sur l'autel, le prêtre qui distribue Jésus à tout le monde. J'avais l'impression que l'église était plongée dans le noir et qu'un projecteur était braqué sur l'autel. J'avais envie de secouer tout le monde en disant : « Jésus est là ! »

« MON BAPTÊME FUT LE PLUS BEAU JOUR DE MA VIE »

Un 15 août, j'ai reçu une grande grâce de la Sainte-Vierge : j'ai emmené mon mari visiter Notre-Dame de Paris. Comme Paul Claudel, il est entré incroyant dans la cathédrale et il en est ressorti en larmes et brûlant d'amour pour Jésus. Nous avons été convertis la même année. Le baptême s'est imposé à moi. Je ne pouvais plus reculer. Les dernières barrières sont tombées.

Mon baptême fut le plus beau jour de ma vie après la naissance de mes enfants et la rencontre de mon mari. Mourir et renaître avec le Christ, quelle joie ! Après mon baptême nous nous sommes mariés à l'église et nous nous sommes engagés en couple au service du Seigneur qui nous a tant comblés. ●

Vous pouvez retrouver de nombreux témoignages comme celui d'Isabelle en vidéo et entrer en contact avec les témoins en vous connectant sur decouvrir-dieu.com



RETROUVEZ D'AUTRES TÉMOIGNAGES SUR DECOUVRIR-DIEU.COM ÉGALEMENT SUR KTO, CHAQUE DIMANCHE À 20 H 30



Corinthiens 1-13.6

"L'AMOUR
trouve sa Joie
dans ce qui est vrai"

Rencontres, sorties, voyages

Célibataires,
partagez vos valeurs sur
www.theotokos.fr 



oxygène sentiments
engagement rapprochement
communication
amour
complicité dialogue
écoute communion
partage retrouvailles
bienveillance

Les sessions
Vivre & Aimer

Aimer pour la vie,
ça s'apprend
ça s'entretient



Mouvement chrétien présent en France depuis 1973, Vivre & Aimer propose une démarche simple, accessible et ouverte à tous, croyants ou non, mariés ou non, pour aimer au quotidien et dans la durée.

Deux sessions existent :
Amour et Engagement,
et **Vivre et Aimer.**

www.vivre-et-aimer.org
06 31 29 40 01

“Une originalité comme on en voit peu au cinéma”
Famille Chrétienne

D'après une incroyable histoire vraie où la prière montre son pouvoir miraculeux !

Un documentaire édifiant sur la vie d'une religieuse hors du commun, l'histoire d'une âme des temps modernes !

DISPONIBLES EN DVD SUR WWW.LABOUTIQUESAJE.FR ET VOD SUR WWW.LEFILMCHRETIEN.FR

BON DE COMMANDE

*offre réservée à la France Métropolitaine

Je commande :

- Interview avec Dieu
- Breakthrough
- Tout ou rien, Sœur Clare

+ Frais de port

TOTAL =

	Prix :	Quantité
<input type="checkbox"/> Interview avec Dieu	19,99€	_____
<input type="checkbox"/> Breakthrough	19,99€	_____
<input type="checkbox"/> Tout ou rien, Sœur Clare	14,99€	_____
+ Frais de port	1 DVD : 6,99€ / 2 DVD : 5,99€ / 3 DVD et + : 1,92€	
TOTAL =	_____ €	

Merci de joindre à votre envoi un chèque à l'ordre de Saje Distribution, puis retournez ce bon de commande à l'adresse
Saje Distribution - 89 boulevard Auguste Blanqui, 75013 Paris

Nom / Prénom : _____
 Adresse : _____
 Code Postal : _____
 Ville : _____
 Téléphone : _____
 E-mail : _____

L'AMOUR MODE D'EMPLOI

LES COUPLES QUI DURENT ONT-ILS UN SECRET ?

Le secret des couples qui durent est de savoir s'arrêter régulièrement. S'arrêter pour se retrouver en tête à tête, sortir du quotidien, se dire merci, oser exprimer nos besoins respectifs, se demander pardon, fêter notre amour. Un dîner à deux, une balade, un café ; chaque couple trouvera son rituel, à adapter selon les étapes de la vie. Notre rythme est hebdomadaire, se retrouver chaque semaine n'est pas un luxe, c'est une condition de survie ! Il est prudent de bloquer ce rendez-vous important dans nos agendas. Prenons aussi l'initiative de surprises ou d'attentions particulières, et d'un moment plus long chaque année autour d'un weekend, ou mieux d'une semaine. Ce temps à deux est le plus beau cadeau que nous puissions faire à nos enfants, il est le socle de l'amour que nous leur donnons.

MICHEL ET MARIE MORNET (AMOUR & VÉRITÉ, AU SERVICE DES COUPLES ET DES FAMILLES. WWW.AMOURETVÉRITÉ.ORG)

HOME MADE

Les macarons

Pour une vingtaine de biscuits, fouettez vigoureusement 2 blancs d'œufs et versez lentement 150 g de sucre en poudre. Incorporez 50 g de farine, 1 pincée de sel, 175 g d'amandes en poudre et mélangez délicatement à la spatule. Versez 2 gouttes d'extrait d'amande amère. Réfrigérez une demie-heure. Préchauffez le four à 180°C. Formez des boules de 3 cm de diamètre et roulez-les dans du sucre glace. Disposez-les au fur et à mesure sur une plaque recouverte de papier sulfurisé en les espaçant bien. Enfournez 10 mn.

BON PLAN SANTÉ

LE MIEL DE MANUKA

Provenant d'un arbre qui ne pousse qu'en Nouvelle-Zélande et en Australie, ce puissant antibactérien, aux propriétés cicatrisantes et anti-inflammatoires, est efficace en prévention contre les maux de l'hiver, à raison d'une à deux cuillères à café par jour.

VOTRE BELLE HISTOIRE



L'visible, pour ceux qui lisent entre les lignes...

« Votre magazine n'a pas d'égal en matière d'annonce de la foi car il est bienveillant, ouvert à toute spiritualité. Il y a bien quelque chose de l'Esprit qui s'exprime dans L'visible. En vous souhaitant un joyeux anniversaire pour ces 10 ans donnés à cette Belle Œuvre de Dieu ! » FR. PHILIPPE

Vous souhaitez nous raconter votre belle histoire avec L'visible ? Écrivez-nous à redaction@lvisible.com ou à L'visible, 89 bd Blanqui 75013 Paris

À SHOPPER



Le 1 000 bornes de la Bible

Sur la base du célèbre « 1000 bornes », un jeu convivial et instructif, illustré de 72 cartes-étapes, pour découvrir les personnages et les grands événements de l'Ancien et du Nouveau Testament. Le principe : abattre des cartes « action » pour réaliser une série. Poser des cartes « attaque » pour bloquer un adversaire ou des cartes « défense » pour répondre à une attaque.

À partir de 7 ans, 28 €, à découvrir sur www.laprocedure.com/1000-bornes-bible



Vos pèlerinages 2020

Etoile Notre Dame

MONTMARTRE

Du 5 au 9 février 2020

Retraite 290 euros

MEDJUGORJE

Du 23 au 27 février 2020

550 euros

Du 9 au 14 avril 2020

520 euros

Du 28 avril au 3 mai 2020

495 euros

Du 5 au 10 mai 2020

480 euros

FATIMA

Du 11 au 16 mai 2020

545 euros

LIBAN

Du 18 au 27 mai 2020

1 455 euros

TERRE SAINTE

Du 09 au 18 juin 2020

départ Paris ou Genève

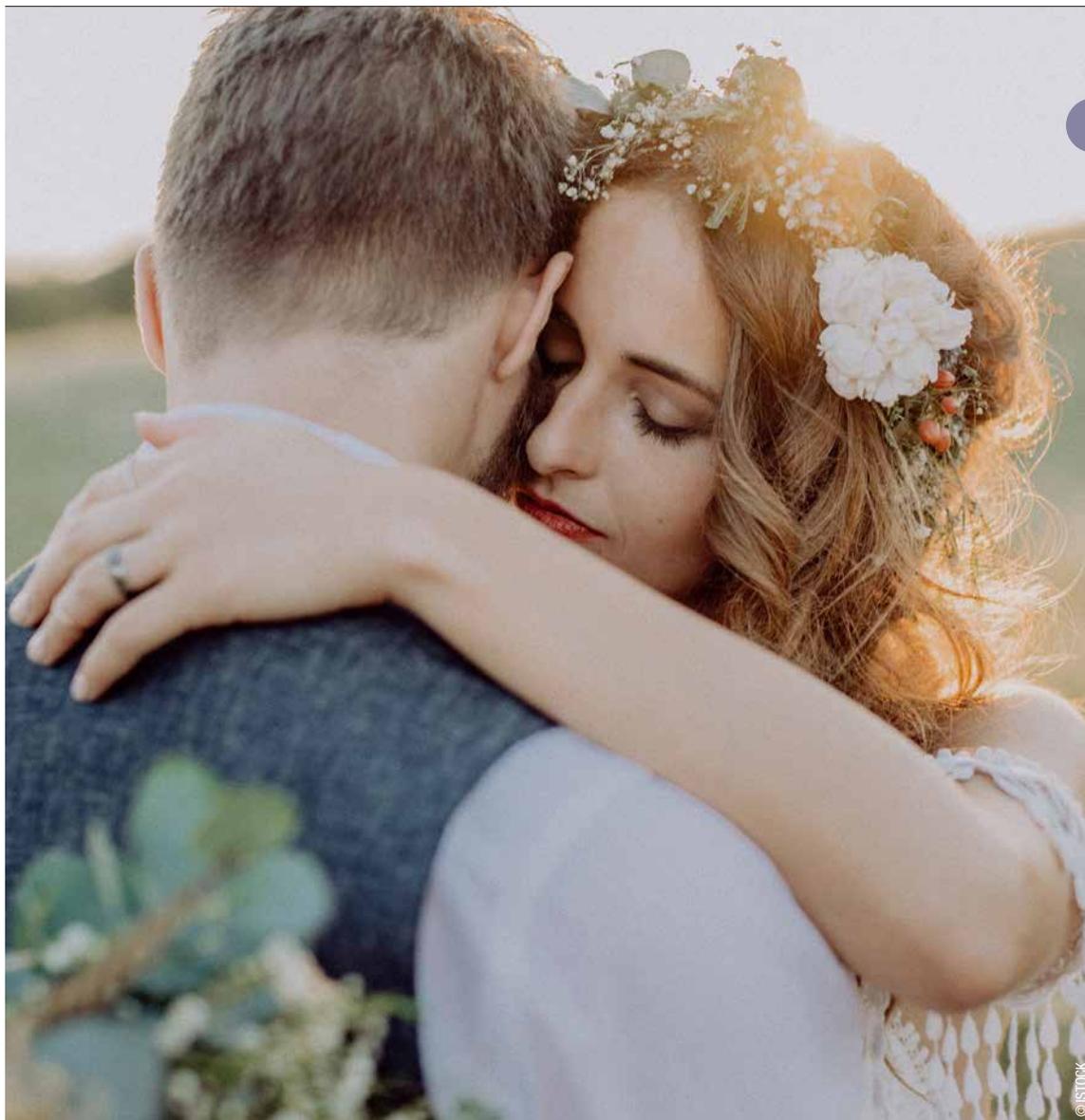
1 665 euros

ARMÉNIE

Du 12 au 20 juin 2020

1 365 euros

www.etoilenotredame.org
02 43 30 45 67



Pierre-Marie Castaignos

Le père Pierre-Marie Castaignos est thérapeute de couple et a passé de nombreuses années à préparer des jeunes au mariage et à accompagner des couples en difficulté. Il prêche des retraites de préparation au mariage et de discernement.



POUR ALLER PLUS LOIN

**Est-ce lui ? Est-ce elle ?
Des clés pour avancer**
Pierre-Marie Castaignos,
Salvator, 2019, 198 p.,
17,90 €

PSYCHO POSITIVE

MARIAGE

COMMENT FAIRE LE BON CHOIX ?

De nombreux jeunes vivent en couple, ont le désir de s'engager et songent au mariage. Quelques questions, entre autres, à se poser, pour discerner si cette personne est la bonne pour bâtir une vie à deux...

PAR PIERRE-MARIE CASTAIGNOS – PROPOS RECUEILLIS PAR ÉMILIE POURBAIX

Les fiancés se marient de plus en plus tard et leur psychologie est déjà bien affirmée. Ils sont aussi soucieux de réussir leur mariage, mais face à l'inflation des divorces autour d'eux, ils sont bien plus insécurisés que leurs aînés lorsqu'il s'agit de franchir le pas. À l'heure du zapping et du jetable, la société elle-même ne porte plus le mariage tel que l'Église l'entend : pour la vie, stable et fidèle. Ils essaient de se ras-

surer en partageant une vie commune avant le mariage, mais les statistiques sont là. Il y a plus de divorces parmi les couples mariés ayant vécu en concubins que parmi ceux qui ont vécu un vrai temps de fiançailles.

La réponse à cette fragilité du couple n'est pas dans le mariage à l'essai mais dans une étape de discernement qui aide les jeunes à découvrir leur manière de fonctionner pour détecter de possibles immaturités ou incompatibilités de caractère et prévenir le mariage impossible, celui de la carpe et du lapin. Proposer aux couples des critères de discernement qui permettront d'éclairer leur choix, semble être le meilleur moyen de prévenir les divorces. La famille est la cellule de base de la société. Vivre un amour qui puisse durer toute la vie, n'est-ce pas au fond le désir de tout être humain ?

DIRE « JE »

Dire « je », pour dire « tu » et dire « nous ». Là réside la difficulté du couple. Comment dire « je » sans que ce « je » ne soit l'absorption d'un

« tu » et sans que le « nous » ne soit la dissolution des « je » ? De vraies questions se posent au couple. Quel est mon niveau de différenciation au sein de ma famille et de mon couple ? Ai-je appris à dire « je » dans ma famille d'origine ? Dans quelle mesure le niveau d'individuation des partenaires est-il un critère de discernement pour fonder un couple ? En quoi l'accueil de l'altérité est-il une condition pour aimer ? L'altérité, c'est accepter un « tu » face à un « je ». C'est reconnaître que l'autre n'est pas moi et n'a pas à le devenir, même si nous faisons route ensemble. La différenciation correspond à la maturité émotionnelle. Moins on est différencié, plus on recherche la fusion et moins on est mature émotionnellement. Le piège, c'est de vouloir garder la félicité émotionnelle de la fusion qui se terminera tôt ou tard par une relation dominant-dominé avec l'un des partenaires qui est prêt à se sur-adapter à l'autre pour ne pas le perdre. Le dominé se conformera de plus en plus à celui qui est en position haute dans le couple, pensant ainsi satisfaire ses besoins et sécuriser la relation. C'est l'inverse qui se passe et un cercle vicieux s'installe : « Plus tu me fuis, plus je te suis, et plus tu me suis, plus je te fuis. » Un des signes de différenciation, c'est la capacité de dire non et de l'exprimer clairement. Dire non, c'est dire « je ». En voulant être gentil et fuir ainsi les conflits, le partenaire ne se rend pas compte qu'il épuise la relation et crispe les échanges.

TÉMOIGNAGE

SORTIR DE LA FUSION

Florence et Michel ont débuté leur relation amoureuse il y a un an. Une chose inquiète Michel : les disputes à répétition avec Florence.

Le sujet est toujours le même : sa relation avec sa mère. Pour un oui ou pour un non elle téléphone à sa mère et lui demande son avis sur tout : vêtements, recettes, maquillage, choix professionnels... Elle est sans cesse en quête de réassurance pour combler son manque de confiance en elle. Cela met Michel hors de lui. Il a été habitué à prendre ses décisions tout seul et ne comprend pas ce désir d'approbation de sa fiancée. Il se demande clairement si cela ne va pas être un obstacle à leur avenir commun. Les mois passent et la situation ne s'améliore pas. Florence le harcèle de SMS quand elle n'a pas de réponse dans l'heure. Quand il part une journée en déplacement professionnel elle a besoin d'entendre au téléphone trois ou quatre fois « je t'aime », sinon c'est la crise. Trois mois après, il met un terme à cette relation, épuisé par les tensions et la peur d'abandon de Florence. Entre Florence et Michel la vraie question est celle de la différenciation par rapport à la famille d'origine et donc par rapport au partenaire.

4 CLÉS POUR S'ENGAGER

1 Être amis

Le mariage est une amitié entre un homme et une femme qui va jusqu'au partage de toute la vie, ce qui n'est pas le cas de toutes les amitiés. Il y a quelque chose d'unique dans la relation amoureuse que je ne vivrai pas avec d'autres amis.

2 Le coup de foudre

Si le coup de foudre est très romantique, les unions qui en découlent n'ont pas une longévité assurée. Au début, c'est l'évidence et puis les caractères se révèlent et la magie de la rencontre commence à s'évaporer. Si le coup de foudre peut être le point de départ, il ne garantit pas la qualité ni l'avenir de la relation. Pour que ça dure, il faut mettre de la raison dans cette relation. Si tout mariage est un mariage d'amour, on oublie souvent qu'il est aussi un mariage de raison. Il est important de nommer ces raisons pour en faire mémoire et durer dans les épreuves de la vie matrimoniale et familiale.

3 L'absence de coup de foudre

Certains couples sont inquiets et se demandent s'ils sont normaux, car ils n'ont pas eu le coup de foudre. D'amis, ils sont progressivement devenus amoureux puis se sont mariés sereinement deux ans après : rien de passionnel. Certains voudraient que leur relation soit magique et passionnelle, comme par enchantement, et que cet état dure toute la vie sans aucun travail de leur part. Une certaine presse veut présenter l'amour de cette manière, mais c'est un mensonge !

4 Accepter la pénibilité de l'amour

Les couples se mettent trop de pression, pensant qu'ils doivent être en permanence au sommet de leurs émotions et de la passion avec une vie sexuelle ultra-performante. Voilà un tue-l'amour assuré ! Celui qui n'ouvre pas son cœur à une certaine pénibilité liée à la relation, même avec une personne profondément aimée, n'est pas ouvert non plus à un amour au long cours. Il faut sortir de l'idéal d'un amour fusionnel, symbiotique et comblant pour avoir accès à un amour véritable, plus humble mais plus beau. Une grande partie des séparations s'explique car une conception erronée de l'amour au point de départ. Aimer veut dire entrer dans un combat spirituel contre nous-même, détectant égoïsme, perfectionnisme, domination qui sont présents en nous et qui, avec la grâce de Dieu, peuvent être éradiqués de notre cœur.

kto

TÉLÉVISION CATHOLIQUE

Donnons du sens aux images

satellite, câble, box et www.ktotv.com

ENQUÊTE

COMMENT PRENDRE SOIN DE MON COUPLE ?

LE MARIAGE : TOUTE UNE HISTOIRE (D'AMOUR)

L'engagement d'une vie mérite bien un petit moment de réflexion et de discernement. L'visible vous offre une visite guidée...

PAR ALEXANDRE MEYER

EN PRATIQUE

Munissez-vous des copies intégrales récentes de vos actes de naissance et de baptême. Le prêtre chargé de constituer votre dossier vous obtiendra ces derniers du diocèse. Avant la célébration religieuse, vous devrez aussi fournir la preuve du mariage civil. Il est d'usage de célébrer le mariage dans la paroisse de l'un ou l'autre des fiancés. Mais peut-être y a-t-il une petite église des côtes d'Armor, des Cévennes ou du pays basque où vous avez tant de souvenirs d'enfance... Le prêtre desservant n'est pas tenu de célébrer votre mariage, mais il peut accorder une délégation... si votre curé est d'accord !

UNE PRÉPARATION SPIRITUELLE

Le Centre de préparation au mariage vous proposera d'assister à deux ou trois réunions en compagnie d'autres fiancés, sous la houlette de couples mariés plus chevronnés. Ils ont blanchi sous le harnais, alors profitez-en pour leur poser toutes les questions qui vous passent par la tête !

Les futurs mariés seront invités à participer à la messe avec toute la communauté paroissiale, pour renouer si besoin avec la foi et être accueilli par tous ceux qui vont vous épauler pour ce bel événement.

Ce temps de préparation (de six mois environ) est obligatoire pour se marier à l'Église : on parle tout de même d'un sacrement, pas d'une cérémonie nuptiale à Las Vegas...

UN APPROFONDISSEMENT EST POSSIBLE... ET SOUHAITABLE !

École de vie conjugale, parcours de couple, retraite au monastère, pèlerinage, accompagnement spirituel... Les propositions ne manquent pas

pour aider les couples à discerner plus à fond avant de se dire « oui ». Selon vos affinités ou vos attentes, *L'visible* a dressé pour vous une liste des mouvements qui vous aideront à fonder votre alliance sur le roc !

Les rencontres avec un prêtre ou un diacre permettront de rappeler et d'intérioriser les propriétés et engagements essentiels du mariage chrétien : l'unité (mariage d'un seul avec une seule), l'indissolubilité, la fidélité et l'ouverture à la vie. Le consentement, pour être valide, doit être libre de toute contrainte. Les époux s'engagent aussi à éduquer chrétiennement leurs enfants.

Ils signent alors une lettre d'intention de mariage. Vous écrivez votre projet de vie de couple, c'est le moment de viser haut et d'écouter son cœur.

Ensuite vous pourrez préparer la liturgie de vos épousailles avec le plus grand soin : partitions, chants, arrangements floraux, lectures bibliques, texte de la prière universelle...

PRIEZ !

En échangeant vos consentements devant Dieu, vous mettez le Seigneur « dans le coup ». Dieu s'engage avec vous, pour toujours ! La grâce du sacrement de mariage vous permet de vivre dans le mariage un amour qui participe à celui de Dieu dans sa Trinité, cette union d'amour entre le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Ce qui est possible à Dieu devient possible à l'homme par la grâce du sacrement. Nous sommes appelés à aimer notre conjoint comme Dieu nous aime, c'est-à-dire jusqu'au don de notre vie. En même temps, Dieu promet de nous soutenir. Demandez-lui de vous aider à aimer, même quand vous vous en sentez incapable, il se chargera de faire

circuler l'amour dans nos âmes parfois engourdies.

ET QUAND ÇA NE VA PAS ?

« Là où il y a de l'homme, il y a de l'hommerie », disait saint François de Sales. Un mariage, c'est une réalité aussi précieuse que fragile. Le cœur de chacun des époux est une chose délicate, qui a besoin d'être choyée. Les tentations sont là, partout. L'usure guette. L'aridité spirituelle aussi. Si l'un des trois éléments constitutifs de votre union – elle, lui, vous deux – flanche, c'est tout l'édifice qui est en péril. Faites-vous aider. Confiez-vous l'un à l'autre et à un tiers ou à l'un des mouvements que nous vous présentons dans ces pages s'il le faut. Depuis que cette institution existe, rappelez-vous que la pire épreuve que

vous aurez jamais à traverser a déjà été surmontée par quelqu'un d'autre. N'ayez jamais peur de parler. Pensez à bien choisir vos témoins car cela fait aussi partie de leur boulot...

UN DERNIER CONSEIL

Tenez, on vous partage un petit secret de la vie de couple réussie. Les époux ont vite fait de se laisser happer par les obligations du quotidien, le travail, les amis, la famille, les enfants, etc. Profitez d'un temps calme et munissez-vous de vos agendas. Prenez dès maintenant rendez-vous l'un avec l'autre. Quand ? C'est très simple : un soir par semaine, un week-end par mois, une semaine par an. Seuls. Rappelez-vous : *votre* monde tourne désormais autour de *votre* couple. Prenez-en soin ! ●



POUR PRENDRE SOIN DU COUPLE AU QUOTIDIEN

POUR BIEN SE LANCER

PARCOURS ALPHA COUPLE

« Prendre de bonnes habitudes et de perdre les mauvaises »

Destinés à tous les couples chrétiens ou non, mariés ou non, ayant une expérience d'au moins deux ans de vie commune, pour les aider à consolider leur amour et lui donner les moyens de durer. Sept rencontres sur deux mois et demi autour d'un repas, sous l'égide d'un couple d'organisateur.

Un thème du jour (écoute active, résolution des conflits, pardon, sexualité épanouie, identifier les besoins de l'autre...), des exercices concrets pour apprendre à poser un regard positif sur l'autre, et un livret pour amorcer le dialogue.

www.parcoursalpha.fr/couple

FONDACIO

« Pour se dire "oui" au fil du temps »

Mouvement international reconnu par l'Église catholique, en lien avec les églises orthodoxe et protestante, qui encourage les couples à fonder une famille épanouie, capable de traverser les difficultés.

www.fondacio.fr

CENTRES DE PRÉPARATION AU MARIAGE

« Au service des couples qui se préparent au mariage »

Un annuaire en ligne pour trouver aisément la formation au mariage la plus proche de chez soi, ainsi que de nombreuses questions-réponses.

www.preparation-mariage.info

VIVRE ET AIMER

« Au service d'une relation de couple vivante »

Au menu : des sessions Amour et Engagement pour poser les fondations de son couple, construire son projet de vie à deux, et des sessions Vivre et Aimer au cours desquelles les témoignages des animateurs vous aideront à relire le chemin parcouru et découvrir une façon de communiquer qui donnera un nouvel essor à votre couple.

Proposées plusieurs fois par mois, les sessions se déroulent sur un week-end. Pour tous les couples, mariés ou non, recomposés, croyants ou non, dans le respect de chacun, mais également aux prêtres, religieuses et religieux qui se sont engagés, eux aussi, à vivre l'amour et la fidélité...

www.vivre-et-aimer.org

ÉQUIPES TANDEM

« Pour mettre en place un vrai dialogue conjugal »

Un parcours sur deux ans, destiné aux jeunes couples, mariés ou non, pratiquants ou non, désireux d'être fidèles l'un à l'autre, prêts à découvrir ou renouer avec une vie de foi. Une équipe peut se créer, dans le cadre de la paroisse, dès que quelques couples le demandent et qu'un couple aîné chrétien accepte de les accompagner.

www.equipestandem.org

Amour & Vérité

« L'appel au bonheur en commun »

Cette mission de la Communauté de l'Emmanuel offre de nombreux moyens de prendre du temps pour son couple, échanger sur la communication, trouver l'harmonie sexuelle, parfaire l'éducation des enfants...

Qu'il s'agisse d'accompagner les jeunes couples vers l'engagement d'une vie, les époux en espérance d'enfant ou soutenir les parents seuls ou divorcés, des pèlerinages, des retraites, des cycles de trois week-ends, des écoles de couples et bien d'autres parcours sont proposés pour que les couples puissent se ressourcer, se nourrir et prendre soin de leur amour.

emmanuel.info/nos-missions/amour-et-verite



Équipes Notre-Dame

« Le devoir de s'asseoir »

Mouvement catholique international fondé en 1938 par quatre jeunes couples et un prêtre, l'abbé Caffarel, il rassemble aujourd'hui plus de 60 000 couples mariés répartis en 12 000 équipes dans 85 pays.

Sa pédagogie : six actions à réaliser régulièrement (le devoir de s'asseoir, moment d'échange en couple pour faire le point, la prière personnelle et en couple, la règle de vie, la retraite annuelle...). Pour vivre pleinement les richesses de leur sacrement de mariage au quotidien et porter du fruit...

<https://www.equipes-notre-dame.fr>



Cana

« Pour mieux aimer »

Mission de la Communauté du Chemin Neuf, Cana accueille ceux et celles qui veulent approfondir leur relation de couple, qui se questionnent sur un engagement futur, qui désirent être accompagnés dans leur mission de parents, qui traversent une période difficile telle qu'une séparation, ou qui sont engagés dans une nouvelle union après un divorce. Le temps d'un rendez-vous ponctuel, d'un week-end, d'une semaine ou de parcours annuels, chacun peut redécouvrir la beauté du mariage et goûter la présence aimante de Dieu. Votre couple ou votre famille traverse une crise ? Les professionnels de Cana Conseil Conjugal et Familial sont à votre écoute !

www.cana.org/fr



FACE À LA SOLITUDE

Communions Notre-Dame de l'Alliance

Pour les hommes et les femmes mariés, mais vivant seuls à la suite d'une séparation ou d'un divorce. Un chemin de fidélité, de pardon et d'espérance. www.cn-da.org



Devenir un en Christ

L'association, fondée en 1984, propose à tout chrétien, homme ou femme, concerné par l'homosexualité, d'avancer humainement et spirituellement, dans un climat de respect et de confiance.

www.devenirunenchrist.net



EN CAS DE CRISE

L'aide d'un conseiller conjugal ou d'un thérapeute est fortement recommandée !

ASSOCIATION DES MÉDIATEURS FAMILIAUX CHRÉTIENS

Pour une écoute et un accompagnement bienveillant et confidentiel.

www.mediation-familiale-chretienne.org

DES DIFFICULTÉS ?

Le CLER Amour et Famille

« Aimer, ça s'apprend »

Fondé en 1962 et membre de l'Association nationale des conseillers conjugaux et familiaux, le Cler s'engage auprès des couples avec la conviction que vivre à deux, cela s'apprend. Ses propositions sont animées par des conseillers conjugaux et familiaux, avec une approche professionnelle. Les ateliers et parcours (de deux à quatre jours) organisés dans toute la France proposent des formations à la vie affective, relationnelle et sexuelle, à l'écoute et à la communication de couple, sans oublier l'intense métier de parent !

www.cler.net/Accompagnement-couples-et-familles



Retrouvaille

« Si votre mariage vous pèse »

Vous vous disputez constamment, vous avez pensé à vous séparer ou même à divorcer ? Retrouvaille s'adresse aux couples mariés en difficulté qui ont entamé un processus de séparation, ou sont déjà séparés ou divorcés, mais désirent reconstruire leur mariage blessé ou brisé. Une aide à tous les couples mariés, quelle que soit leur origine religieuse.

www.retrouvaille-coupleencrise.fr



Limite POUR LOVISIBLE

PETITES ANNONCES

OIE CENDRÉE CHERCHE RELATION STABLE SANS PRISES DE BEC

PAR JOHANNES HERRMANN MEMBRE DE LA REVUE LIMITE.



Monogame, l'oie cendrée noue avec son conjoint un lien fort et durable.

En cas de disparition d'un des deux individus, le survivant peut s'infliger, avant de reformer un couple, un célibat prolongé, voire un veuvage définitif.

Le lien amoureux est-il le propre de l'homme ? Chez l'homme comme chez la bête, l'être « aimé » n'est ni un clone, ni un être générique et abstrait. Leçons de cœur reçues à la cime d'un arbre centenaire.

La proverbiale fidélité des oies ou des corbeaux n'a rien d'un mythe. Les oiseaux illustrent à eux seuls la variété et la complexité des liens entre individus précis, qui peuvent exister au sein d'une même classe animale. Les hirondelles de nos granges sont si peu physiologistes qu'on a vu des couples fils-mère ou frère-sœur. Les bihoreaux, étranges hérons nocturnes des bois marécageux, incarnent le cas très courant de la « bande anonyme » : quoique grégaires, les oiseaux ne se reconnaissent pas entre eux, même au sein de la colonie, et gaspillent de l'énergie à enguirlander sans cesse les voisins, pris à chaque fois pour des intrus. À l'autre bout de

l'échelle, l'oie cendrée ou l'épervier nouent avec leur partenaire (ainsi que, chez l'oie, avec leur troupe) des liens durables et profonds. Du travail des éthologues comme Konrad Lorenz, retenons que l'attachement, le lien durable entre deux congénères, dépend de la capacité à reconnaître l'autre en tant qu'individu, semblable mais distinct de soi-même. Même si l'on ne peut identifier l'attachement affectif animal avec l'amour humain, qui suppose reconnaissance mutuelle et communion spirituelle des personnes (c'est pourquoi Adam, selon ce que dit la Genèse, ne pouvait trouver parmi les animaux « d'aide qui lui fut assortie »), il reste que chez la bête, l'être « aimé », s'il n'est pas une personne, n'est pas pour autant un clone ni un être générique et abstrait, mais un individu unique : « parce que c'est lui, parce que c'est moi ». L'attachement animal apparaît ainsi comme une ébauche, encore lointaine, de l'amour humain. ●

L'ÉVÈNEMENT



LA « MAISON DE LA FAMILLE D'ABRAHAM »

Un projet inédit prévoit la construction d'une église, d'une mosquée et d'une synagogue sur un même site aux Émirats arabes unis. Le grand imam de l'université d'Al-Azhar, Ahmed

al-Tayeb, plus haute autorité de l'islam sunnite, est venu présenter à Rome au pape François les plans du futur complexe interreligieux, annoncé lors de la visite historique du Pape aux Émirats en février dernier. Les trois religions monothéistes y constitueront un « conseil permanent de la fraternité humaine » visant à promouvoir le Document sur la Fraternité humaine,

signé par le Pape et le grand imam le 4 février. L'architecte britannique Sir David Adjaye a été nommé pour mener à bien le projet qui devrait être livré en 2022. Les trois lieux de culte partageront un espace commun pour la première fois, comme un signe d'échange, de dialogue et de coexistence pacifique entre les confessions, nationalités et cultures.

LIVRE



Masca. Manuel de survie en cas d'apocalypse

Erik L'Homme et Éloïse Scherrer, Gallimard Jeunesse, 2019, 160 p., 14,50 €. À partir de 10 ans.

Justin affronte seul un cataclysme climatique. Fuyant la violence urbaine, il tente de rejoindre sa famille à travers forêts et campagne gelées. Parcours de survie illustré avec humour et fantaisie. Et soudain le monde sauvage est moins hostile !

Plus d'idées de livres jeunesse sur www.123loisirs.com



Donne-moi des baisers de ta bouche

Sophie Lutz, Éditions Emmanuel, 2016, 232 p., 16 €.

En proposant des textes à lire à deux, des questions pour communiquer, des témoignages sans fard, des réflexions psychologiques, bibliques et sexologiques, ce parcours veut aider tous les couples à faire de leur intimité sexuelle un sujet de conversation aussi naturel que leurs projets de vacances...

BON PLAN

Theotokos.fr

Le leader français des sites de rencontres chrétiens.

Theotokos.fr, décline une offre originale et inédite de sorties et de rencontres sérieuses et bienveillantes pour les célibataires en quête de sens. Rejoignez une communauté de célibataires aspirant à s'inscrire dans un projet de couple, de mariage, de vie de famille, découvrez l'amitié et l'amour durable. Du simple verre en sortant du bureau aux vacances en Chine, pas moins de cent événements sont proposés chaque année pour sortir du virtuel ! Plus d'infos sur : www.theotokos.fr



TWITT AGAIN

« Si nous ne portons pas la paix dans nos cœurs, comment pensons-nous qu'il y aura la paix dans le monde ? »
PAPE FRANÇOIS

L'IMPORTANT

SEXE OU MOUSSE AU CHOCOLAT, QUELLE DIFFÉRENCE ?

Quelle place réserver au plaisir ? Une série Netflix, une mousse au chocolat... Nos choix sont souvent dictés par le degré de plaisir qu'ils nous procurent. Mais à la différence de la mousse au chocolat que j'utilise et jette rapidement, dans une relation sexuelle, c'est une personne qui me donne du plaisir. Et pour vivre en harmonie en couple, je peux difficilement me servir de l'autre et l'utiliser à ses dépens. Voici deux repères, pour éviter que chacun ne tire la couverture à soi. Faire l'amour, c'est $1+1=3$. À deux, nous faisons l'amour, nous « fabriquons » de l'amour ! Aussi, je peux me demander si mes paroles, mes gestes, visent mon plaisir ou le bien de l'autre. Est-ce que je cherche à aimer l'autre comme je désirerais être aimé ? Parlez de sexe à deux régulièrement. Nous avons chacun mille façons de se sentir aimé et de vivre notre sexualité. Prenez le temps d'échanger ensemble : quels sont les gestes qui me font du bien, qui me donnent du plaisir ou, à l'inverse, ceux qui me déplaisent, qui ne me respectent pas ? Avec le temps, la façon de vivre sa sexualité en couple évolue et mûrit. Les désirs changent. Et si parler de sexe à deux permettait de construire notre amour, pour encore plus de plaisir ? **Louis-Marie et Marine Gaisne** (Amour & Vérité, au service des couples et des familles. www.amouretverite.org)



Nous avons tous le désir d'avoir une belle sexualité, qui permette à notre couple de vivre harmonieusement. Mais alors, pourquoi ce n'est pas si simple sous la couette ?

© DR

LE DVD



Je n'ai pas honte

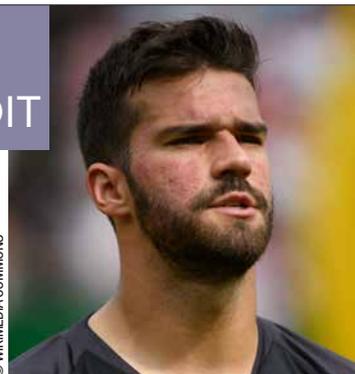
Un film de Brian Baugh
Avec Masey Mc Lain, Saje
Distribution, 2020, 19,99 €

À Littleton, dans le Colorado, la jeune Rachel Joy Scott voit son père quitter sa famille et sa mère se débattre financièrement. L'histoire vraie d'une jeune chrétienne engagée, première victime de la tuerie de Columbine en avril 1999.



© WIKIMEDIA COMMONS

IL L'A DIT



« Je veux simplement remercier ma famille et Dieu. C'est un grand honneur qu'il me donne de gagner la Ligue des champions et toutes ces récompenses. Je ne me sens pas chanceux, je me sens béni, et plein de gratitude. »

ALISSON BECKER

Sacré meilleur gardien lors de la cérémonie du Ballon d'Or 2019.

LA BELLE HISTOIRE

LE SACREMENT DE MARIAGE AU SECOURS DE L'AMOUR

Claude Beauducel est ingénieur retraité. Annie, son épouse, est animatrice pastorale retraitée. Ils ont cinq enfants et bientôt onze petits-enfants.

Entre Annie et Claude, ce fut le « coup de foudre ». Ils se marièrent après une année de fiançailles. « Nous pensions naïvement que le mariage allait arranger nos relations parfois difficiles », se rappelle Claude. Évidemment il n'en a rien été, au contraire.

Sept ans plus tard, c'est la crise : « Je suis tombée amoureuse d'un de nos amis, mais je ne savais pas comment gérer ce sentiment, car je ne voulais pas quitter Claude » raconte Annie. Dans l'impasse, elle sombre dans la dépression. L'enfer dure plus d'un an.

Leur curé les convie à un groupe de prière. Pour Claude, c'est le choc : « J'ai ressenti presque physiquement la présence de Jésus, et dès le lendemain j'ai commencé à lui ouvrir la porte de mon cœur. Un mois plus tard, la veille de la Pentecôte, pendant une nuit d'adoration, j'ai vraiment compris que Dieu m'aimait inconditionnellement, j'avais le cœur rempli d'une espérance toute nouvelle. »

En voyant la transformation de Claude, Annie ose crier vers Dieu : « Seigneur, si tu existes, viens me guérir ! » Elle expérimente à son tour l'amour fou de Dieu et la certitude qu'il les voulait ensemble : « Je me suis réveillée heureuse, apaisée... et de nouveau amoureuse de Claude. » Annie sourit : « J'ai compris que le jour de notre mariage, le Seigneur s'était réellement engagé avec nous. C'est une des grâces du sacrement de mariage. Sans moi, nous dit Jésus, vous ne pouvez rien faire. »

Propos recueillis par A.M.



« La conversion ne change pas le tempérament ! Les nôtres sont restés les mêmes, et les causes d'incompréhension et de conflit n'ont pas disparu comme par magie. Nous avons expérimenté la joie du pardon. Et quand c'est difficile, nous allons puiser à la Source : le sacrement de réconciliation. »

Annie et Claude Beauducel

© ISTOCK



DOMAINE DE Chadenac

VENEZ VOUS RESSOURCER AU GRAND AIR !

7-8 mars : Week-end Spirituel
Couples et familles

15-21 mars : Session S^{te} Hildegarde

1-3 mai : WE célibataires
1-2 mai : Ecoute Bienveillante
ou Approfondissement Ennéagramme

18-25 avril : Formation BAFA

8-10 mai : Atelier Vittoz

Vacances et stages sur chadenac.com
43000 Ceyssac • 04 71 09 27 62

POUR TOUTES COMMUNICATIONS PUBLICITAIRES DANS L'VISIBLE

CONTACTEZ HUBERT GODET

06 12 56 01 36
hgodet@prodeopub.com

L'VISIBLE

C'EST TENDANCE

Le vélo en ville

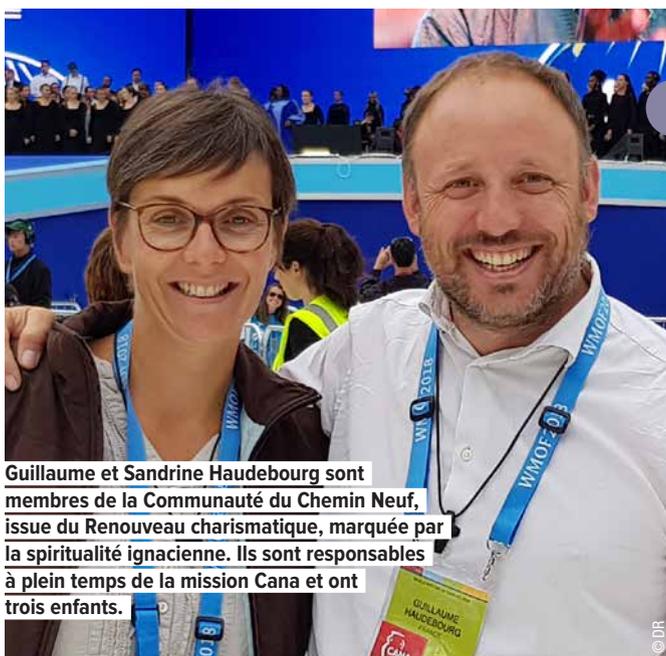
Les cyclistes n'ont jamais été aussi nombreux dans les grandes villes touchées par les grèves ! Depuis le début du mouvement social qui paralyse les métros et les trains, la pratique a plus que doublé par rapport à une période normale à Paris. Lille ou Lyon font partie des villes du monde où la pratique du vélo a le plus progressé entre 2017 et 2018. Poutant, 3 à 4 % des déplacements seulement sont effectués à vélo en France, loin derrière les Pays-Bas (36 %) ou l'Allemagne (10 %). Alors, on s'y met quand ?

RENCONTRE

GUILLAUME ET SANDRINE HAUDEBOURG

RESPONSABLES DE CANA WELCOME

PAR ALEXANDRE MEYER



Guillaume et Sandrine Haudebourg sont membres de la Communauté du Chemin Neuf, issue du Renouveau charismatique, marquée par la spiritualité ignacienne. Ils sont responsables à plein temps de la mission Cana et ont trois enfants.



EN CHIFFRES

40 ans de mission Cana en 2020.
2013 : fondation de Cana Welcome.
Une trentaine de paroisses partenaires dans toute la France.
Une soixantaine de groupes de partage.
Un an : c'est la durée moyenne d'un parcours.

PLUS D'INFOS

www.canawelcome.fr

En quoi consiste Cana Welcome ? Cana Welcome, est une mission de la Communauté du Chemin Neuf au service du couple et de la famille. Ce parcours est proposé dans une cinquantaine de pays à travers le monde et son objectif est d'aider chacun à approfondir la vocation du mariage et de la famille. À côté de la « semaine Cana », une retraite pendant laquelle les couples revisitent leur relation avec le Seigneur et prennent du temps pour eux, l'idée a germé en 2012, dans les paroisses confiées à la Communauté, d'élaborer un parcours sur la vie conjugale, à destination de ceux pour qui une semaine entière faisait beaucoup, et surtout des familles éloignées de l'Église. Un parcours de neuf soirées et un week-end, autour de la question de la vie conjugale.

Quel défi souhaitez-vous relever ? Nous voulions rejoindre les couples – les jeunes couples ou pas encore mariés – dans le concret de leur vie conjugale pour faire grandir leur foi et leur couple. La lettre sur l'amour du pape François, *Amoris Laetitia*, nous a confortés dans cette intuition : c'est un trésor à partager avec toute l'Église et auprès de tous les couples de notre entourage. Des livrets ont

été créés pour accompagner les paroisses souhaitant déployer cette offre au sein de leur pastorale conjugale. Nous y abordons des questions très concrètes comme la communication, l'argent, la place des beaux parents, l'emploi du temps...

Concrètement comment se déroule ce parcours ?

Un couple responsable du parcours va favoriser un moment de partage avec d'autres couples (cinq en général) autour d'un thème donné. Après un topo d'une dizaine de minutes épaulé par les fiches, suit un temps d'échange en petits groupes, puis de conclusion en commun. La soirée s'achève généralement autour d'un dîner ou d'un verre.

Quelle est votre ambition ?

Que les couples prennent conscience de l'importance de prendre du temps pour eux. Ils ne sont pas seuls à se confronter au réel, à se poser des questions. L'Église est un lieu où ils trouveront une écoute, de l'aide. Cana Welcome est toujours greffé à une église, une communauté paroissiale, avec l'accord du curé. On invite d'ailleurs les équipes à se mettre au service de la paroisse et, pourquoi pas, de vivre à la fin du parcours leur « semaine Cana ». ●

Magnificat
JUNIOR

POUR L'OVISIBLE

LA FOI, C'EST PAS SORCIER

LES NOCES DE CANA

« Le troisième jour, il y eut un mariage à Cana de Galilée. La mère de Jésus était là. Jésus aussi avait été invité au mariage avec ses disciples. Or, on manqua de vin. La mère de Jésus lui dit : “Ils n’ont pas de vin.” Il y avait là six jarres de pierre. Jésus dit à ceux qui servaient : “Remplissez d’eau les jarres.” Et ils les remplirent jusqu’au bord. Il leur dit : “Maintenant, puisez, et portez-en au maître du repas.” » (Jean 2.) C'est ainsi que s'accomplit le premier miracle de Jésus : le changement de l'eau en vin...

PAR MAGNIFICAT JUNIOR



UN DON
QUI TRANS-
FORME

VIVRE
L'ÉVANGILE

UNE SCÈNE
SYMBOLIQUE

Quand Jésus donne, ce n'est pas à moitié. Ce sont des centaines de litres de bon vin qu'il offre ainsi aux convives de ce mariage. C'est le premier signe que Jésus nous donne pour nous aider à comprendre ce qu'il apporte aux hommes par sa vie offerte. Avant même que Jésus ait accompli ce miracle, Marie avait déjà placé toute sa confiance en lui. Elle devient elle aussi disciple... et veille à notre bonheur !
Quand nous participons à la messe, nous reconnaissons que Jésus continue à se donner en nous communiquant l'amour de Dieu son Père. Nous sommes appelés nous aussi à devenir disciples en laissant ce don transformer notre cœur.

Dans ta vie, tu as pu te rendre compte qu'il faut recommencer souvent les mêmes choses. C'est parfois pénible. Mais si tu mets de l'amour dans tes actions, cela devient un don – un cadeau – que tu fais, aux autres, et au Seigneur. Cela change tout ! Transforme ces expressions dans le sens du don :
Dire bonjour en faisant la mauvaise tête →
Dire bonjour avec le sourire !
Être mécontent du cadeau que l'on m'a fait →
.....
Rendre un service en traînant les pieds →
.....
Bâcler mes devoirs →
.....
Gâcher le jeu de mes amis parce que j'ai perdu →
.....
À ton tour d'en trouver d'autres !

Que la scène se déroule pendant une noce a son importance : Dieu veut le bonheur des hommes et prendre part au bonheur des époux. En participant aux festivités, le Christ bénit et sanctifie le mariage.
L'histoire commence avec l'expression « *le troisième jour* ». C'est justement le jour de l'alliance de Dieu avec son peuple au désert pendant l'Exode des Hébreux hors d'Égypte : « *Le troisième jour, le Seigneur descendra sur le mont Sinaï devant les yeux de tout le peuple.* » Dans le petit village de Cana, une nouvelle alliance est sur le point d'être nouée entre Dieu et l'humanité, entre le Christ et l'Église.
Sur le mont Sinaï, Dieu avait révélé sa gloire en donnant sa loi à Moïse : les Dix Commandements. À Cana, Jésus révèle sa gloire en donnant le vin nouveau : l'Évangile. L'eau qui vient remplir les jarres à ras-bord symbolise le Saint-Esprit. Par le don de l'Esprit Saint, Jésus est venu accomplir, parfaire, l'ancienne alliance entre Dieu et son peuple.

D'ACCORD PAS D'ACCORD

LE DÉBAT

PEUT-ON TOUT SE PARDONNER EN COUPLE ?

Après la fête romantique de la Saint-Valentin, les couples qui veulent durer savent bien que la vie à deux est pourtant loin d'être facile au quotidien. Et si apprendre à se demander pardon était une des clés des couples heureux dans la durée ?

LE DÉBAT ENTRE LILI SANS-GÈNE ET ANNIE ET LUC BICHAT

1

Lili Sans-Gêne On ne va pas commencer à se demander pardon pour les petites brouilles du quotidien sinon on ne s'en sort pas ! Il y a tant de choses qui ne sont pas graves, on ne va pas en faire tout un plat...

Annie Bichat Grave erreur ! C'est dans les petites choses du quotidien que notre relation s'établit et se fortifie. Si nous ne partageons pas ce qui nous blesse nous pouvons nous éloigner l'un de l'autre... et l'indifférence nous guette ! Dans une vie de couple, les occasions de nous blesser sont multiples : par manque d'attention, par oubli, par des jugements ou par des critiques... Nous sommes mariés depuis quarante-trois ans et les occasions de nous heurter n'ont pas manqué, tant nos caractères sont différents : je suis très spontanée et réactive, tandis que Luc est plus réservé et a besoin de temps de réflexion. Si nous ne parlons pas des petites brouilles du quotidien, elles peuvent vite devenir un venin qui s'infiltre peu à peu dans notre relation, et tout ne s'arrangera pas sur l'oreiller. C'est donc important d'en parler. Dans certains cas, une attitude d'écoute sincère, une parole apaisante, un geste de tendresse peuvent suffire. Dans d'autres cas, il faut oser une vraie démarche de pardon.

2

Pardoner, franchement, ça ne sert à rien : ça ne change rien sur le fond ; quand le mal a été fait c'est trop tard, il faut passer à autre chose, c'est tout.

Luc Bichat Essayez de faire comme vous dites et vous verrez que votre relation de couple va se détériorer inéluctablement. Passer à autre chose sans parler du mal qui a été fait, c'est accumuler les « non-dits », et creuser progressivement un fossé entre les conjoints qui n'ont plus rien à se dire ! C'est faire de la place au poison de la rancœur, mauvaise conseillère. Si nous ne nous demandons pas pardon, nous risquons d'avoir la tentation de ne pas vivre bien proches l'un de l'autre. Je m'occupe de moi, tu t'occupes de toi, nous vivons ensemble mais séparés dans la relation. On devient « mariés-célibataires » ! Ce n'est pas notre rêve de vie à deux, il y a un autre

Lili Sans-Gêne

« Demander pardon pour que l'autre lâche l'affaire, c'est hypocrite ! »

Cette journaliste s'est toujours intéressée aux questions religieuses. Elle a lu la Bible. Elle pose sans complexe les questions que beaucoup n'osent pas poser.

chemin ! Le pardon permet de refaire le lien pour repartir ensemble, malgré les aléas du quotidien.

3

Moi, j'ai ma fierté : c'est humiliant de demander pardon ! Je ne vais pas me mettre à genoux devant l'autre, quand même !

Luc Bichat « Se mettre à genoux » suppose un lien de subordination ou de domination qui n'a pas lieu d'être dans un amour vrai. Le pardon est un chemin certes difficile mais indispensable pour renouer la relation, et il se décide. Aimer est à ce prix ! Si je demande pardon, je reconnais que j'ai eu tort. Un jour, j'ai réagi très vivement en constatant une inondation provoquée par un robinet de lavabo qu'Annie avait laissé ouvert par inadvertance. Cela a provoqué un silence glacial entre nous, jusqu'à ce que ma femme puisse exprimer la blessure que j'avais réveillée par ma réaction violente : le souvenir de la mésentente de ses parents, dont elle avait tant souffert. C'était important que je l'entende. Dans une relation de couple il ne doit y avoir ni gagnant

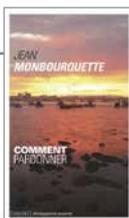


ni perdant pour maintenir un équilibre dans le respect l'un de l'autre. Il faut accepter de se remettre en cause, et de reconnaître nos limites. Il nous faut dépasser nos peurs : peur de perdre la face, peur de me faire avoir, peur de m'humilier devant toi. Et avoir confiance dans la capacité de mon conjoint à m'aimer tel que je suis. Et quel bonheur d'expérimenter cela !

4

Pour moi, c'est un signe de faiblesse de pardonner : en effaçant l'ardoise, on se fait bouffer par l'autre ! Il ne faut pas se montrer faible dans le couple c'est très mauvais !

Annie Bichat Il ne s'agit aucunement d'une faiblesse, ni d'effacer l'ardoise, mais d'un signe d'amour incon-

**ALLER PLUS LOIN****Comment pardonner**

Jean Monbourquette, Bayard, 2011, 250 p., 12 €.

Vivre et Aimer

Pour aider les couples à vivre leur amour au quotidien et leur engagement dans la durée, et aider les prêtres, religieux et religieuses à vivre leur vie de consacrés, grâce à un accompagnement humain et spirituel. www.vivre-et-aimer.org



«Au contraire! Je crois que ton amour est plus fort que le mal que j'ai pu te faire»

Médecins retraités, parents de huit enfants et grands-parents de quinze petits-enfants, ils sont entrés aux Équipes Notre-Dame peu de temps après leur mariage et ont découvert Vivre et Aimer douze ans plus tard. Ils y assurent le lien avec l'Église et les autres mouvements.

Annie et Luc Bichat

signifie se mettre hors de cause et dénier sa responsabilité. Reconnaître sa responsabilité dans la blessure n'a rien d'hypocrite mais c'est faire preuve de lucidité sur nos limites. Le pardon demande un investissement personnel alors que la simple excuse peut rester superficielle, sans une réelle remise en cause de soi. Encore une fois, ne rien dire, c'est finir par vivre en marié-célibataire, sans relation vraie entre nous. Et c'est mortifère.

7

Quand l'amour est mort, il faut accepter que ce soit fini ! Comment croire à l'amour qui dure toute la vie ?

Annie Bichat L'amour est en péril quand on laisse la vie de couple évoluer sans dialogue ni confrontation, ni décision d'aimer. Les conditions d'un amour durable supposent la confiance, l'écoute, le respect et la décision de prendre du temps à deux pour dialoguer. Aimer, ça s'apprend et ça s'entretient. À chacun de trouver des possibilités de soutien dans différents mouvements qui ont le souci de proposer un accompagnement des couples. On y découvre que nous ne sommes pas seuls et que nous avons besoin les uns des autres. Nous avons nous-mêmes suivi une session Vivre et Aimer pour les couples qui nous a considérablement aidés dans notre dialogue quotidien et notre volonté de réussir notre amour. Au début d'une relation, nous vivons la romance et nous gommons nos différences. Mais la désillusion nous guette et nos différences prennent le devant de la scène : c'est le temps de l'affrontement, de la confrontation. Pour expérimenter un amour durable, il faut passer à l'étape suivante : la décision d'aimer. Le pardon y tient une place importante. Je t'aime tel que tu es, avec tes fragilités et nous nous enrichissons de nos différences. C'est la condition d'un amour durable ! ●

ditionnel à l'image de l'amour du père qui accueille le fils prodigue dans l'Évangile. Le pardon n'est pas l'oubli. Ce n'est pas non plus un règlement de compte ! Je veux croire que ton amour est plus fort que le mal que j'ai pu te faire ; et il en résulte une vraie joie. Le pardon devient alors force et levier pour repartir ensemble dans une relation renouvelée.

5

J'ai un ami qui a découvert que sa femme le trompe. Il ne veut pas pardonner, et je le comprends... Il y a des blessures qui ne peuvent pas se guérir et le pardon n'y changera rien.

Luc Bichat Les conditions propices à l'infidélité sont nombreuses : manque d'écoute, de communication, d'ouverture, la routine menant à la désillusion : « l'herbe est plus verte ailleurs... » Si notre amour s'est construit progressivement sur des valeurs de respect et d'écoute, il sera solide, et pourra faire face aux tempêtes de la vie ! Personne n'est à l'abri d'un dérapage mais l'amour vrai engendre le désir de renouer la relation dans le dialogue qui ouvre la voie au pardon.

Le pardon se situe à la charnière de l'humain et du spirituel, il est la volonté d'aller jusqu'au bout de l'amour... L'infidélité est un cataclysme qui peut être dépassé à condition de le vouloir et de croire encore à l'amour de l'autre. Certes tous les couples ne sont pas forcément prêts à cela, surtout si cela fait suite à une accumulation de tensions et de non-dits. Si nous nous sommes mariés à l'Église, la force de la foi et la grâce reçue dans le sacrement de mariage peuvent nous aider à faire ce chemin du pardon, qui humainement peut sembler impossible. Pardonner ce n'est pas oublier ce qui a fait mal, mais décider d'aimer l'autre tel qu'il est jusque dans ses faiblesses, même les plus graves, à condition qu'il ait aussi la volonté de renouer la relation, ce qui suppose de reconnaître humblement sa faute.

6

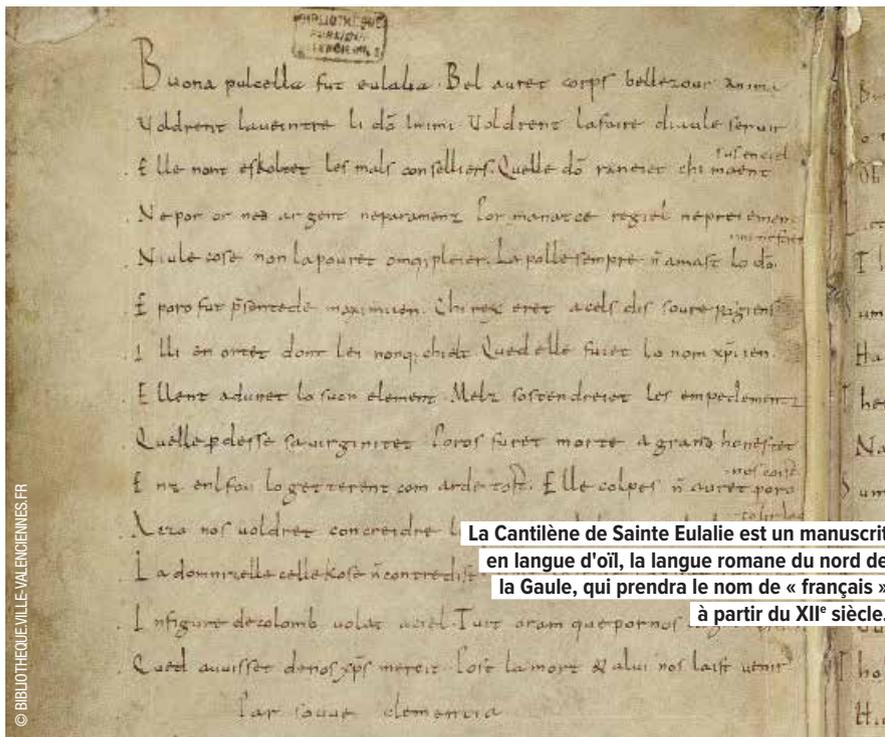
Demander pardon, c'est totalement hypocrite !

Luc Bichat Demander pardon, c'est bien plus que s'excuser ! « S'excuser », dans son origine latine,

HISTOIRE

LE PLUS ANCIEN POÈME FRANÇAIS

PAR A.M.



La Cantilène de Sainte Eulalie est un manuscrit en langue d'oïl, la langue romane du nord de la Gaule, qui prendra le nom de « français » à partir du XII^e siècle.

La Cantilène ou Séquence de Sainte Eulalie, composée peu après 878, probablement le premier texte rédigé en langue romane de l'histoire de France, était un texte sacré.

La séquence, court poème rythmique chanté pendant la liturgie grégorienne juste avant l'Évangile, relate la vie et le martyre d'une jeune chrétienne andalouse du IV^e siècle, sainte Eulalie de Merida, en une trentaine de vers. Elle raconte comment, à l'époque des grandes persécutions des chrétiens par les empereurs romains, une jeune fille de 13 ans refuse de renier sa foi et subit son martyre avec un courage remarquable. Elle est à ce jour le plus ancien manuscrit de langue d'oïl connu. Vers la fin du VIII^e siècle, le latin parlé, fort différent du latin officiel hérité de l'Empire, s'était mué en une langue nouvelle : la *romana lingua*, le roman. Le concile de Tours, réuni par Charlemagne en 813, ordonna aux clercs de prêcher en langue vulgaire. Les premiers textes écrits dans cette langue nouvelle sont donc

religieux. La Séquence est le plus ancien qui soit parvenu jusqu'à nous. Le manuscrit fut composé et conservé à l'abbaye de Saint-Amand, à Saint-Amand-les-Eaux, entre 1150 et 1790, date de son transfert à la bibliothèque de Valenciennes par les révolutionnaires. La Cantilène a été découverte par hasard en 1837 par le professeur et écrivain allemand Hoffmann von Fallersleben (l'auteur de l'hymne national allemand, *Das Lied der Deutschen*) dans un manuscrit qui contient d'autres chants en latin, ainsi que l'un des premiers textes en allemand, le *Rithmus Teutonicus* ou *Ludwigslied*, sur la victoire du roi des Francs Louis III sur les Vikings. *Belle de corps, elle était encore plus belle d'âme. Les ennemis de Dieu voulurent la vaincre, ils voulurent la faire servir le Diable. Mais elle, elle n'écoute pas les mauvais conseillers : qui veulent qu'elle renie Dieu qui demeure au ciel ! Ni pour de l'or, ni pour de l'argent ni pour des parures, pour les menaces du roi, ni ses prières : rien ne put jamais faire plier cette fille à ce qu'elle n'aimât toujours le service de Dieu...* ●

AGENDA



LE 14 FÉVRIER

La Saint Valentin Autrement

Un dîner festif en tête à tête dans une ambiance romantique et conviviale, avec des quizz pour mieux comprendre où vous en êtes et d'autres surprises... Une carte interactive de toutes les soirées Saint Valentin Autrement organisées en 2020 vous attend ici : saintvalentinautrement.fr

DU 16 AU 22 FÉVRIER

Semaine Cana à Étoile de la Mer (50)

Pour aborder des questions telles que le pardon, la sexualité, mais aussi partager avec d'autres les difficultés et les joies de la vie à deux et faire la fête ensemble ! Plus d'infos sur : www.chemin-neuf.fr/

DU 21 AU 23 FÉVRIER

Retraite « Cœur à cœurs » à Paray-le-Monial

Offrez à votre moitié un week-end en amoureux en vous confiant, tous les deux, à celui qui est la source de tout amour : Jésus ! www.sacrecoeur-paray.org

DU 21 AU 23 MAI

Week-end pour les parents seuls, séparés, divorcés à l'Île Bouchard : pour vivre un temps de ressourcement. Les enfants sont les bienvenus. Contacter omalley@free.fr ou rdv sur : emmanuel.info

UN PEU TOUT LE TEMPS

Déjeuner en tête à tête au Café Joyeux, qui forme et emploie des personnes en situation de handicap mental et cognitif, pour soutenir ensemble un projet solidaire ! À Paris ou à Rennes, du mardi au samedi entre 9h et 18h. www.cafejoyeux.com

LE DVD



La tortue rouge

Un film de Michael Dudok de Wit, *Wild Side Video, 2016, 9,99 €*

À travers l'histoire d'un naufragé sur une île déserte tropicale peuplée de tortues, de crabes et d'oiseaux, *La Tortue rouge* raconte les grandes étapes de la vie d'un être humain. Une fable au charme enchanteur. Film d'animation co-produit par le mythique studio Ghibli, Prix Spécial du Jury du Festival de Cannes 2016.



LIVRES



La plus que vive

Christian Bobin, Gallimard Folio, 1999, 120 p., 5 €
Un hymne à la vie, à l'amour et au rire. Écrit par Christian Bobin peu après la mort de sa femme à 44 ans.



Aimer de tout son corps

Nathalie Loevenbruck, Éditions Emmanuel, 2017, 192 p., 14 €

Contrairement à ce qu'on pourrait croire, l'Église propose une vision positive et enthousiasmante de la sexualité. L'auteur, conseillère conjugale, nous la présente, tout en expliquant les difficultés très concrètes que rencontrent les couples. Elle nous fait entrer dans les mystères du désir et du plaisir masculins et féminins, et donne toutes les clés pour inventer son propre langage corporel, afin d'incarner l'amour dans l'Amour. À conseiller à tous les couples !



MÉDITATION

« PAR RESPECT POUR LE CHRIST, SOYEZ SOUMIS LES UNS AUX AUTRES ;

les femmes, à leur mari, comme au Seigneur Jésus. Vous, les hommes, aimez votre femme à l'exemple du Christ : il a aimé l'Église, il s'est livré lui-même pour elle. Chacun doit aimer sa propre femme comme lui-même, et la femme doit avoir du respect pour son mari. » (Ep 5, 21-33.)

L'expression qui ouvre ce passage de la lettre de saint Paul Apôtre aux Éphésiens a une éloquence toute particulière. L'auteur parle de la soumission mutuelle des époux, mari et femme. En s'exprimant ainsi, l'auteur n'entend pas dire que le mari est « maître » de la femme et que le pacte interpersonnel propre au mariage est un pacte de domination du mari sur la femme. Au contraire, c'est dans sa relation avec le Christ – qui est pour les deux époux le seul et unique Seigneur – que la femme peut et doit trouver la motivation de ses rapports avec son mari qui découlent de l'essence même du mariage et de la famille. Le mariage exclut cet élément du pacte qui pesait, et parfois ne cesse de peser, sur cette institution. Le mari et la femme sont en effet « soumis l'un à l'autre », sont mutuellement subordonnés l'un à l'autre. La source de cette réciproque soumission se trouve dans la *pietas*¹ chrétienne et son expression est l'amour.

Source : *L'amour selon Jean-Paul II - Les plus belles pages de la théologie du corps*, textes choisis et présentés par Yves Semen (Mame, 2019).

1. Ou « vénération », un des sept dons du Saint Esprit par lequel nous vénérons et aimons Dieu.



© WIKIMEDIA COMMONS. LES NOCES DE CANA, PAUL VERONESE, 1530, MUSÉE DU LOUVRE, PARIS.

WELCOME CANA

9 SOIRÉES - 1 WEEK-END

UN PARCOURS EN PAROISSE POUR FAIRE GRANDIR LES COUPLES

www.canawelcome.fr

CANA FRANCE
07 60 27 28 41
canafrance@chemin-neuf.org

L'ESCAPADE

AU SANCTUAIRE LOUIS ET ZÉLIE MARTIN D'ALENÇON

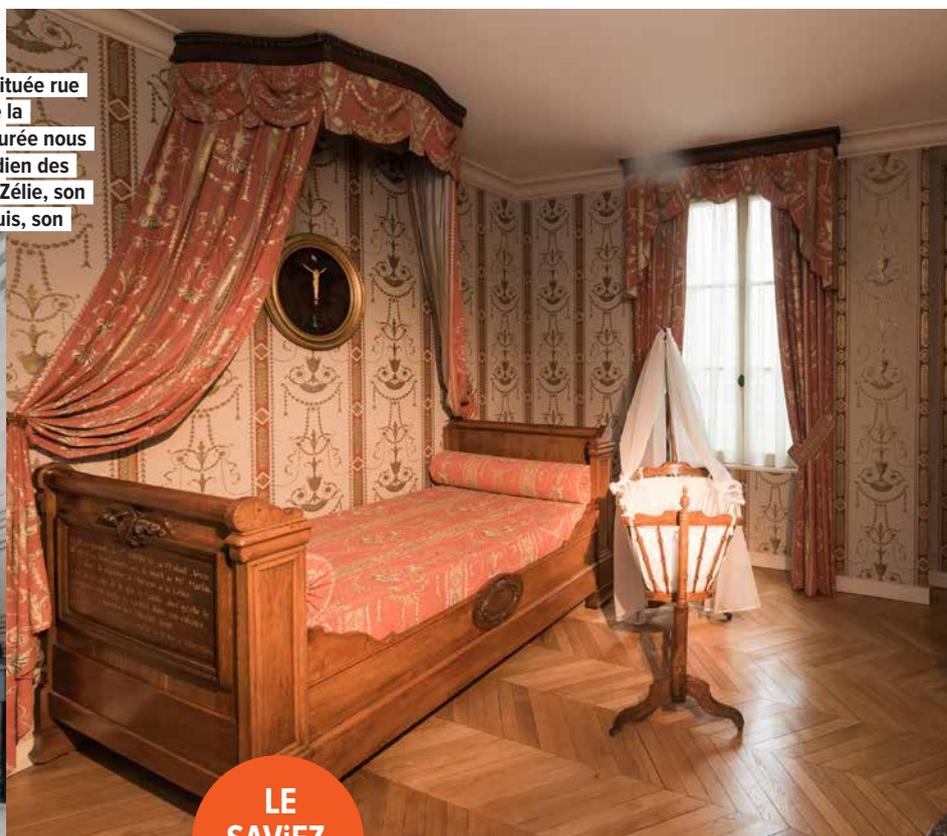
CHEZ LA SAINTE FAMILLE

Les lettres des époux Martin parvenues jusqu'à nous témoignent d'une capacité unique à donner une fécondité particulière à toutes les circonstances de leur vie : à chaque épreuve répondait un acte d'offrande. Ni fatalisme ni résignation, mais une grande confiance dans la providence.

PAR ALEXANDRE MEYER – PHOTOS SATISFECIT-EDITIONS.FR



La petite maison des Martin est située rue Saint-Blaise à Alençon en face de la préfecture. Une scénographie épurée nous fait découvrir les objets du quotidien des époux. Les ciseaux à dentelle de Zélie, son alliance, le tour d'horloger de Louis, son canif pour la pêche...



LE SAVIEZ-VOUS ?

Sur les photographies du couple Martin parvenues jusqu'à nous, le visage de Zélie, aux traits résolus, contraste avec ses yeux noirs doux et pensifs. Louis arbore une barbe fleurie, un front dégarni, et porte un regard amusé, loin de l'objectif. Louis apparaît plein de candeur : habile horloger, fou de voyages et de pêche à la ligne, membre du cercle des jeunes catholiques d'Alençon, rêvant du noviciat à l'hospice du Grand-Saint-Bernard... Zélie, elle, semble porter le deuil de ses enfants disparus. Pourtant l'étrange sérénité de son regard nous interroge.

LA VIE ÉTERNELLE COMMENCE DÈS ICI-BAS

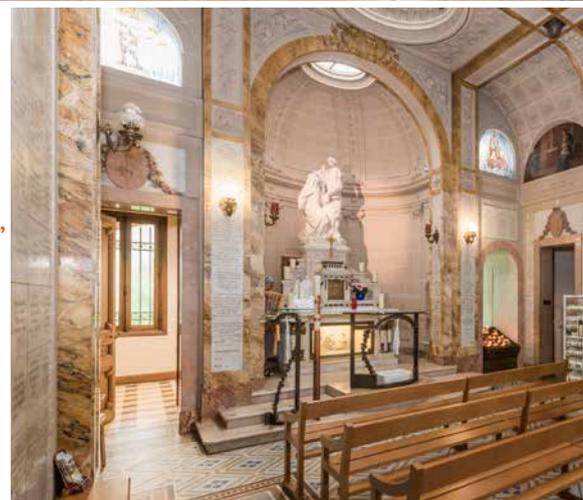
Le bonheur, en effet, éclaire toute la vie des Martin en dépit des souffrances. Une vie de sacrifices, certes, mais jamais doloriste ! Une vie aussi droite qu'heureuse, tournée vers les autres. Tournée vers le bonheur du Ciel. Ils sont « des aînés dans la foi qui nous ont ouvert un chemin », résume Guy Fournier, adjoint au recteur du sanctuaire Louis et Zélie d'Alençon. Mus par un élan de vie percuté de plein fouet par les épreuves qui jamais ne l'entravent. »

Zélie mettra au monde neuf enfants, dont quatre mourront en bas âge. « Perdre sa femme à 46 ans, emportée par un cancer, ce n'était pas ce que Louis Martin avait imaginé. Finir sa vie à l'hôpital des aliénés non plus. Pourtant, avec le recul, ces épreuves ont donné sa plus grande force à leur témoignage » explique le père Thierry Hénault-Morel, recteur du sanctuaire.

LA SOUFFRANCE N'EST JAMAIS VAIN

Le couple n'est jamais grisé par l'abondance, jamais désespéré par les difficultés. « La présence de Dieu dans leur vie, c'est le secret de l'existence de Louis et Zélie Martin, poursuit le père Hénault-Morel. Ils ont su garder confiance dans le chemin qui se dessinait. L'attrait de Dieu a toujours dissipé les regrets d'une réalité qui n'était pas conforme à l'idéal. Avec une grande souplesse : sans déception,

LES CINQ FILLES MARTIN SONT ENTRÉES EN RELIGION : MARIE, PAULINE, CÉLINE ET THÉRÈSE AU CARMEL DE LISIEUX, LÉONIE À LA VISITATION DE CAEN



ni découragement, ni fuite. » En canonisant ensemble Louis et Zélie Martin, le 18 octobre 2015, l'Église a offert un modèle à tous les couples de la terre, montrant que le mariage et la vie de famille forment un chemin de sainteté aussi efficace que celui de la vie religieuse. ●

EN DÉTAIL

SE DONNER AUX PLUS PAUVRES

Louis et Zélie sont des chrétiens en phase avec leur temps. Sans bruit, ils agissent en faveur d'une société plus juste et plus fraternelle où chacun occuperait sa juste place. Ils prônent la modération dans le travail : « *Ne te tourmente pas trop, nous arriverons – Dieu aidant – à faire une bonne petite maison* », écrit Louis à sa femme. Ils veillent leurs employés malades, accueillent les pauvres à leur table, éduquent leurs enfants de façon participative (un geste avant-gardiste à l'époque), avec une grande liberté. Zélie prend le risque de signaler au tribunal les violences subies par une jeune fille, au mépris des calomnies. Louis se met à genoux devant un mendiant pour lui demander sa bénédiction. « *Le pauvre, c'est le Christ* », dit-il à ses filles. Ensemble ils entendent la messe des ouvriers chaque matin à 5h30.

UN COUPLE PROPHÉTIQUE

Louis seconde son épouse, éveille l'intelligence et la culture de ses filles. Les Martin ont fondé une famille joyeuse, Louis poussant la chansonnette, jouant avec ses filles. La dignité des femmes de la famille est prophétique en ce milieu du XIX^e siècle. Ils boudent les beaux quartiers d'Alençon. « *Le bonheur n'est pas une question de mètres carrés* », aime à répéter Zélie. Louis se méfie de lui-même, réfrène ses envies de boursicotier – une tentation à la mode –, échappe à l'esprit de la mondanité qui sévit chez ses camarades par une éthique personnelle rigoureuse et une vie authentique. Dans son pavillon entouré d'un modeste terrain où jardinent les filles, il médite, lit et écrit, va à la pêche. Il a trouvé le plus bel équilibre.

COMME UN CHRIST HUMILIÉ, MÉPRISÉ DE TOUS

Après la mort de Zélie en août 1877, la famille s'installe à Lisieux. Louis emmène ses filles à Paris, découvrir l'exposition universelle de 1878, à Rome en 1887... Puis le déclin s'amorce. Louis alternera les périodes de lucidité, les pertes de mémoire et les crises de démences jusqu'à sa mort en 1894. « *Je sais pourquoi le bon Dieu m'a donné cette épreuve : je n'avais jamais eu d'humiliation pendant ma vie, il m'en fallait une* » écrira-t-il au soir de sa vie terrestre.

POUR ALLER + LOIN

<https://louissetzelie.com>

Frôlant les boiseries cirées, le visiteur gravit à pas feutrés le petit escalier de chêne au fond d'un vestibule aux dalles de ciment peint. À l'étage, la chambre des filles, lieu de la prière familiale, aux pieds d'une statue de la Vierge au sourire, fait face à la chambre de Louis et Zélie Martin. L'intimité d'un couple saint se donne à voir.



Dans toute sa fraîcheur, leur chambre à coucher tendue d'étoffe rouge et or, s'ouvre toute grande sur la chapelle jouxtant la maison depuis 1928. La petite Thérèse est née ici. Son berceau recueille plus de mille intentions de prière chaque mois.

Couple chrétien ?



Equipes Notre-Dame

Vivez votre couple dans la Foi

« Dieu dit : couple chrétien, tu es ma fierté et mon espoir.

Quand j'ai créé le ciel et la terre, et dans le ciel les grands luminaires, je vis en mes créatures des vestiges de mes perfections, et je trouvais que cela était bon. Quand j'eus recouvert la terre de son grand manteau de champs et de forêts, je vis que cela était bon. Quand j'eus créé les animaux innombrables selon leur espèce, je contemplai en ces êtres vivants et foisonnants un reflet de ma vie débordante, et je trouvai que cela était bon. De toute ma création montait alors une grande hymne solennelle et jubilante célébrant ma gloire et mes perfections. Et pourtant nulle part je ne voyais l'image de ce qui est ma vie la plus secrète, la plus fervente. Alors s'est éveillé en moi le besoin de révéler le meilleur de moi-même et ce fut ma plus belle invention. C'est ainsi que je te créais, couple humain, « à mon image et à ma ressemblance », et je vis que cela était très bon. Au milieu de cet univers dont chaque créature épelle ma gloire, célèbre mes perfections, enfin avait surgi l'amour, pour révéler mon Amour. Couple humain, ma créature bien-aimée, mon témoin privilégié, comprends-tu pourquoi tu m'es cher entre toutes les créatures, comprends-tu l'espoir immense que je mets en toi ? Tu es porteur de ma réputation, de ma gloire, tu es pour l'univers la grande raison d'espérer... parce que tu es l'Amour. »

Père Henri Caffarel (1903-1996)

Fondateur des Équipes Notre-Dame, mouvement de spiritualité conjugale pour les couples mariés

✉ contact@equipes-notre-dame.fr

SPORT



LA ROUE TOURNE

Nous nous y étions trop habitués : depuis plus de dix ans, l'équipe de France masculine de Handball traitait les titres internationaux, c'était trop beau pour durer. Depuis 2008, en effet elle avait récolté deux médailles d'or aux Jeux olympiques, remporté deux championnats d'Europe et quatre championnats du monde. Rien que cela. Aussi partait-elle logiquement comme l'un des favoris du championnat d'Europe du mois de janvier. Las ! Après deux défaites en autant de matches, elle prit la porte, hypothéquant par là même ses chances de qualification olympique. A contrario, son homologue volleyeuse, au palmarès largement moins fourni et que l'on n'attendait pas forcément à ce niveau, est parvenue à arracher sa qualification pour les Jeux olympiques au cours d'un match d'anthologie, menant deux sets à rien avec un break en sa défaveur. Comme quoi, en sport comme ailleurs, la roue tourne, pour peu que l'on sache saisir la balle au bond ! Nos handballeurs pourraient s'en inspirer s'ils veulent saisir leur dernière chance d'aller aux J.O. **GUY-L'1**

À VOIR AU THÉÂTRE

LE FRUIT DE NOS ENTRAILLES

De Sophie Galitzine, avec Sophie Galitzine et Medhi Djaadi, mise en scène : Florence Savignat. Les vendredis et samedis à 19 h 30 au théâtre Lepic à Paris jusqu'au 21 mars.

C'est l'histoire de Louison et Max, de leur rencontre, de leur mariage, de leur vie au quotidien, avec ses joies et ses chagrins, jusqu'à leur grande vieillesse ensemble. C'est l'histoire d'un couple actuel qui a décidé de se choisir et d'oser la folie de l'engagement jusqu'au bout du bout et même au-delà. À une époque où la liberté paraît être de pouvoir changer de tout tout le temps et quand je veux, en quoi se maintenir et rester, ouvrir grand et poser un oui franc et engagé, peut-être à la source d'une grande liberté ? Et si l'fallait, pour y parvenir, accueillir dans son couple une troisième personne, une altérité transcendante ? Et si l'union des corps, avec le don et la délicatesse, était une source de joie ? Avec la danse et le théâtre, l'humour et l'angoisse, la tendresse et la violence, Sophie Galitzine donne à percevoir la liberté qui naît de l'engagement dans le couple. **A.M.**



sauvlife.fr

L'appli SAUV Life permet de sauver des vies. Ce programme gratuit fédère une communauté de citoyens sauveteurs qui reçoivent une notification de la part du SAMU quand une victime à proximité a besoin d'un massage cardiaque. Un moyen de gagner de précieuses minutes en attendant l'arrivée des secours.

LES MOTS CROISÉS DE GRAMMATICUS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTELEMENT

1. Ce n'est pas de la petite bière ! 2. Réserves d'huile. 3. Garçon d'honneur – Demi pou en tête – Son envers ne saurait y entrer. 4. Gardé pour soi. 5. Commune en Ariège et quartier de la commune de Saint-Luperc en Eure-et-Loir – Passe à Colmar. 6. Signe de croix – Montre son front – Rapport de cercle. 7. Sa pointe est appréciée – C'est un demi mal pour un enfant – Vaut rien. 8. Transcendante chez Kant. 9. Gai participe – Double en vitesse – Pronom. 10. Ce ne sont que des chicanas.

VERTICALEMENT

A. Rêve de devenir pensionnaire. B. Baba cool – Faire perdre de la souplesse. C. Tueur au chômage de nos jours. D. Résumé de carrière – Négation – Entre deux âges. E. Terminus pour Héraclès – Rattaché à un monastère sans vœux religieux. F. Dure longtemps... G. Interjection – Mot de passe – Bis bis. H. Se retrouve dans un arbre – Règle. I. Là où il y en a, point de plaisir – Italien qui se termine par une lettre grecque – Pronom. J. L'Europe des étoiles – Appâts.

LE DESSIN DU MOIS



L'VISIBLE

<p>Le mensuel catholique est édité par PRODEO 89, boulevard Blanqui 75 013 Paris SAS au capital de 447 136 euros Tel : 0158107516 www.lvisible.com Directeur de la publication • Henry Huyghues Despointes Rédaction redaction@lvisible.com</p>	<p>Fondateur • Hubert de Torcy Directrice de la rédaction • Hélène Bordes Rédacteur en chef • Alexandre Meyer Journalistes • Emilie Pourbaix, Graphisme • Christophe Roger Crédits photos couverture • Mada Trek</p>	<p>Conception graphique • Rampazzo & associés Fabrication • Marie-Hélène Vincent Impression • Roto Champagne 52000 Chaumont Dépôt légal : à parution N° ISSN : 2106-7872</p>	<p>• Hélène Bordes Abonnement • Marie-Hélène Vincent 75 17 Régie publicitaire • Hubert Godet 06 1256 0136 Amis lecteurs, tous les lundis, de 14 h à 14 h 30, l'équipe de L'Visible prie à votre intention.</p>
--	---	---	--





Au service
des couples
et des
familles

L'amour est artisanal.

Pape François

Couples
& Familles

Couples en
espérance d'enfants

Fiancés, couples
non mariés

Parents
seuls

Chrétiens divorcés engagés
dans une nouvelle union

amouretverite.org

amouretverite@emmanuelco.org

VEILLÉES DE PRIÈRE POUR LES CHRÉTIENS PERSÉCUTÉS

LA NUIT DES TÉMOINS

CHALON / SAÔNE › CAEN › CAMBRAI › COGNAC › PARIS

TÉMOIGNAGES
BURKINA FASO
TERRE SAINTE
VENEZUELA

DU 22 AU 27
MARS 2020

CHALON-SUR-SAÔNE

22 mars • 20h - 22h
Église Saint-Pierre

CAEN

23 mars • 20h - 22h
Église Saint-Jean

CAMBRAI

25 mars • 20h - 22h
Cathédrale Notre-Dame de Grâce

COGNAC

26 mars • 20h - 22h
Église Saint-Léger

PARIS

27 mars • Veillée 20h - 22h
• Messe - 22h
Basilique du Sacré-Cœur
de Montmartre

ORGANISÉE PAR



AIDE À L'ÉGLISE EN DÉTRESSE

Aleteia

