

PSYCHO
**Vivre en famille
avec un enfant
différent**
PAGE 8

L'ESCAPADE
**À la basilique
Saint-Régis
de Lalouvesc**
PAGE 20

DÉBAT
**Annoncer la foi :
du prosélytisme ?**
PAGE 16

REPORTAGE
**En banlieue
avec le Rocher**
PAGE 10

MENSUEL CATHOLIQUE OFFERT N° 107 OCTOBRE 2019 - RETROUVEZ-NOUS SUR NOTRE SITE L1VISIBLE.COM

L'1VISIBLE

Le journal qui vous veut du bien !

L'1VITÉ PAGE 2

JUSTINE THIBAUDAT

**« J'AI CHOISI DE CROIRE,
C'EST UNE GRANDE LIBERTÉ »**

JUSTINE THIBAUDAT

LA JOIE DU PUBLIC AU CŒUR

Aussi à l'aise sur les plateaux de tournage que sur les planches de théâtre, Justine Thibaudat sera bientôt de retour sur le petit écran dans la saison 5 de *Nina* et sur scène au théâtre de l'Atelier, dans un rôle qui lui a valu une nomination au Molière de la Révélation féminine 2019.

PROPOS RECUEILLIS PAR **ALEXANDRE MEYER**

Justine Thibaudat a fait ses débuts à la télévision dans des séries comme Commissaire Magellan, Cherif, Nina... et au théâtre dans la pièce de Didier Van Cauwelaert *Vous êtes mon sujet* avec Gérard Darmon, diffusée en direct sur France 2 et mise en scène par Alain Sachs. Elle a joué le rôle titre dans *Les caprices de Marianne* d'Alfred de Musset et Célimène dans *Le Misanthrope* de Molière au théâtre Ciné 13. Elle a incarné une Thérèse de Lisieux plus vraie que nature dans *Miraculeux* de Myriam Toulza, en tournée dans toute la France. Début novembre on la retrouvera dans son rôle d'Anna au théâtre de l'Atelier dans une reprise de *Kean* d'Alexandre Dumas, adaptée par Jean-Paul Sartre.

Comment votre vocation de comédienne est-elle née ? Toute petite je rêvais déjà d'être artiste : j'étais passionnée de théâtre, fascinée par la scène, la photo, les caméras, le cinéma. Mon père me parlait souvent de mon oncle comédien disparu bien trop tôt, il avait fait ses débuts avec Lino Ventura. Je me suis inscrite à un atelier dès mon entrée au collège. J'éprouvais des difficultés à m'exprimer avec les adultes et le théâtre m'a offert le moyen de m'affirmer, de prendre confiance en moi... ce n'est pas toujours gagné !

Comment cette passion est-elle devenue votre métier ? Je suivais des études socioculturelles et, pendant mon DUT, j'ai passé quelques castings de publicité. Au gré des rencontres, un agent m'a pris sous son aile et de fil en aiguille j'ai débuté à la télévision avant même de fouler professionnellement les planches pour la première fois.

Vous avez des modèles, des idoles ? Je n'ai pas d'acteur fétiche mais certaines interprétations m'ont fascinée et m'inspirent toujours profondément. Charlize Theron dans *Monster* de Patty Jenkins, Marion Cotillard campant Edith Piaf dans *La Môme* d'Olivier Dahan, Romy Schneider... Au-delà de l'image, je suis très sensible à l'ambiance dans laquelle nous plonge un grand film, surtout la bande originale.

Quel est le plus gros défaut du comédien ? L'orgueil. Et l'égo mal placé. Il en faut, il fait partie de l'acteur, mais à la condition qu'il soit bien placé. Un entourage sain est une aide précieuse pour garder les pieds sur terre, avoir du recul.

Quelle est la plus grande crainte d'un acteur ? De ne plus être aimé. La peur de déplaire au public. « Ma religion, c'est l'amour » disait sainte Thérèse de Lisieux. Je dirais moi aussi que mon métier, c'est



SA PIÈCE

KEAN d'Alexandre Dumas adaptée par Jean-Paul Sartre. Du 5 novembre au 5 janvier 2020 au théâtre de l'Atelier. Mise en scène : Alain Sachs. Avec Alexis Desseaux (en photo), Pierre Benoist et Sophie Bouilloux. Le comique et le tragique s'y mêlent dans une profusion de couleurs, de rires et d'émotions. Quête d'absolu, de pouvoir, hymne à la liberté, un flamboyant Dumas. Réservations : www.theatre-atelier.com

© PHOTO LOT

l'amour. En dehors de cela, Être jugé sur sa prestation est une source de stress considérable pour tous les acteurs. Il y a des critiques qui sont constructives mais ce n'est pas toujours le cas. Certains projets ont du succès, d'autres non. Le public est exigeant, plus personne ne peut prétendre aujourd'hui au statut de star, les jeunes acteurs ont du mal à sortir du lot... Nous ne sommes pas maîtres de la réussite d'un projet.

En quoi consiste votre travail ? Il faut se former en permanence, prendre des cours de coaching, suivre des master classes, des stages, travailler tous les jours, comme un musicien ferait ses gammes ou une danseuse ses étirements. Chacun sa recette et sa manière de gérer sa carrière mais le travail d'un acteur, c'est avant tout d'exercer son corps, sa mémoire, sa voix, sa respiration. Je lis beaucoup de scénarios et de pièces de théâtre, je sors énormément au théâtre et je vais voir le plus possible de films, je m'intéresse à ce que font les autres. Il faut aussi gérer son image, cultiver son relationnel, ne pas hésiter à parler de son actualité. Les réseaux sociaux peuvent être une aide précieuse.

Comment évalue-t-on sa performance ? Il faut apprendre à regarder son image, à l'accepter et ce n'est pas toujours évident. On peut ne pas s'aimer du tout, c'est un sentiment particulier, il faut apprendre à se faire confiance aussi, lâcher

« La foi vous saisit là où vous êtes et comme vous êtes »



« Nous faisons ce métier pour divertir. Si le spectateur sort heureux, alors mission accomplie ! »

prise et faire confiance au regard du metteur en scène et du réalisateur.

Que voulez-vous nous transmettre en jouant ? Offrir au spectateur la possibilité de sortir de son quotidien, car c'est le sentiment que je recherche lorsque je vais au cinéma ou au théâtre. Nous faisons ce métier pour divertir ; si le spectateur sort heureux, alors mission accomplie.

Quelle place occupe la spiritualité dans votre vie quotidienne ? Pour moi elle est intime, comme ma foi et ma vie privée, et j'essaie de les préserver. Un jour un prêtre m'a demandé comment je vivais ma foi au quotidien. Je lui ai répondu avec sincérité que je n'allais pas à la messe tous les dimanches, mais la foi vous saisit là où vous êtes et comme vous êtes. J'ai été baptisée mais je n'ai pas reçu d'éducation religieuse. Pourtant depuis toute petite, je me suis toujours sentie bien dans les églises... Je suis récemment entrée dans une église alors que je n'avais pas mis les pieds à la

messe depuis des semaines. À peine entrée, j'ai été bouleversée. Je me suis reconnectée à cette formidable énergie que l'on ressent au cours d'une belle célébration. Cela m'a fait du bien d'y retourner. J'ai d'ailleurs parfois l'impression d'entrer au théâtre comme on entre dans une église.

Vraiment ? Je trouve que certaines salles sont « chargées », qu'elles ont une âme comme les églises. Particulièrement les théâtres parisiens qui ont du vécu, où sont passés de grands acteurs, une foule de visiteurs.

Avez-vous un rituel avant d'entrer en scène ? Pour me recentrer avant d'entrer en scène, je m'assois dans les coulisses, tout près du plateau. Je fais une courte prière et j'oublie ce qui m'entoure. Je vais vous partager une anecdote : quand je jouais Thérèse de Lisieux, je prenais un long temps de prière, un temps d'oraison comme les carmélites, ma loge était devenue une vraie petite chapelle.

Thérèse, c'est un rôle qui vous a marqué ? Il y a une responsabilité supplémentaire à incarner un personnage qui a existé, connu du monde entier. Mon chemin avec Thérèse est à part. C'est d'ailleurs en endossant le rôle de Thérèse, en travaillant mon personnage, que j'ai mis des mots, accepté, renoué avec ma foi. J'ai choisi de croire, c'est une grande liberté. ●



UNE VIE QUI BASCULE

LUDOVIC

« JÉSUS EST ENTRÉ DANS MA VIE D'UNE FAÇON ADMIRABLE »

Drogue, sexe et déprime, le quotidien de Ludovic n'était pas près de lui donner une raison de vivre, de se battre pour s'en sortir. Pourtant il avait soif de concret, de donner du sens à son existence.

Un songe, puis la rencontre d'un prêtre, vont changer le cours de sa vie.

PROPOS RECUEILLIS PAR JEANNE FLEURY POUR DÉCOUVRIR DIEU - KTO

J'ai longtemps mené une vie dissolue, connu beaucoup de partenaires sexuels, je suis même tombé dans la drogue pendant près de deux ans et demi... Mais je savais au fond de moi qu'il me manquait quelque chose de plus puissant. Quelque chose qui m'apporterait enfin du concret dans mon existence. J'ai pensé qu'aller d'histoire amoureuse en histoire amoureuse était la bonne solution alors que non, pas du tout, parce que cela me faisait tourner en rond. Le fait de tourner en rond, ça vous aspire vers le bas. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle j'ai pris de la drogue, parce que je tournais en rond. Je suis descendu bien bas et ça ne s'est pas bien passé pour moi. Un jour, en rentrant déprimé chez moi, j'ai encore pris ce qu'il ne fallait pas prendre. Pourtant, j'ai fait un songe. Dans ce rêve, cette révélation, j'ai eu la vision de la lumière de mon baptême. Comme je ne connaissais pas grand monde à l'époque, je me suis dit : « Comment vais-je pouvoir m'en sortir ? ». J'ai dit : « Voilà, Jésus, puisque je suis baptisé, eh bien ! c'est toi qui va me sauver. » L'instant d'après je me suis demandé : « Mais comment ça va se passer en fait, concrètement ? »

« MON CŒUR S'EST OUVERT »

Peu de temps après, j'ai rencontré les bonnes personnes qui m'ont conduit à un prêtre. Il a immédiatement compris à quoi j'étais devenu dépendant et ce que j'attendais. Le jour où je suis allé le voir, je ne savais pas ce qui allait se passer, j'étais très stressé, plongé dans une noirceur assez terrible. Je ne savais pas si j'allais être capable de lui parler, de m'en sortir. Que devais-je



© D.R.

« Mon âme s'est ouverte. Dieu a été beaucoup plus fort que les forces du mal. »

faire ? Dans quelles dispositions fallait-il être ? Je ne savais pas vraiment mais cela s'est fait tout seul. Mon cœur s'est ouvert, mon âme s'est ouverte. Dieu a été beaucoup plus fort que les forces du mal. Concrètement ce jour-là a été celui de ma confession. La confession de mes péchés, l'aveu que je n'allais pas bien. J'ai demandé au prêtre : « Est-ce que vous croyez que Jésus peut faire une action concrète pour moi ? »

« JE NE PEUX PLUS LE LÂCHER »

J'ai ressenti une transformation physique, psychologique. Du jour au lendemain, j'étais un autre homme. J'ai pleuré pendant cinq jours, j'ai éprouvé sa miséricorde. Jésus est venu me chercher, par l'intermédiaire de ce prêtre. Ça m'a aidé à m'enraciner, à me poser, à être plus proche des gens qu'auparavant. J'étais loin, dispersé. À présent, je suis recentré sur le Christ. Au sujet de la drogue, ça a été radical pendant deux ou trois ans, grâce à la joie de la guérison. Il y a eu des rechutes, hélas, mais bien moindres. Je me suis dit : « Je ne peux pas retomber là-dedans, ce n'est pas possible ! » Alors je me suis accroché. Voilà, concrètement, c'est terminé. Jésus est entré dans ma vie d'une façon admirable et maintenant, c'est fini. Je ne peux plus le lâcher. C'est mon ami pour la vie. ●

Vous pouvez retrouver le témoignage de Ludovic en vidéo et le contacter en vous connectant sur decouvrir-dieu.com





SOUTENEZ LA MISSION EN CITÉ !

Nous avons besoin de vous pour continuer d'accompagner les jeunes et les familles au coeur de ces quartiers défavorisés !



✉ oasis.cites@assolerocher.org
 assolerocher.org ☎ 01 58 10 74 92

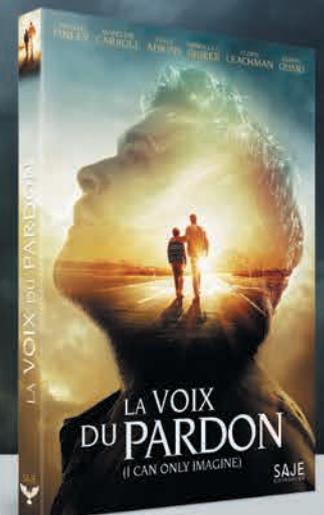
D'APRÈS L'INCROYABLE HISTOIRE VRAIE DU CHANTEUR CHRÉTIEN BART MILLARD

LA VOIX DU PARDON (I CAN ONLY IMAGINE)

UN FILM DES FRÈRES ERWIN

"UN COUP DE POINT ÉMOTIONNEL"
 Info Chrétienne

"ÉMOUVANT"
 Aleteia



DISPONIBLE EN DVD - WWW.LABOUTIQUESAJE.FR
 DISPONIBLE EN VOD SUR WWW.LEFILMCHRETIEN.FR



Merci de joindre à votre envoi un chèque à l'ordre de Saje Distribution, puis retournez ce bon de commande à l'adresse
 Saje Distribution - 89 boulevard Auguste Blanqui, 75013 Paris

BON DE COMMANDE

*offre réservée à la France Métropolitaine

Je commande :

La voix du pardon Prix : 19,99€

Quantité

+ Frais de port 6,90€
 TOTAL = _____ €

Nom / Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

LE PELERIN POUR L'OVISIBLE

VIVRE MIEUX

LA SANTÉ SE CULTIVE SOUS SERRE

Jeune entrepreneur, Matthieu n'était pas particulièrement préoccupé par son jardin. Jusqu'à ce que des soucis de santé le rattrapent et que mûrisse l'idée de développer un projet de serre familiale.

PAR DOMINIQUE LANG



Selon ses concepteurs, la serre est capable de produire sur 22 m², jusqu'à 400 kg de fruits et légumes et 40 kg de poissons.

Le Pélerin n°7087 - © My Food

À 20 ans, Matthieu Urban n'en peut plus de souffrir. Ses articulations sont douloureuses. Parfois, sa mémoire lui paraît défaillante. Et que dire de sa digestion compliquée ? Pendant près de dix ans, il va consulter de nombreux médecins. Des diagnostics tombent mais jamais le bon. Jusqu'au jour où il nomme enfin l'origine de ses maux : la maladie de Lyme. S'il connaît désormais son adversaire, comment le combattre au mieux ?

C'EST LA MALADIE DE LYME

À côté de son traitement médical, le trentenaire se souvient de nombreuses lectures soulignant l'importance d'une nourriture saine. Le jeune père de famille décide donc de changer son mode de vie. « Jusque-là, mon cerveau me disait que tout était possible : bière, coca, etc. J'avalais tout. » Il passe à un régime alimentaire plus exigeant, moins inflammatoire, sans gluten, sans lactose, sans alcool. Peu attiré

par des postures trop radicales et un peu « néopaiennes », comme le vivent certains de ses amis végétariens ou véganes, il préfère opter pour une nourriture plus équilibrée et carnée, mais de qualité. Sa démarche le pousse aussi à renouveler sa foi chrétienne : avec son épouse, il rejoint les équipes Notre-Dame de son secteur, à Obernai (Bas-Rhin). Ils constatent rapidement que leurs choix alimentaires ont aussi un impact sur leurs jeunes enfants : « Nous avons observé une diminution rapide du nombre de sinusites et donc de visites chez l'ORL. » Pour Matthieu, l'objectif reste de pouvoir consommer des aliments ultra-frais. Et quoi de mieux pour cela que de les produire chez soi ? Voilà Matthieu qui se met au jardin, se formant sur le tas, « en lisant des livres » et en multipliant les formations à des techniques alternatives. Rapidement, il réalise que vie de famille, travail professionnel et entretien d'un jardin sont difficilement conciliables.

UNE PETITE SERRE FAMILIALE

« Je constate la même chose chez beaucoup de jeunes familles qui, au bout d'un ou deux ans de jardinage, n'arrivent plus à suivre. » C'est là que lui vient la bonne idée : pourquoi ne pas produire une petite serre familiale pour développer des cultures fraîches toute l'année, tout en diminuant le temps passé au jardin ? Lui qui travaillait jusque-là dans le chauffage au bois, multiplie, pendant dix ans, les essais « pour trouver la bonne serre et la bonne mousse synthétique - neutre et réutilisable - qui lui permet de cultiver facilement des légumes hors sol. » C'est ainsi que l'eau de pluie qui percole dans ses mousses est récupérée pour nourrir aussi quelques poissons d'élevage dans un petit bassin. Une source de protéines donc, d'une part, mais aussi de déjections qui font de bons engrais pour enrichir le substrat. L'énergie du soleil fait le reste pour

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Une serre en deux parties**
La première est consacrée à l'aquaponie (système qui unit la culture des plantes et l'élevage de poissons.) Ainsi les déjections des poissons enrichissent en nutriments l'eau qui arrose les plantes surplombant les bassins.
L'autre partie est dédiée à la culture des plantes - fruits et légumes - hors sol sur des mousses neutres réutilisables.
- 2 Autonome**
Pour son électricité, la serre capte l'énergie solaire avec de petits panneaux. Pour l'eau, filtrée et recyclée, elle est réutilisée en permanence pour l'arrosage et l'élevage des poissons.
- 3 Réglable par smartphone**
Une application pour smartphone permet de surveiller l'état de la serre à distance : réglage de la température, du taux d'humidité, de la composition des substrats etc. Tout y est automatisé et fonctionne en circuit fermé.

ce petit écosystème artificiel sous serre. L'idée s'est transformée en activité professionnelle qui se développe bien (1) : plus d'une centaine de serres ont déjà été installées un peu partout en France, et la communauté des pionniers échange sur les réseaux sociaux les fruits de leurs expérimentations, apporte leurs idées, leurs solutions. Matthieu, quant à lui, a déjà réussi à récolter en un an 300 kg de légumes dans sa serre de 22 m² et près de 10 kg de poissons, en ne consacrant qu'une à deux heures par semaine à sa serre. « Notre projet est d'aider au développement de fermes urbaines de ce type, petites ou grandes, et non de courir après la productivité. Un modèle qui semble mieux adapté à la vie de beaucoup de gens aujourd'hui. Et une manière très concrète d'aider chacun à manger mieux et plus sobrement. » ●

(1) Un site pour en savoir plus : myfood.eu/fr

L'AMOUR MODE D'EMPLOI

NOUS DEUX, EN MISSION ?

« *Qu'est-ce qu'on fait ensemble ?* » Une question que chaque couple devrait se poser, et pas uniquement après une dispute ! Pour quoi nous sommes-nous choisis ? Pour voyager de par le monde avec la folle audace des missionnaires ou pour fonder un foyer ? Qu'on ne s'y trompe pas : c'est une sacrée prise de risque d'oser la banalité du quotidien, apprendre à s'accorder dans ses désaccords, montrer sa vulnérabilité, traverser les crises et en sortir plus fort et souvent plus humble ! Oui, il en faut des tempêtes pour transformer l'amour fou des débuts en folie de l'amour ! Sans cette audace, comment le monde saurait-il que le dialogue est possible, que des ponts peuvent enjamber les frontières de nos différences ? Chaque couple est missionnaire à sa façon : quand il fait de son foyer un lieu où il fait bon se réchauffer, se confier, rire ou pleurer, accueille la vie de futurs petits missionnaires qui sauront à leur tour diffuser de l'amour... Quelle mission essentielle que celle de l'amour conjugal : réenchanter le monde, un couple à la fois. **NATHALIE LOEVENBRUCK (CABINET DYAPASON, CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL. CONTACT : 07 81 41 79 51 – WWW.DYAPASON.ORG)**

HOME MADE

La pizza napolitaine

Mélangez 1 kg de farine type 00, 2 g de levure de boulanger, 500 ml d'eau tiède et 40 g d'huile d'olive dans un grand cul-de-poule et pétrissez jusqu'à ce que la pâte soit lisse et homogène. Ajoutez progressivement 20 g de sel fin. Couvrez d'un torchon humide et laissez reposer 20 min. Divisez en pâtons de 200 g et laissez lever 3 à 6 h (ils doivent doubler de volume). Étirez et étalez à la main, garnissez de coulis de tomate, mozarella, filets d'anchois, olives taggiasche, feuilles de basilic frais, un filet d'huile d'olive. Enfourez 3 min à 300°C ou 6 min à 240°C.

BON PLAN SANTÉ

LA CHONONUTRITION, ou l'art de privilégier certains aliments au bon moment de la journée, pour mieux dormir et réduire son tour de taille : mangez gras le matin (beurre, avocat), dense à midi (protéines, féculents et végétaux), sucré l'après-midi (fruits, chocolat) et léger mais copieux le soir (pois, riz, lentilles, haricots rouges).

À SHOPPER

Connaître l'Olympe devient un jeu d'enfant !

Le but du jeu est simple : réunir un maximum de paires (composées d'un dieu et de son attribut : la foudre de Zeus, la lyre d'Apollon, les sandales ailées d'Hermès...), et se défausser de toutes ses cartes en évitant la boîte de Pandore qui fait perdre la partie. Avec MYS'TIC, découvrez ou redécouvrez les dieux et déesses de la mythologie grecque et romaine.

Jeu de Mistigri contenant 20 paires illustrées et des cartes Quizz « Qui suis-je ? » Temps de jeu : 15 minutes. À partir de 6 ans. 2 à 5 joueurs. 13,50 €.

Site et infos : editionslacaverne.com/produit/jeu-mystic/



ndweb.org

Fondé par les Sœurs du Cénacle et les Jésuites de France, le site Notre Dame du Web propose une initiation à la prière et à la spiritualité ignacienne, des retraites en ligne, un annuaire de tous lieux de retraites spirituelles, mouvements, services et communautés vivant la spiritualité de saint Ignace de Loyola.



SANCTUAIRES DU QUÉBEC

ET AGAPÉTHÉRAPIE À CACOUNA

30 oct. au 10 nov. 1795 €

Saint Joseph de Montréal, Sainte Kateri, Québec, Sainte Anne de Beaupré, N-D du Cap... et cinq jours d'agapathérapie au centre de prière de Cacouna

MEDJUGORJE :

- 29 Oct.-3 Nov. 599€ - Fête Toussaint
 - 21-26 Nov. 565€ - Paris
 - 4-9 Déc. 565€ - Paris
- Fête de l'Immaculée Conception
- 21-26 Déc. 660€ - Paris - Fête de Noël
 - 28 Déc. au 2 Jan. 660€ - Nouvel an
 - 11 - 16 fév. 585€ - Vacances
 - 23 - 27 fév. 405 € - Vacances

Festival des familles avec Radio Maria

- Départ de Lyon, Paris, 20 au 27 oct.

TERRE SAINTE :

- 19 - 28 nov : 1550 € - 10 jours
- 20 - 29 déc : 1635 € - Noël - 10 jours
- **Promotion saison creuse janvier**
8 jours en Terre Sainte
17 au 24 jan. 2020 : **1140 €**
- **Semaine Sainte**
3 au 13 avril 2020 : 1799 €

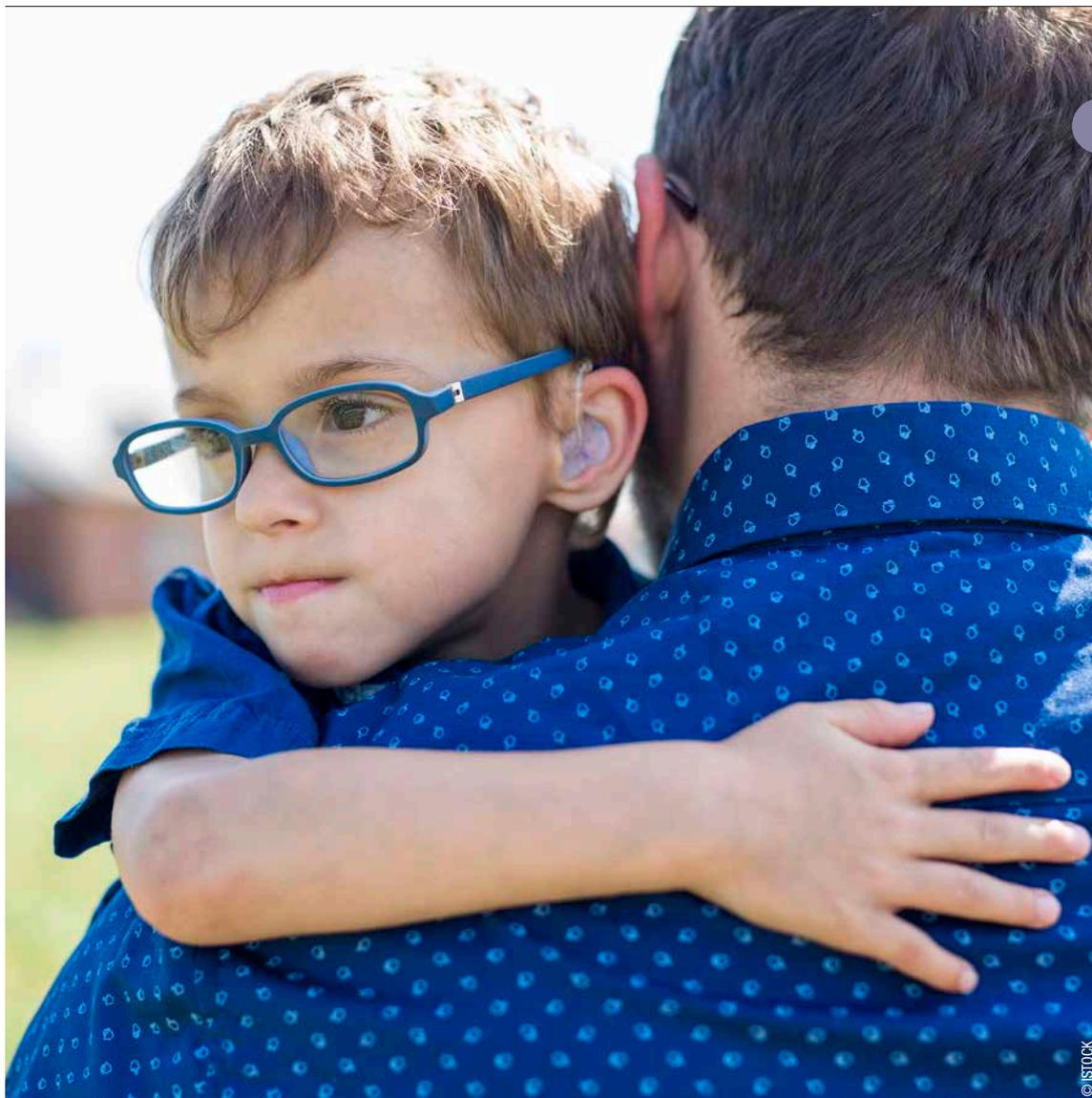
NOTRE-DAME DES ROSES

(Départ de l'Ouest et Paris en car)

- 1 - 4 nov. : 185 €
- 6 - 9 déc. : 185 €

WWW.ETOILENOTREDAME.ORG

02 43 30 45 67



Anne Juvanteny-Bernadou est coach et thérapeute familiale, elle accompagne les couples et les familles dans les situations de crise et dans la recherche d'une meilleure communication. Elle est également la maman de Julia, 11 ans, porteuse de plusieurs handicaps. Elle témoigne dans son livre de son parcours familial, et de celui d'autres familles.



POUR ALLER PLUS LOIN
Accueillir un enfant différent en famille
 La résilience familiale face au handicap. Anne Juvanteny-Bernadou, Eyrolles, 2019

PSYCHO POSITIVE

FACE AU HANDICAP

ACCUEILLIR UN ENFANT DIFFÉRENT EN FAMILLE

Dans beaucoup de familles, le handicap d'un enfant prend toute la place et envahit l'espace. Au point d'accaparer toute la vitalité de la famille. Comment trouver des ressources pour renouer avec la possibilité du bonheur ?

PAR ANNE JUVENTENY-BERNADOU – PROPOS RECUEILLIS PAR ÉMILIE POURBAIX

« Ils vécurent heureux et ils eurent beaucoup d'enfants » est la dernière phrase de beaucoup de contes de notre enfance. L'annonce du handicap d'un enfant vient fracasser cet idéal : cet enfant différent devient synonyme de difficultés. Celles qu'il va connaître pour vivre, mais aussi pour être intégré dans la société ; celles auxquelles nous, en tant que famille, nous allons devoir faire face et parmi elles, et non la moindre, le regard

des autres. Chaque enfant est porteur d'attentes : celle d'une vie heureuse pour lui, mais aussi d'un certain idéal de réussite familiale. L'annonce ou la prise de conscience du handicap est donc toujours un choc, un traumatisme pour une famille.

UN TRAUMATISME

Chaque famille, chaque membre de la famille va faire face à sa manière à la situation. Tout dépend des relations familiales : le handicap exacerbe ce qui était déjà là. Certains vont entrer dans un mode très fusionnel pour combattre le handicap et risquent de s'isoler socialement dans la durée. Leur premier besoin est de se regrouper. D'autres familles vont, au contraire, éclater sous le choc, ce qui renforce encore l'isolement des parents de l'enfant mais peut aussi leur permettre de mieux faire face si la présence de la famille était toxique. Leur besoin est de pouvoir s'appuyer sur d'autres ressources que la famille : souvent des personnes qui vivent la même chose qu'eux, au travers d'associations.

Puis, peu à peu, la famille va, non pas reprendre une vie normale, mais reprendre le cours d'une vie où le bonheur redevient possible. Car la vie reprend toujours ses droits et la volonté d'être

heureux peut être la plus forte, à condition de disposer d'une certaine sécurité. La première d'entre elles est celle d'une prise en charge stable et suffisamment bonne de notre enfant.

SE RÉJOUIR

Avec l'arrivée du handicap dans la famille, on perd certainement une forme d'insouciance et aussi nos rêves d'une vie idéale, souvent sans possibilité de retour si le handicap est important. Mais paradoxalement, avec le temps, on se rend compte qu'on gagne aussi sur d'autres plans. Notre rapport à la vie en est profondément bouleversé : on apprend à se réjouir des petites choses, à vivre dans le présent et à se détacher du regard de l'autre. Ce sont des compétences que nous devons déployer pour survivre et qui sont de vrais cadeaux pour la vie de tous les jours ! Certaines familles deviennent vraiment résilientes avec le temps : elles ont réussi à réaménager leurs relations du fait du handicap, en conservant des liens et une capacité d'être heureux ensemble. Ces familles réussissent à se définir et à vivre en dehors du handicap : elles ont appris à danser sous la pluie ! Alors, oui, on peut vraiment dire que le bonheur est possible. Et il a même des couleurs plus vives, parce qu'on en connaît le prix. Un peu comme les personnes qui réussissent à vaincre une grave maladie : celui qui réussit à s'accommoder du handicap peut trouver un second souffle. Le bonheur n'est pas la conséquence de ce qui nous arrive mais bien plus de ce que nous en faisons.

TÉMOIGNAGE

« QU'EST-CE QU'ELLE VA DEVENIR ? »

Xavier est le papa de Julia, 10 ans.

« Je vois le handicap comme une épreuve ; mais autant, dans un premier temps, celui de l'intégration du handicap de Julia, c'était un fardeau, avec ces questions lancinantes : "Qu'est-ce qu'on va devenir ? Qu'est-ce qu'elle va devenir ?" – Cela chamboule tous les plans ! –, autant aujourd'hui, finalement, c'est un champ d'opportunités : je ne dis pas que tout soit simple, mais cela ouvre des perspectives. Cela permet de relativiser, de se demander : "Qu'est-ce qui est important ? Qu'est-ce que je veux faire ? Qu'est-ce que je dois faire, pour moi, pour mes proches ?" Et plus fondamentalement : "Pourquoi suis-je là ?" Julia amène tout ça avec son handicap. Finalement si nous menions une vie de *beautiful people*, où tout se passe bien, nous pourrions vivre une vie entière sans nous poser la moindre question. Même si l'on peut s'en poser sans avoir d'enfant atteint d'un handicap, le fait d'en accueillir un vous fait vous poser ces questions-là. »

5 CLÉS

POUR VIVRE HEUREUX AVEC UN ENFANT PORTEUR DE HANDICAP

- 1 Se laisser fortifier par son enfant**
 Me centrer sur l'expérience que je vis avec mon enfant, comme si j'étais sur une île déserte, sans me laisser troubler par le regard des autres ou par mes peurs pour l'avenir : c'est l'expérience qui nous permet de grandir avec nos enfants.
- 2 S'ouvrir aux autres**
 Pour aller au-devant des autres, il faut être en paix avec soi-même, s'extraire du regard de l'autre et se définir par rapport à ses propres règles. Je peux aussi décider de fermer la porte quand je ne me sens pas accepté...
- 3 Lâcher prise et accepter**
 Il faut beaucoup de temps et de patience pour y parvenir, mais en réalité c'est une nécessité. La surcharge mentale liée au handicap de l'enfant va nous obliger à lâcher prise pour survivre. Chaque fois que nous y parvenons un peu nous sommes renforcés dans notre motivation et notre capacité à le faire. Être indulgent avec soi-même et savoir que l'important est d'être en chemin.
- 4 Être dans l'essentiel**
 L'enfant porteur de handicap nous ramène très vite à l'essentiel. D'abord celui d'une vie : l'amour ! Car c'est notre principale ressource pour faire face à cette situation et nous allons nous surprendre. Notre capacité de nous saisir des moments de calme et de bonheur est aussi renforcée : dans un paysage où l'effort et les difficultés dominent nous sommes plus sensibles à l'essentiel. Il suffit de se laisser faire, en réalité.
- 5 Vivre pleinement au présent**
 Ce n'est pas un choix, mais une nécessité qui va s'imposer à moi. Si je commence à réfléchir à l'avenir de mon enfant porteur de handicap, je cours à la dépression. Or je n'ai pas de temps pour cela : il y a trop à faire ! Dès lors, ce qui me met en mouvement, ce sont les petites choses du présent : un sourire, un mot, une journée plus calme. Ce n'est pas une stratégie que je décide, mais une qui s'impose à moi.



2000 ans d'aventure chrétienne

Découvrez le numéro 13 de CODEx

Un livre-magazine de 176 pages, superbement illustré

N° 13 Octobre 2019 15 €

Disponible en librairie, chez les marchands de journaux ou sur notre site revue-codex.fr

Le Rocher Oasis des Cités est une association catholique d'éducation populaire.

Elle permet à des étudiants et à de jeunes professionnels pendant une année ou à des familles pendant trois ans, d'aller vivre dans des quartiers urbains en difficulté pour y tisser des relations de proximité et de confiance avec leurs habitants et mettre en place des actions éducatives, sociales et culturelles avec les enfants, les adolescents, les adultes et les familles.



REPORTAGE

LE ROCHER, OASIS DES CITÉS

BÂTIR ENSEMBLE UN AVENIR COMMUN

Oser la rencontre, voilà l'ambition du Rocher Oasis des Cités, depuis vingt ans. Vivre avec les habitants des quartiers prioritaires, lieux de concentration de toutes les pauvretés, pour partager leur quotidien et s'enrichir mutuellement : la réponse idéale à la crise des banlieues ?

TEXTE ALEXANDRE MEYER - PHOTOS LE ROCHER



L'ASSO

RÉPARER LA SOCIÉTÉ

En septembre 2018, le Rocher était invité par le Président de la République à participer au lancement de la Stratégie de prévention et de lutte contre la pauvreté. Une belle marque de reconnaissance pour cette association qui fête ses vingt ans et continue de faire souffler un vent de fraîcheur dans l'action sociale. L'intuition n'a pas pris une ride : vivre avec, grandir avec, bâtir avec. La précarité et le sentiment d'abandon des habitants des quartiers les plus sensibles de France vont grandissant. Inès, ancienne responsable d'antenne à la Beaucaire, confirme : « Les quartiers révèlent les failles du système, ces problèmes auxquels le pays ne répond pas. Ces failles sont partout mais ici, elles sont criantes, elles font mal. On voit mieux qu'ailleurs les limites de la société de consommation, les conséquences de l'individualisme, les inégalités. Lorsque l'on quitte le quartier, il faut garder cela en nous, rester attentif à ces failles pour les réparer. »

Après Bondy (93), Les Mureaux (78), Paris (10^e), Rillieux-La-Pape (69), Grenoble (38), Marseille (13), la Beaucaire et Sainte Musse à Toulon (83), une antenne a ouvert à Nîmes (30), animée par un couple, leurs trois enfants et des jeunes en mission.



Le Rocher, en chiffres, c'est chaque année :
3 200 personnes accompagnées,
2 650 ateliers pour enfants, adolescents et adultes,
2 300 visites à domicile, ayant touché plus de 1000 familles,
250 sorties et 70 séjours hors de la cité, auxquels ont participé plus de 800 personnes,
30 salariés, dont une vingtaine vit en cité,
40 volontaires accueillis en Service civique,
50 stagiaires de grandes écoles et universités et des centaines de bénévoles

APAISSER LES PEINES

« Nous avons tous le pouvoir d'agir pour les banlieues », affirme le directeur général du Rocher, Arnaud de Carmantrand. « C'est en prenant l'initiative de rencontrer l'autre que l'on construit une société plus fraternelle, juste et solidaire, où chacun est reconnu dans sa dignité. » Le programme du Rocher se résume en un mot : l'amour. Tous en conviennent : le Rocher est là pour leur offrir une aide matérielle, mais ce n'est pas l'essentiel. « Ils m'ont ouvert leur cœur et beaucoup aidé. Sans eux je ne serais pas là pour en parler », confie Gwendoline, émue, qui fréquentait une antenne du Rocher pour recevoir une aide aux devoirs. « Le Rocher m'a appris la patience, la persévérance, l'écoute, la fidélité, le travail d'équipe et l'accueil miséricordieux de l'autre », explique Joseph, ancien volontaire, dans un grand sourire. « Le Rocher ne fait pas tout avec ses neuf antennes pour 1500 quartiers défavorisés, mais il est là et c'est déjà beaucoup : c'est prophétique. » Atelier théâtre, sport, repas « saveurs du monde », orientation post-bac, dîners mères-filles... Les équipes partagent le quotidien des habitants et captent rapidement les besoins les plus criants. « J'avais besoin du Rocher pour une aide alimentaire et j'ai trouvé un peu plus que cela, explique Sonia, qui vit à Sainte Musse à Toulon, j'ai reçu mon panier, mais j'ai surtout rencontré des gens qui étaient là pour apaiser vos peines et soulager votre tristesse. »



Rencontre avec des collaborateurs du groupe Servier à l'antenne de Bondy en novembre 2018. Le Rocher crée des ponts entre les différentes sphères de la société en invitant les salariés de grandes entreprises à oser la rencontre.

POUR LES SOUTENIR

<https://assolerocher.org>

Limite POUR L'OVISIBLE

LIMITE SORT SES GRIFFES !

LE TIGRE N'EST PAS EN TOI

PAR JOHANNES HERRMANN, MEMBRE DE LA REVUE LIMITE.



Les réseaux de transports parisiens (RATP) et lyonnais (TCL) assimilent fréquemment dans leurs campagnes anti-harcèlement les criminels sexuels à des animaux sauvages. Ces rapprochements trahissent une profonde méconnaissance de la vie animale.

Avril 2019, une campagne d'affichage surgit dans le métro lyonnais. Intitulée « face au harcèlement sexuel, nous réagissons », elle représente un groupe de loups stylisés, accompagné d'un libellé ambigu : « il agit en prédateur : nous réagissons ». Pour le coup, ce sont les associations de protection de la nature qui réagissent. « Aucun loup n'a encore violé », rappelle la Ligue de protections des oiseaux (LPO) par son directeur national Yves Verilhac. Au niveau de la coordination régionale LPO Auvergne Rhône-

Alpes, on fulmine de même. Une fois de plus, la pub conforte les poncifs et joue sur les idées reçues. Une fois de plus, l'homme colle sans vergogne ses propres saletés sur une bête qui n'a rien demandé.

Rien de grave ? Un simple symbole ? Alors que la vie sauvage a presque entièrement disparu d'Europe, qu'il faut lutter pied à pied pour en sauver la moindre brique, la mutation mentale n'avance pas d'un pouce. L'animal, c'est dangereux. La chauve-souris fonce dans vos cheveux. Le lézard pique. La vipère s'embusque au sentier de randonnée. L'hirondelle donne des maladies. L'autruche est bête. Le loup est un tueur, etc. L'animal est sanguinaire, lubrique, sournois, et nous exterminerait bien... Encore un front à ouvrir pour les défenseurs du vivant, comme si l'on avait du temps à perdre à *débunker*, selon le terme à la mode, les bêtises des publicitaires. ●

PORTRAIT



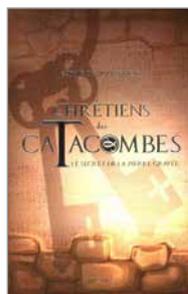
LE PAPE REND VISITE AU PÈRE PEDRO

C'est par une franche accolade qu'a débuté la visite du pape François au village d'Akamasoa à Madagascar, le dimanche 8 septembre dernier. Le Saint-Père, accueilli par plus de 8000

enfants a en effet serré dans ses bras le missionnaire argentin Pedro Opeka, son ancien élève à la faculté de théologie de Buenos Aires, saluant son œuvre : un « bijou de charité ». Fondée en 1989 par le père Opeka, l'association humanitaire Akamasoa (« les bons amis », en malgache) a pour but d'aider les populations les plus pauvres à bâtir

une maison, des écoles, des lieux de travail, des dispensaires, afin de retrouver leur dignité et préparer l'avenir de leurs enfants. Plus de 500 000 personnes démunies ont bénéficié de son soutien. L'association a construit plus de 3 000 maisons réparties dans 18 villages. Elle distribue près de deux millions de repas par an.

LIVRE



Chrétiens des catacombes

Le secret de la Pierre gravée, Sophie de Müllenheim, Mame, 2019, 231 p., 14,90 €. À partir de 12 ans.

Quel plaisir de retrouver les héros de ce cinquième tome dans la Rome de l'an 258 ! Maximus s'est secrètement converti au christianisme. Titus, pour obéir à son père, intègre la police urbaine aux ordres de Nero Drusus qui hait les chrétiens. Voilà les deux amis de toujours dans des camps ennemis... Qui trouvera en premier les reliques de saint Pierre ? Suspense haletant jusqu'au point final, sous la plume alerte d'un auteur toujours inspiré.

Encore plus d'idées de livres jeunesse sur www.123loisirs.com

BON PLAN

Bernadette de Lourdes

Composé par Grégoire, écrit par Lionel Florence et Patrice Guirao. Mise en scène de Serge Denoncourt.

Les producteurs Roberto Ciarleo et Eléonore de Galard ont réussi leur pari : la barre des 60 000 spectateurs a été franchie en à peine trois mois d'exploitation par le fabuleux spectacle musical présenté à l'Espace Robert Hossein de Lourdes depuis le 1^{er} juillet. Plus d'infos sur : www.bernadettedelourdes.fr



TWITT AGAIN

«Essaye de garder le silence un moment et laisse Dieu t'aimer. Essaye de faire taire toutes les voix et les cris intérieurs et reste un moment dans son étreinte d'amour.»

PAPE FRANÇOIS

L'IMPORTANT

LE PAPE FRANÇOIS EMBRASE L'AFRIQUE

Pour son deuxième voyage en Afrique subsaharienne, le Saint-Père s'est rendu au Mozambique, à Madagascar et sur l'île Maurice en « pèlerin de paix et d'espérance ». À Zimpeto, au Mozambique, François a d'abord dénoncé « la corruption, prix à payer pour l'aide extérieure ». Il existe en effet selon lui des « idéologies de toute sorte » qui veulent « instrumentaliser les pauvres ». Dès son arrivée à Tananarive, la capitale de Madagascar, le Pape a appelé à ce que la mondialisation n'aboutisse pas à une « homogénéisation culturelle » qui « méprise, enterre et supprime » le patrimoine des peuples. Visitant une communauté de religieuses carmélites, il les a exhortées à s'appuyer sur l'exemple de son « amie fidèle », sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus, qui a recherché la voie de la perfection dans les « petits pas de charité » du quotidien. C'est dans leur petitesse que « Dieu est heureux et fait le salut du monde ». À Maurice, pays construit par l'arrivée de migrants de différentes origine, le Saint-Père a loué la « fraternité soucieuse du bien commun ». Maurice a « autorité » pour montrer qu'une « paix stable » peut exister dans l'harmonie des « différences » à la condition de ne pas « succomber à la tentation d'un modèle économique idolâtre ». A.M. avec l'agence I.Media



Le Pape François le 8 septembre, avant la messe qu'il va célébrer devant un million de fidèles malgaches.

© XAVIER LE NORMAND

LE DVD



Les Actes des Apôtres Tome 1

Un film de Robert Fernandez, Saje Distribution, 2019, 16,99 €

La suite du dessin animé de référence *L'incroyable Histoire de Jésus*. Suivez les aventures des premiers chrétiens, envoyés en mission au milieu de persécutions intenses. Paul de Tarse a juré d'anéantir cette Église naissante, tiendra-t-il parole ?



IL L'A DIT



© WIKIMEDIA COMMONS

« Quand le sort s'acharne, continue à te battre, Jésus t'aime. Aime ceux qui t'entourent non pas selon tes critères, mais selon l'amour parfait et sans faille de Dieu. »

JUSTIN BIEBER

Dans un long message, publié début septembre sur Instagram, le chanteur américain a dressé un long bilan de ses errances affectives, de ses addictions, de son retour à la foi et annoncé son mariage prochain. Ses mots ont ému près de 4 millions de personnes en 3 jours.

LA BELLE HISTOIRE

LE TRÉSOR DE LA CATHÉDRALE D'ALEP

Quand les combats ont gagné le quartier de Jdeid à Alep, l'évêque maronite de la ville, Mgr Tobji, a enfoui un trésor inestimable sous la cathédrale.

Mgr Tobji a exhumé le 20 septembre dernier les 1600 manuscrits précieux du XVI^e siècle, les dizaines d'objets et d'habits liturgiques, de tableaux et d'icônes qui avaient été entreposés dans une vaste cache aménagée sous la cathédrale Saint-Élie, puis emmurés. Le calme revenu, l'évêque a souhaité préserver le trésor des inondations (le toit s'est effondré sous une pluie d'obus en août 2012) et l'a déposé dans une salle adaptée à leur préservation, sécurisée, munie des équipements nécessaires (armoires fortes, systèmes d'éclairage et de conservation spéciaux) et financée par l'Œuvre d'Orient. Pour en savoir plus : www.oeuvre-orient.fr.



Les deux premières pages du manuscrit araméo-syriaque de qacha (prêtre) Jebraël Sapanes Alichoran, Harbolé, 1869

© ŒUVRE D'ORIENT

VOTRE BELLE HISTOIRE



L'visible, pour ceux qui aiment transmettre...

« J'ai connu le journal en le trouvant sur le banc d'une église il y a quelques années ! Il m'a semblé varié et ciblant un très large public. Pour qu'il puisse continuer à évangéliser à sa manière originale, je m'y suis abonnée. Je ne manque pas de le laisser à mon tour à la disposition du public, sur le banc d'une église ou dans le train. Longue et féconde vie à L'visible, et un grand merci à toute son équipe ! »

MARIE-LOUISE

Vous souhaitez nous raconter votre belle histoire avec L'visible ? Écrivez-nous à redaction@lvisible.com ou à L'visible, 89 bd Blanqui 75013 Paris

INTO *the*
DEEP

PLONGEZ AU COEUR DU VOLONTARIAT MEP
avec les *Missions Étrangères de Paris*

VOLONTAIRE MEP

Réalisé par **Damien Boyer** et **Orawa Prod**
Produit par **Progressif Media**
Délégation de production **Volontariat MEP**

volontairemep.com

C'EST TENDANCE

J'irai dormir chez vous

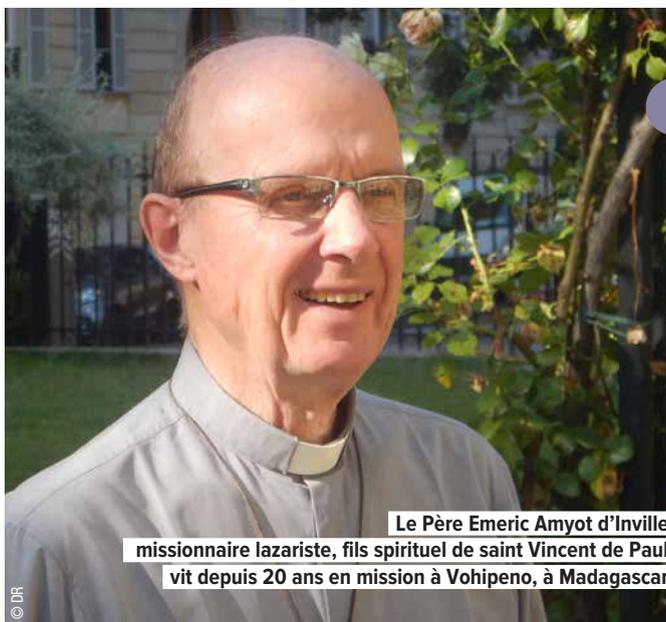
Envie de voyager et de passer quelques jours chez un hôte chaleureux et fraternel ? Ephatta redonne ses lettres de noblesse à la plus pure tradition de l'hospitalité chrétienne. Premier site de location d'hébergement et de voyages chrétiens à travers le monde, la plateforme en ligne propose aux pèlerins et globe-trotters de trouver aisément un logement dans les principales destinations chrétiennes, grâce à son gigantesque réseau d'entraide et à la bienveillance de ses membres. Plus d'infos sur www.ephatta.com

RENCONTRE

PÈRE EMERIC AMYOT D'INVILLE

RESPONSABLE DU FOYER DES HANDICAPÉS DE TANJOMOHA

PAR ALEXANDRE MEYER



Le Père Emeric Amyot d'Inville,
missionnaire lazariste, fils spirituel de saint Vincent de Paul,
vit depuis 20 ans en mission à Vohipeno, à Madagascar.



EN CHIFFRES

400 personnes sont hébergées à Tanjomoha et 2000 externes y reçoivent une aide concrète. 68 employés travaillent sur place. Le père Amyot d'Inville est assisté par deux lazaristes, quatre Filles de la Charité et deux coopérants Fidesco.

PLUS D'INFOS

www.tanjomoha.com

Quels sont les objectifs prioritaires de votre association ? Le Foyer de Tanjomoha, à Vohipeno, sur la côte sud-est de Madagascar, a été fondé en 1986 par un prêtre au cœur de feu, le Père Vincent Carme. Il a pour vocation d'accueillir tous les blessés de la vie, surtout les plus démunis : jeunes handicapés moteurs ou mentaux, orphelins, jeunes rejetés, pauvres, enfants malnutris, tuberculeux, femmes abandonnées, etc. Notre objectif est de les remettre debout pour les rendre plus autonomes et à même de s'insérer dans la vie sociale ou de fonder une famille. Nous leur offrons des soins et une formation adaptés à leurs besoins.

En quoi consiste concrètement votre aide ? Prenons l'exemple du foyer des jeunes handicapés. Ils sont cent-dix. Traditionnellement considérés comme un poids pour leurs familles, ils peuvent se sentir rejetés du fait de leur difformité. D'ailleurs ils ne peuvent pas travailler pour contribuer aux dépenses communes et bien souvent ne savent rien faire. Dans ce contexte, notre projet poursuit un double objectif : le traitement du handicap d'une part, au moyen d'opérations

orthopédiques si elles s'avèrent nécessaires, ainsi que la rééducation et le port de matériel orthopédique fabriqué dans notre atelier. Nous leur proposons d'autre part une formation professionnelle adaptée à leur handicap : couture, broderie, menuiserie, forge ou culture maraîchère. Certains poursuivent même des études secondaires ou supérieures. Enfin, et c'est essentiel, nous leur proposons une éducation morale et spirituelle afin qu'ils deviennent des personnes dignes et mûres, capables de fonder une famille stable et heureuse et d'assumer des responsabilités dans la société et dans l'Église.

Quels sont les chantiers que vous comptez mettre en œuvre dans les mois à venir ? Nous voulons diversifier davantage nos formations techniques, afin que les jeunes aient de meilleures chances de vivre décemment de leur travail : cultures fruitières, petite mécanique, coiffure, réparation de bicyclettes, de radios, etc. Nous voulons également poursuivre notre programme de reforestation, afin d'obtenir d'ici quelques années les revenus suffisants pour faire vivre le Foyer de Tanjomoha. ●

**PUBLIEZ
UNE ANNONCE
DANS CES
COLONNES !**

HUBERT GODET:
06 12 56 01 36
HGODET@PRODEOPUB.COM

Magnificat
JUNIOR

POUR L'OVISIBLE

LA FOI, C'EST PAS SORCIER

IL Y A TOUJOURS UN TEMPS POUR LA PRIÈRE

Comment prier chaque jour et à quel moment de sa journée ? Le matin, le soir ou un peu tout le temps ?

PAR MAGNIFICAT JUNIOR



© MAGNIFICAT JUNIOR

LE MATIN

Le matin en te levant, tu peux faire un signe de croix, lentement : « *Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.* » Ouvre la fenêtre, les volets et contemple les couleurs du ciel au soleil levant. Remercie le Seigneur dans ton cœur pour cette bonne nuit de sommeil, pour la journée qui commence, confie-lui le travail que tu vas entreprendre et les personnes que tu vas retrouver : « *Seigneur, tu nous demandes d'aimer comme toi tu aimes. Donne-moi ton Esprit d'amour, qu'il m'aide en ce jour à être un artisan d'amour.* »

LE SOIR

Le soir en te couchant, tu peux tracer un petit signe de croix sur ton front, tes lèvres et ton cœur. Rends grâce au Seigneur de tous les moments positifs de ta journée, remercie-le de toutes les belles rencontres et confie-lui tes peines, tes colères, tes souffrances : c'est l'« examen de conscience ». Tu peux lui dire : « *Mon Dieu, tu m'invites à aimer comme toi. Pardon pour les fois où j'ai manqué de courage pour aimer. Donne-moi la force de ton amour pour faire mieux demain.* »

ET ENTRE LES DEUX ?

Pourquoi ne prendrais-tu pas l'habitude de réciter un Je vous salue Marie lorsque tu entends une cloche retentir, à 7 heures, midi ou 19 heures ? À tout moment de la journée, tu peux également réciter cette belle prière de Sainte Faustine : « *Jésus, j'ai confiance en toi* », ou murmurer en toi-même la prière d'abandon du bienheureux Charles de Foucauld : « *Mon Père, je m'abandonne à toi, fais de moi ce qu'il te plaira. Quoi que tu fasses de moi, je te remercie. Je suis prêt à tout, j'accepte tout. Pourvu que ta volonté se fasse en moi et en toutes tes créatures, je ne désire rien d'autre. Je remets ma vie entre tes mains avec une infinie confiance, car tu es mon Père.* »

D'ACCORD PAS D'ACCORD

LE DÉBAT

ANNONCER LA FOI : DU PROSÉLYTISME ?

Le mois d'octobre est consacré à la Mission dans l'Église. Depuis les origines, celle-ci a en effet pour vocation d'annoncer la foi en Dieu à tous les hommes. Pourtant certains estiment que c'est une atteinte à la liberté que de parler de Dieu dans la sphère publique...

LE DÉBAT ENTRE LILI SANS-GÈNE ET RAPHAËL CORNU-THÉNARD

1

Lili Sans-Gêne J'ai rencontré des jeunes catholiques qui chantaient dans la rue et allaient voir les gens pour leur parler de Dieu. Il paraît que certains le font sur les plages aussi ! C'est du prosélytisme, c'est honteux ! Chacun est libre de croire ou pas, je ne vois pas au nom de quoi ces gens-là essaient de nous imposer leur foi.

Raphaël Cornu-Thénard Oui vous avez bien raison, chacun est libre de croire ou ne pas croire. Mais où est votre liberté si le message ne vous est pas parvenu ? Proposer sa foi, c'est permettre que la liberté de religion soit une liberté réelle et non théorique. D'autre part, ces catholiques qui proposent la foi ont une conviction : que vous êtes assez intelligente pour exercer votre liberté, en acceptant ou non ce dialogue, en embrassant ou non la foi proposée. Au contraire, l'attitude première de l'évangélisation chrétienne est une attitude d'écoute et d'ouverture à l'autre dans un respect profond. D'ailleurs, si des chrétiens, envoyés par l'Église, s'efforcent de faire connaître leur foi dans l'espace public, ils contribuent à briser l'individualisme et provoquent des rencontres ! C'est une véritable école du « vivre ensemble ».

2

Attendez, un jour il y a des catholiques qui sont venus sonner chez moi pour me parler de leur foi ! Vous trouvez ça normal d'aller chez les gens pour les manipuler ? Moi ça me choque. Ce sont les méthodes des Témoins de Jéhovah !

Les catholiques n'imitent personne... ils obéissent à un commandement du Christ d'aller annoncer la Bonne Nouvelle jusqu'aux extrémités de la terre. Et pour beaucoup, le voisin de palier, c'est déjà l'extrémité de la terre. Mais ils obéissent aussi et avant tout au premier commandement : « Tu aimeras ton prochain comme toi-même » qui induit plus que de la tolérance, plus que du respect mais de l'amour pour celui que le chrétien visite. Les catholiques qui sont venus vous visiter avaient tout simplement le désir de partager avec

Lili Sans-Gêne

«Au nom de la laïcité, on devrait interdire de parler de sa foi publiquement !»

Cette journaliste s'est toujours intéressée aux questions religieuses. Elle a lu la Bible. Elle pose sans complexe les questions que beaucoup n'osent pas poser.

vous, si vous le vouliez bien, et sans forcer votre porte, ce qui fait le cœur de leur vie : l'amour de Dieu, et non de vous manipuler pour vous attirer à l'Église. Après, ce que vous ferez de ce qu'ils vous ont dit vous appartient en votre âme et conscience...

3

Je trouve qu'au nom de la laïcité, cela devrait être interdit d'aller parler de sa foi publiquement dans les rues. C'est une affaire privée.

Dire que la foi est une affaire privée est un leurre. La foi est publique, car elle est partagée, nécessairement ! La foi se vit à plusieurs : elle est intrinsèquement liée à l'amour des autres. Elle est au principe d'une communion essentiellement ouverte, elle ne peut que se manifester publiquement, à la face du monde, comme une invitation adressée à tous.



4

Ça frise la propagande quand même d'aller voir les gens pour les faire adhérer à sa petite Église, comme si c'était un parti politique. Je trouve que c'est une entrave à la liberté, c'est du racolage. On ne peut pas forcer les gens à croire. Chacun sait de quoi il a besoin.

« Heureux les doux... heureux les artisans de paix, ils seront appelés fils de Dieu », dit Jésus dans l'Évangile (Mt 5). Le Christ nous enseigne la délicatesse envers tous. Aussi quand il évangélise dans la rue ou sur la plage, le chrétien ne cherche pas à convaincre, mais il se contente de partager le trésor de la foi. Il a pour objectif d'entrer en amitié avec ceux qu'il rencontre. Pour cela il va se dévoiler, s'exposer, se rendre vulnérable. Je



POUR ALLER PLUS LOIN
Manifeste pour la mission

Raphaël Cornu-Thénard, Samuel Pruvot, éditions Salvator,
2019, 192 p. 17,90 €



« Dire que la foi est une affaire privée est un leurre. La foi est publique, car elle est partagée, nécessairement ! La foi se vit à plusieurs : elle est intrinsèquement liée à l'amour des autres. »

Raphaël Cornu-Thénard est architecte et fondateur du festival de musique et de culture Anuncio, véritable « laboratoire de l'évangélisation » au cours duquel les participants sont envoyés en mission pour parler de Dieu aux personnes qui n'ont pas la foi.

Raphaël Cornu-Thénard

vous jusqu'à la fin des temps. » J'ai foi en l'Esprit Saint qu'il nous a donné avant de rejoindre le Père. L'Esprit Saint agit encore aujourd'hui et transforme l'Église pour la rendre belle et authentique comme il le souhaite. Il inspire de nombreux chrétiens qui se donnent sans compter au service des plus fragiles et des plus pauvres. Presque dans chaque paroisse, des chrétiens servent des repas à ceux qui ont faim, visitent les personnes seules en prison ou dans les hôpitaux, tournent la nuit pour offrir une couverture à ceux qui ont froid. L'Évangile est source de don car c'est un corps vivant de personnes qui cherchent un Dieu nommé Amour !

© DÉJÈNE

peux vous dire qu'il fait un acte courageux et totalement inverse au rapport de force que nous proposons en permanence les médias ou les rapports sociaux actuels. Partout dans le monde on constate que le manque de dialogue est source de violence. Le chrétien va en douceur, de façon authentique et respectueuse, au-devant de personnes radicalement différentes de lui pour nouer une amitié. L'État ne devrait-il pas plutôt encourager et soutenir la démarche ?

5

De toute façon je sais bien que le seul but de l'Église avec ces missions en France ou à l'étranger, c'est d'augmenter ses chiffres pour avoir plus de pouvoir financier et humain...

L'Église est parfois riche et puissante, c'est vrai. Certains prêtres ou évêques sont corrompus ou abusent de leur pouvoir et je suis autant révolté que vous par ces situations si éloignées du Christ et de ses commandements ! Mais j'ai foi dans la promesse du Christ qui nous a dit : « *Je serai avec*

6

Je ne vois pas pourquoi ces gens se donnent tant de mal pour me parler de Dieu. Moi je vis très bien sans, je n'ai besoin de rien !

C'est justement tout le drame de l'humanité qui se joue dans cette phrase ! Dieu a créé le monde, le cosmos tout entier et au milieu il a créé l'homme pour entrer en relation avec lui... Il l'a créé pour l'aimer et en être aimé en retour... et l'homme le rejette depuis toujours ! L'homme préfère s'en passer. C'est le récit de la Création dans la Genèse, c'est aussi la vie des prophètes, et celle du Christ. Dieu se donne et bénit les hommes, en retour les hommes le rejettent et préfèrent se croire des dieux.

7

Oui mais tout ça c'est de la belle théorie ! Ça ne me touche pas moi, ça n'est pas réel pour ma vie d'aujourd'hui...

L'expérience que j'ai faite il y a quelques années est simple : Dieu est entré dans ma vie. Il a tout bouleversé, et son amour a tout transformé. J'ai

pris conscience que je le rejetais jusqu'alors par mégarde ou indifférence. Je ne voulais pas dépendre de lui. Mais il me rend heureux chaque jour un peu plus. Dans mes épreuves comme dans les moments de joie, Dieu intensifie chaque moment. Dieu frappe à la porte de votre cœur délicatement, et attend. Il ne forcera jamais mais si vous lui ouvrez il transformera tout en apportant la lumière et l'amour qui sauvent !

8

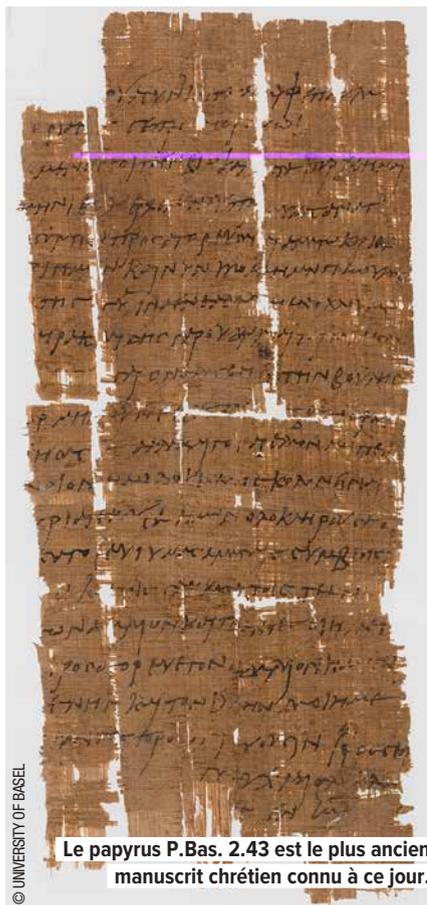
Oui mais de toute façon c'est réservé à une élite : moi au fond j'aimerais bien avoir la foi, mais ça ne se décide pas. Je ne sais pas comment on fait pour croire, pour le connaître ce Dieu dont vous parlez...

C'est Dieu qui nous a aimé le premier, qui s'approche de nous, se révèle à nous. Et il veut entrer en amitié avec chaque homme et chaque femme sur Terre. Pas uniquement une petite élite ! Regardez au cours de l'histoire : saint Pierre, Jeanne d'Arc ou Bernadette Soubirous, ils n'avaient pas beaucoup d'éducation... Simples pécheurs ou paysans, ils ont accepté de se laisser rejoindre par le Christ. Le chemin est simple : entrer dans le silence de son cœur, se laisser aimer par Dieu en lisant les Écritures, y contempler la vie du Christ... Découvrir les sacrements, rencontrer des chrétiens et le dialogue avec Dieu va s'installer au secret de votre âme. Il suffira d'entretenir cette relation régulièrement comme on entretient une amitié : en passant du temps ensemble ! Vous pouvez commencer en confiant une intention de prière (une souffrance que vous portez ou celle de quelqu'un de votre entourage, une étape de vie qui s'approche, ou tout simplement votre demande à Dieu de se révéler à vous) et puis dire le Notre Père, la prière que Jésus nous a enseigné. Ensuite, prenez une Bible : vous pourrez y découvrir comment Dieu parle aux hommes. Ayez confiance. ●

CODEX POUR L'OVISIBLE
2000 ans d'aventure chrétienne
HISTOIRE

LE PLUS ANCIEN MANUSCRIT CHRÉTIEN

PAR PRISCILLE DE LASSUS



Le papyrus P.Bas. 2.43 est le plus ancien manuscrit chrétien connu à ce jour.

Une historienne vient de percer les secrets d'une lettre des années 230. Elle apporte un précieux témoignage sur les premiers chrétiens d'Égypte.

Conservée depuis 1900 dans la collection de papyri de l'université de Bâle, cette lettre du III^e siècle n'avait jusqu'à présent pas suscité d'intérêt particulier. Les travaux de Sabine Huebner, publiés en juillet dernier, sous le titre *Papyri and the Social*

World of the New Testament, changent la donne. La chercheuse a décelé dans ce manuscrit la main d'un auteur chrétien, offrant un témoignage unique sur la vie des premières communautés dans l'Égypte romaine. Arrianus écrit à son frère Paul une missive empreinte de préoccupations ordinaires : salutations affectueuses, nouvelles des proches, considérations politiques, demande d'une recette de sauce au foie de poisson, etc. La formule finale le trahit : « *Je prie pour que tu te portes bien dans le Seigneur.* » L'abréviation utilisée apparaît typiquement chrétienne. Elle reprend une tournure du Nouveau Testament. Le nom du destinataire semble corroborer les faits : « *À cette époque, Paul était un prénom extrêmement rare. Nous pouvons en déduire que les parents, mentionnés dans la lettre, étaient chrétiens et qu'ils ont appelé leur fils ainsi en référence à l'apôtre.* »

Après enquête, Sabine Huebner établit que cette missive provient du village de Theadelphia, en Égypte centrale. Des chrétiens éduqués vivaient dans l'arrière-pays où ils étaient propriétaires terriens et détenaient des charges publiques. Leur mode de vie ne se distinguait pas de celui de leurs voisins païens. De quoi bousculer quelques idées reçues, car beaucoup considéraient les chrétiens d'Égypte comme des marginaux persécutés. Par recoupement, au sein d'un corpus de plusieurs lettres, la chercheuse date ce papyrus des années 230. Il représente la plus ancienne preuve documentaire de la présence chrétienne en Égypte. « *C'est aussi le premier manuscrit chrétien connu à ce jour !* » Certes, les lettres de Paul ont été écrites au I^{er} siècle et celles de certains pères de l'Église au II^e siècle, mais elles nous sont parvenues par des copies postérieures. Incontestablement, cet original revêt une valeur particulière. ●

« Les Barbares, des grandes invasions au baptême de Clovis ». Un dossier dirigé par Bruno Dumézil
Codex n° 13. www.revue-codex.fr



AGENDA

31 OCTOBRE - 3 NOVEMBRE

Weekend

Essentielle, la joie d'être femme

Trois jours pour approfondir l'identité féminine et découvrir sa mission dans le monde. Concerne toutes les femmes à partir de 23 ans, quel que soit leur état de vie, désireuses de prendre un temps pour elles. <https://emmanuel.info/propositions/week-end-essentielle/>

LE 25 OCTOBRE

Table-ronde des Chantiers du Cardinal au Salon du Patrimoine

Comment aborde-t-on la construction d'un édifice religieux au XXI^e siècle ? Avec trois architectes en charge des réalisations des Chantiers. Plus d'infos sur : www.chantiersducardinal.fr

LE 22 NOVEMBRE

Concert à la bougie à la basilique Sainte-Clothilde à Paris (7^e)

Le jour de la Sainte-Cécile, patronne des musiciens, le Chœur de Paris et l'orchestre Musici Europae sous la direction de Till Aly, ont choisi d'interpréter une messe de Gounod qui lui est dédiée, ainsi que le majestueux Requiem de Mozart. Plus d'infos sur www.choeurdeparis.fr

16, 17, 23 ET 24 NOVEMBRE

Spectacle À la cathédrale et lecture commentée de L'histoire d'Héloïse et Abélard

Située à quelques kilomètres de Honfleur, l'ancienne abbaye Notre-Dame de Grestartin (Eure) présente une nouvelle saison culturelle placée sous le signe de la Normandie médiévale. www.abbaye-de-grestain.fr

LE DVD

La voix du pardon

Un film de Andrew et Jon Erwin, avec Dennis Quaid, Saje Distributon, 2019, 19,99 €

Il n'a fallu que dix minutes à Bart Millard pour écrire la chanson chrétienne contemporaine la plus vendue au monde. Dix minutes et les longues années d'une jeunesse malheureuse. Un film bouleversant sur la relation père-fils et le pardon, porté par des acteurs de talent.

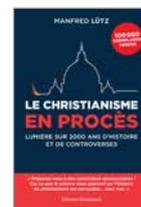


LIVRES

Le christianisme en procès

Lumière sur 2000 ans d'histoire et de controverses, Manfred Lütz, Éditions Emmanuel 2019, 292 p., 20 €

Manfred Lütz, psychiatre célèbre en Allemagne, s'attaque dans cet ouvrage passionnant aux grands scandales du christianisme : sa naissance explosive, les croisades, la chasse aux hérétiques, son affrontement avec les Lumières puis avec la révolution sexuelle, etc. Avec une grande rigueur scientifique et beaucoup d'humour, il nous fait découvrir que le véritable scandale n'est pas forcément celui qu'on croit...



Soigner son alimentation

Au jour le jour avec sainte Hildegarde, Géraldine Catta Éditions Quasar 2019, 80 p., 14 €

Hildegarde de Bingen, sainte médiévale, n'était pas seulement une mystique, femme politique, médecin, musicienne... Elle était également une diététicienne de génie dont les recommandations sur les aliments stupéfient encore aujourd'hui la science. Ce cahier-coach joliment illustré permet de les mettre en œuvre concrètement en 21 semaines, pour une cuisine saine, écologique et joyeuse !



MÉDITATION

« EN CE TEMPS-LÀ, LES APÔTRES DIRENT AU SEIGNEUR : “AUGMENTE EN NOUS LA FOI !”

Le Seigneur répondit : « Si vous aviez de la foi gros comme une graine de moutarde, vous auriez dit à l'arbre que voici : Déracine-toi et va te planter dans la mer, et il vous aurait obéi. » (Lc 17, 5-10.) »

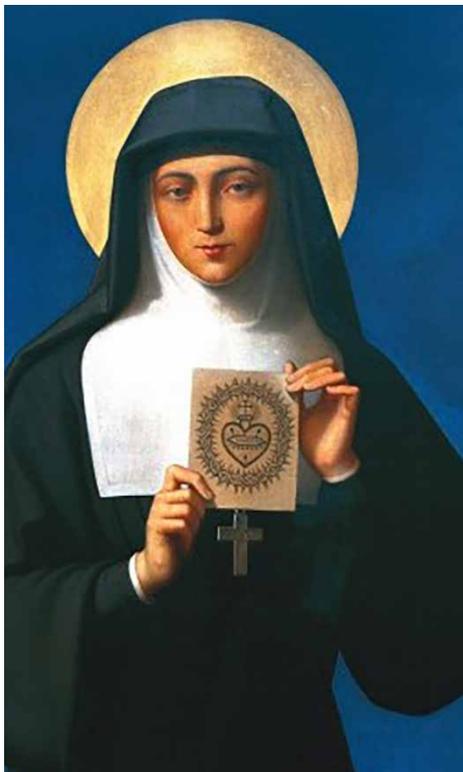
Petit, mais capable du plus grand ! Tel pourrait être le slogan publicitaire vantant le Royaume des Cieux. Que ce soit le levain ou la graine de moutarde, leur petite taille cache une potentialité insoupçonnable au premier regard. Il faut que le grain soit planté en terre ou le levain jeté dans la farine pour que leur puissance se manifeste. C'est pour nous une invitation à ne pas juger la fécondité d'une action à sa visibilité extérieure. La vraie fécondité est souvent au-delà des apparences. Une rencontre avec un malade, ou un pauvre, pourra être plus féconde dans le Royaume des Cieux qu'une œuvre en apparence plus importante. Que cette pensée nous encourage à poser ces actes de charité, humbles et discrets, qui sont la manifestation authentique du Royaume des Cieux.

Source : Évangile du dimanche 6 octobre, app.decouvrir-dieu.com



© SAINT JACQUES LE MINIEUR, EL GRECO (DOMENIKOS THEOTOKOPOULOS), 1580-1595

ÇA VA ÊTRE SA FÊTE!



© DR

SAINTE MARGUERITE-MARIE

Fêtée le 16 octobre

Sainte Marguerite-Marie naît en 1647. Lors d'un séjour prolongé chez sa marraine, dans sa petite enfance, elle entend parler de vie consacrée à Dieu, et elle se sent pressée de se donner à Dieu. Tous les jours, elle récite le chapelet avec dévotion. Une grave maladie la laisse paralysée pendant quatre ans. Elle promet alors à Marie de se faire religieuse et recouvre aussitôt la santé. Mais bientôt, Marguerite néglige son vœu et se relâche dans sa vie spirituelle. Après la mort précoce de son père, elle est confiée à sa grand-mère qui la traite avec dureté, mais Jésus la reconforte. La jeune fille se laisse charmer par les fêtes du monde et sa vocation en est ébranlée. Mais un soir où, retirée dans sa chambre, elle quitte ses habits de fête et ses bijoux, Jésus se montre à elle dans le mystère de sa flagellation. En 1671, Marguerite entre à la Visitation de Paray-le-Monial. Le 13 juin 1675, Jésus lui apparaît et lui montre son Cœur : « *Voilà ce Cœur qui a tant aimé les hommes qu'il n'a rien épargné jusqu'à s'épuiser et se consumer pour leur témoigner son amour.* » Jésus veut établir par elle la dévotion d'amour et de réparation pour les offenses faites à son Cœur. Pour éprouver la sainteté de sœur Marguerite-Marie, sa supérieure l'accable d'épreuves qu'elle accepte en silence. Les fréquentes communications divines font craindre à sœur Marguerite-Marie d'être le jouet de son imagination ou de Satan. Notre-Seigneur lui envoie comme confesseur le Père jésuite Claude La Colombière, qui la rassure. Le 17 octobre 1690, Marguerite-Marie meurt, en prononçant ce seul mot : « *Jésus !* »

UN MOINE DE L'ABBAYE SAINT-JOSEPH DE CLAIRVAL WWW.CLAIRVAL.COM

« Mon divin Cœur est si passionné d'amour pour les hommes et pour toi en particulier que ne pouvant plus contenir en lui-même les flammes de son ardente charité, il faut qu'il les répande par ton moyen et qu'il se manifeste à eux pour les enrichir de ses précieux trésors que je te découvre. »

Extrait d'une révélation de Jésus à sainte Marguerite-Marie, au cours de la première des « Grandes apparitions », le 27 décembre 1673.

L'ESCAPADE

LA BASILIQUE SAINT-RÉGIS DE LALOUVESC

LE TRÉSOR DE L'ARDÈCHE

De 1636 à 1640, saint Jean-François Régis a évangélisé sans relâche la région du Puy, vouant sa vie au salut des paysans. Il est mort dans le petit village de Lalouvesc. Les pèlerinages sur le tombeau du « Père des pauvres » n'ont jamais cessé depuis.

TEXTE ALEXANDRE MEYER – PHOTOS PIERRE GAUER



L'église paroissiale originelle, trop petite, a cédé la place à un plus vaste édifice au XVIII^e siècle, lui-même remplacé par l'église actuelle. Les plans sont tracés par le Lyonnais Pierre Bossan, l'architecte des basiliques d'Ars et de Fourvière. Bâtie en granite dans le style néobyzantin, mêlant l'art roman, byzantin et arabo-andalou. Elle est consacrée en 1877, érigée en basilique le 20 avril 1888 par le pape Léon XIII, et achevée en 1900.



LE SAVIEZ-VOUS ?

IGNACE DE LOYOLA ADOPTE LE MONOGRAMME « IHS », ABRÉVIATION DE « JÉSUS » EN GREC, COMME SCEAU OFFICIEL DE SA CONGRÉGATION.

Le 14 mai 1610, l'assassinat d'Henri IV à Paris met un terme à la paix civile et à la tolérance qui régnait entre catholiques et protestants dans le Royaume de France depuis 1598 et la fin des guerres de Religion. Louis XIII marche en 1620 sur le Béarn – acquis à la Réforme – pour écraser les soulèvements populaires protestants. Les rébellions huguenotes dureront neuf ans.

« MISSIONNAIRE DE L'INTÉRIEUR »

Les Cévennes, le Velay et le Vivarais, provinces de l'Auvergne méridionale ravagées par un siècle et demi de guerres de religion, de répressions et de massacres, ne connaissent la paix qu'à la toute fin des troubles, avec la victoire décisive du cardinal de Richelieu au siège de Privas en 1629. Le roi Louis XIII entend désormais ramener ses turbulents sujets dans le giron catholique. Après l'hiver des divisions, l'Église connaît son printemps, qui voit la naissance des œuvres exemplaires de Vincent de Paul ou François de Sales.

En 1616, à l'âge de 19 ans, Jean-François Régis est entré dans la Compagnie de Jésus avec le secret

espoir de devenir prêtre missionnaire au Canada. « *Votre Canada à vous sera le Vivarais !* » tranche le Supérieur général. À peine ordonné, il est nommé catéchiste dans la ville du Puy. Il devient « missionnaire de l'intérieur ».

UN ZÈLE ARDENT

Dans ces régions où les dissensions politiques et religieuses avaient semé la haine, on remarque vite le talent du père Régis pour ramener la paix et la sérénité. Les foules devançant son arrivée ou l'accompagnent d'une paroisse à l'autre. Les confessions se font parfois sur le bord du chemin, les pieds dans la neige. Il ne se préoccupe jamais du gîte et de la nourriture. La très grande pauvreté matérielle et spirituelle des paysans renforce son ardeur et son zèle missionnaire. Le jeune prêtre met à profit la rude saison hivernale pour l'évangélisation des montagnards de la région : « *Le temps le plus commode aux peuples lorsque les glaces*



et les neiges les empêchent de travailler et leur donne plus de loisir pour vaquer à leur salut ». Des pêcheurs parmi les plus endurcis témoignent publiquement de leur repentir. Des ennemis invétérés, des familles entières se pardonnent mutuellement. Avec lui la paix et la joie rentrent dans les cœurs. ●

UN SAINT PATRON

SAINT JEAN-FRANÇOIS RÉGIS, PATRON DES JÉSUITES DE LA PROVINCE DE FRANCE

Contemporain de saint Vincent de Paul, avec qui il est canonisé le 16 juin 1737, le « saint père » du Velay et du Vivarais est un homme plein d'humour, « d'abord gai, riant, franc et familier ». Né en 1597 dans l'Aude, ordonné prêtre à l'âge de 33 ans, il meurt en 1640 à Lalouvesc, après dix années d'un sacerdoce éreintant. Le 23 décembre 1640, il parvient brûlant de fièvre à Lalouvesc. Le 31 décembre, il souffle : « Je vois Notre Seigneur et Notre Dame qui m'ouvrent le Paradis » avant de rendre l'âme. « Le saint est mort ! » crie la foule qui fait abattre aussitôt un énorme châtaignier et évider le tronc pour y glisser le corps du missionnaire. Il est canonisé en 1737 par le pape Clément XII. À la Révolution, ses reliques, jetées dans la Loire, sont providentiellement retrouvées et pieusement conservées.

L'INVENTEUR DE LA SOUPE POPULAIRE

Le prêtre prend bonne note de toutes les indigences qu'on lui signale, et tient, dans un autre registre, la liste de toutes les dames charitables susceptibles de l'aider. À chacune d'elles revenait, à tour de rôle, « l'honneur d'apprêter à manger et fournir aux familles du pain, du potage, de la viande ». « L'œuvre du bouillon » était née.

LE PÈRE DES « FILLES PERDUES »

En 1639, le père Régis rassemble les prostituées qu'il tire de la rue dans le Refuge de Montferrand. En ville, c'est l'émoi, et chez ses supérieurs, la consternation ! Mais l'institution lui survivra, confiée aux soins de plusieurs congrégations religieuses, jusqu'à la Révolution de 1789. Soucieux de procurer de l'ouvrage à ces filles que « l'oisiveté expose à tomber dans le désordre », il s'active pour obtenir de personnes charitables qu'elles leur fournissent le fil nécessaire à la fabrication de la fameuse dentelle du Puy. Les dentelières le choisirent sans hésiter pour saint patron.

Perché à 1092 mètres d'altitude sur les contreforts du Massif central, le village de Lalouvesc doit son nom à la garnison romaine qui tenait la place dans l'Antiquité : l'Alouette (Alaveta en occitan). À moins qu'il ne s'agisse d'un ancien relais de chasse aux loups des comtes d'Annonay...



Né en 1491, Ignace de Loyola se destine à une belle carrière militaire quand il est grièvement blessé au combat à l'âge de 30 ans. Il rencontre Dieu pendant sa convalescence, se convertit, et adopte une existence de prière, de pauvreté et de chasteté. Durant 20 ans, il note ses expériences intérieures et met au point ses « Exercices spirituels ». Il fonde la Compagnie de Jésus – approuvée par le pape Paul III en 1540 –, dont les membres sont appelés « jésuites ».

POUR ALLER + LOIN

www.saintregislalouvesc.org

FIDESCO

...et toi, tu fais quoi l'an prochain ?



TOUT COMMENCE PAR UNE

rencontre !

TOUTES VOS QUESTIONS

Contactez l'équipe par mail à contact@fidesco.fr ou par téléphone au 01 58 10 74 22 ou sur partir.fidesco.fr



www.fidesco.fr

SPORT



TOUT EST POSSIBLE !

C'était écrit. Serena Williams, n'allait faire qu'une bouchée de Bianca Andreescu en finale du dernier US Open de tennis...

Serena Williams règne sur le tennis féminin depuis près de 20 ans, compte 23 titres en grand chelem dont 6 à l'US open, et son arrivée en finale cette année ne fut qu'une formalité. Écrasant toutes ses adversaires comme un rouleau compresseur, l'ultra-favorite allait expédier la néophyte de 19 ans, qui n'avait même pas passé les qualifications l'année dernière, et disputait sa première finale de grand chelem après avoir concédé plusieurs sets aux tours précédents. La proie idéale pour l'ogre Serena. Oui mais voilà, en sport rien n'est écrit d'avance et le favori sur le papier ne sort pas forcément vainqueur. Déjouant tous les pronostics, c'est Andreescu qui s'est imposée : déroulant parfaitement son jeu, sans complexe et sans pression, la jeunesse de Bianca a eu raison de l'expérience de Serena, sans doute trop crispée. Comme quoi tout est possible, il suffit d'y croire ! GUY-L'1

À VOIR AU CINÉMA

LE VOYAGE DU PÈLERIN

Un film réalisé par Robert Fernandez – Au cinéma le 30 octobre. À partir de 7 ans.

Chrétien entreprend un long voyage initiatique depuis la ville de Corruption jusque vers la lointaine Cité céleste. Pour parvenir à son but, il devra traverser de nombreuses épreuves et déjouer les pièges du maléfique Apollyon. Une aventure épique, en forme d'œuvre de fantasy pleine de charme, fidèlement adaptée d'un livre de John Bunyan, écrit en 1678 et traduit en 144 langues (aussi répandu que la Bible dans les pays anglo-saxons). Une touchante allégorie du long pèlerinage vers Dieu, entrepris par tous les chrétiens de la terre. Chimères, géants, anges et démons, batteurs de foire, généreux apôtres et intercesseurs bienveillants, la galerie de personnages que Chrétien va rencontrer sur son chemin vers la vie éternelle est étourdissante. Le film sonne juste et vous pousse à l'instrospection : est-ce que je me donne autant de mal que lui pour conquérir le Ciel ? A.M.



play.emmanuel.info/courses/parcours-saint-marc

Parcours de formation de « disciple-missionnaire », en ligne et gratuit, calibré sur une semaine de retraite ou sur une année scolaire, ce MOOC (cours ouvert à tous sur internet) rassemble des vidéos et tous le matériel pédagogique pour permettre aux participants de découvrir la triple vocation du baptisé : prêtre, prophète et roi...

LE DESSIN DU MOIS



LES MOTS CROISÉS DE GRAMMATICUS

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

HORIZONTALEMENT

- Homme de coup de main.
- Homme de coup de main.
- Commune dans l'Allier.
- Mesure chinoise – Roi du palindrome.
- Peut entraîner son semblable – Un spectacle merveilleux.
- Pièce à louer – Il ne faut pas en manquer dans le monde.
- Entrée en scène – Partie de tennis.
- Équipe étrangère – Jetée en pâture.
- Entre dix et douze côtés égaux (nouvelle orthographe).
- Distingués en lettres.

1. Pêcheur 2. Samaritain 3. Cassel 4. Li - Ubu 5. Molière 6. Ode - Tact 7. SC - Set 8. Team - 10. 9. Endérogone 10. Sentiments
A. Psaumes 8. UA - lo - Cène C. TMC - 10 - ADN D. Saut - Demer E. CRS - Fe - Cl. F. Hesse - 10 - 9. Endérogone 10. Sentiments
Siam. G. He - Été - Gél. H. Saturation. I. TI - Bic - Ont. J. Enquête - Es.

VERTICALEMENT

A. David et Salomon. B. Salua à la fin – Dame de trèfle – Repas de première communion. C. Une chaîne attachée à son rocher – Demi pou en tête – On l'a dans la peau. D. Ne se fait pas sans élan – Remercie mais sans ménagement. E. Homme de compagnie pas toujours recherchée – Foi d'Espagnol – Devant devant avant. F. Élève à un niveau supérieur – N'avait pas que des frères inséparables. G. Vide la nef – Il est parti mais il reviendra – Terre d'origine. H. Il faut faire le plein pour y arriver. I. Demi petit Parisien – Le baron de la pointe – Forme d'avoir. J. Peut être d'opinion ou de bonne moralité – Va au docteur mais pas au médecin.

L'VISIBLE

<p>Le mensuel catholique est édité par PRODEO 89, boulevard Blanqui 75 013 Paris SAS au capital de 447 136 euros Tel : 01 58 10 75 16 www.lfvisible.com Directeur de la publication • Henry Huyghues Despointes Rédaction redaction@lfvisible.com</p>	<p>Fondateur • Hubert de Torcy Directrice de la rédaction • Hélène Bordes Rédacteur en chef • Alexandre Meyer Journalistes • Emilie Pourbaix, Martin Trannoy, Aldric Meeschaert Graphisme • Christophe Roger</p>	<p>Credits photos couverture • Michaël Guichard Conception graphique • Rampazzo & associés Fabrication • Marie-Hélène Vincent Impression • Roto Champagne 52000 Chaumont Dépôt légal : à parution N° ISSN : 2106-7872</p>	<p>Diffusion Directeur • Hélène Bordes Abonnement • Marie-Hélène Vincent 75 17 Régie publicitaire • Hubert Godet 06 12 56 01 36</p> <p>Amis lecteurs, tous les lundis, de 14 h à 14 h 30, l'équipe de L'Visible prie à votre intention.</p>
--	---	---	---



LE FILM D'ANIMATION DE CETTE FIN D'ANNÉE,
DANS LA VEINE DE *NARNIA* ET DU *SEIGNEUR DES ANNEAUX*



Le Voyage DU PÈLERIN

AU CINÉMA
LE 30 OCTOBRE 2019

DARK STAR LECTURE GRAPHIQUE

PHARE
La radio autrement

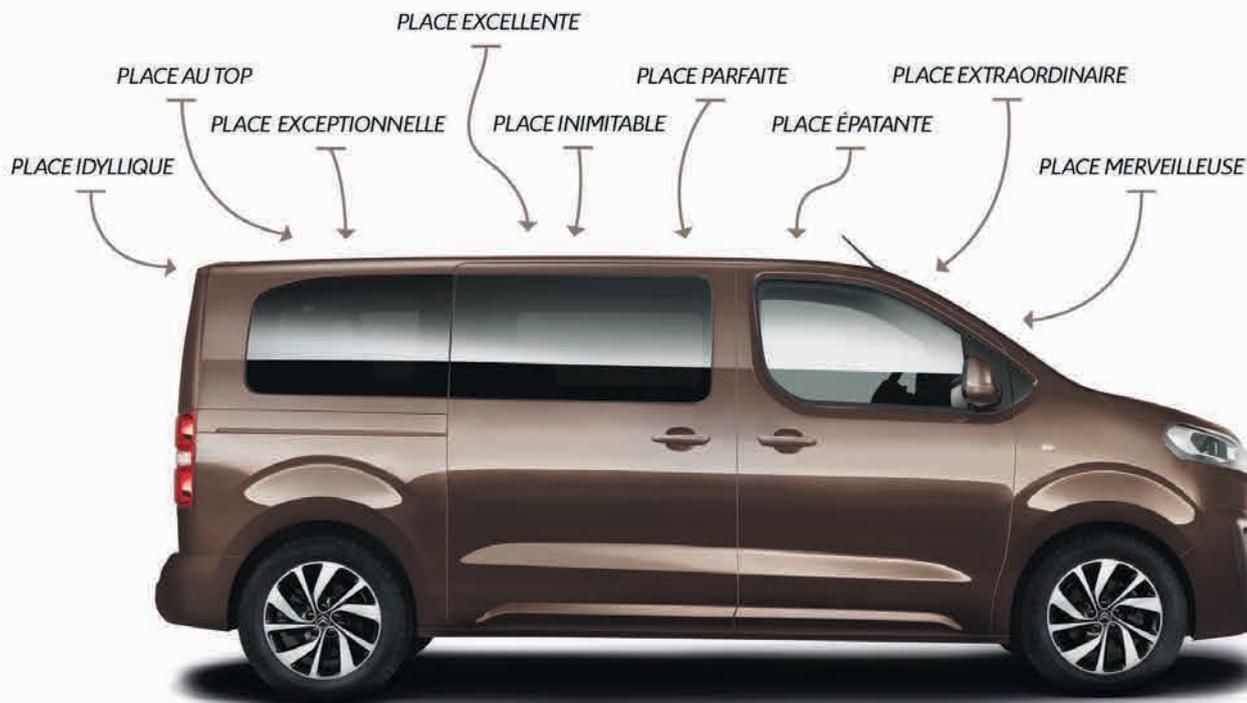
TOP
KIDS

WWW.LEVOYAGEDUPELERIN.FR

L1 visible

SAJE
SAJES

DANS CITROËN SPACETOURER, IL Y A 9* MEILLEURES PLACES.



CITROËN SPACETOURER TOUTE LA PLACE QU'IL FAUT POUR VIVRE ENSEMBLE



16 aides à la conduite*
Toit vitré en 2 parties*
3 longueurs : XS, M et L*
Sièges arrière de même largeur
Volume de coffre record jusqu'à 4 554 L*

REPRISE
+7 500 €⁽¹⁾

CUMULABLE AVEC



CITROËN préfère TOTAL (1) 7 500 € TTC pour l'achat d'un Citroën SpaceTourer neuf, composés d'une remise applicable sur le tarif Citroën conseillé au 01/10/19 et d'une aide reprise Citroën de 3 500 €, sous condition de reprise et ajoutés à la valeur de reprise de votre ancien véhicule. Cette valeur est calculée en fonction du cours de l'Argus®, selon les conditions générales de l'Argus® disponibles sur largus.fr, déduction faite d'un abattement de 15% pour frais et charges professionnels et des éventuels frais de remise en état standard. La prime reprise Eco Inspired de 600 € TTC est valable sous condition de reprise de votre ancien véhicule immatriculé avant le 01/01/07. Elle est cumulable avec la prime reprise. Offres réservées aux particuliers, non cumulables, valables jusqu'au 31/10/19 dans le réseau Citroën participant. *Équipement de série, en option ou non disponible selon les versions.

CONSUMMATIONS MIXTES ET ÉMISSIONS DE CO₂ DE CITROËN SPACETOURER : DE 4,8 À 5,7 L/100 KM ET DE 126 À 151 G/KM.

INSPIRED
BY YOU
SINCE 1919

avis clients
★★★★★
CITROËN ADVISOR
citroen.fr