Vendredi 6 MARS 2020

Bougeons-nous contre le Cancer!

avec Accueil, Loisirs du Pays Vitryat et au profit de l'Institut Godinot

Salle du Manège de Vitry-Le-François

***De 10h à 18h** : Le cancer - Prévention et Soins de support*

Stands d'information, animations, conférences…

***A 18h15** : Spectacle de Danse en Ligne GRATUIT avec ALPV!*

Entrée libre – Restauration rapide sur place !

Jeux, Quiz, nombreux lots à gagner et … SUPER-TOMBOLA !

Institut Godinot
unicancer Reims en Champagne

ars Agence Régionale de Santé Grand Est

Vitry-le-François

Accueil, Loisirs du Pays Vitryat
Espace Lucien Herr
6 rue de la Couronne des Indes
51300 VITRY LE FRANCOIS

Programme de la journée

De 10h à 17h45: **Accueil des visiteurs aux stands d'information et de prévention**

« Services à la Personne » : C.L.I.C. Sud-Est Marnais—Familles Rurales—AIDHOM

« Visites des Malades en Etablissements Hospitaliers »: V.M.E.H. 51

« Prévention et Dépistage » : C.P.A.M. Prévention / « Accès aux droits » : C.P.A.M. Accès aux Droits

« Prévention du diabète, Contrôles de glycémie »: Association des Diabétiques 51

« Prévention du cancer, Soutien aux malades »: Ligue Contre le Cancer 51

« Prévention du Cancer »: MGEN Prévention 51

« Prévention des addictions » : C.S.A.P.A. L'amandier

« Prévention du tabagisme » : Dr Alexandre PARIS

« Activité physique et Prévention du surpoids » : Dr Francis SERRE

Testez votre souffle, votre endurance.
Contrôlez votre tension artérielle,
votre glycémie... C'est GRATUIT!!

« Pédalons contre le Cancer! »: atelier avec Antoine KRANTZ, M.K.O. (l'après-midi)

« Nutrition et Santé» : Camille CABARET-GUIDEZ et Céline AMBAL diététiciennes

« Prévention de l'alcoolisme » : « Alcool, écoute, joie et santé »

« Dispositif Prescri'Mouv »: Réseau Sport Santé Bien-Être

« Gym après-cancer » : Centre Social et Culturel

Restauration rapide, Gaufres, Pâtisseries
avec La Cuisine des Voisines et
le Lycée François 1er!!

« Prévention, Test Application Sophrologie »: AG2R La Mondiale

« Sophrologie et Hypnose »: Séverine KAZMIERSKI, sophrologue et hypnopraticienne (le matin)

« La Sophrologie, pour un mieux-être au quotidien » : Céline OTTO, sophrologue (l'après-midi)

« Cuisiner avec des compléments alimentaires » : Christophe CHRETIEN - Sanetis

« La réflexologie plantaire et palmaire » : Marie-Josée PIERROIS

« Découvrir le yoga » : Josette KEMPF

« La Relaxation » : Club Gym Santé Bien-Être

« L'équicie ou la médiation avec le cheval » : CHAMP'EQUICIE

Et d'autres stands encore...
Accueil, Loisirs du Pays Vittryat
Mamans, à vos baskets!...

« Se documenter pour comprendre la maladie et mieux la vivre» : Arc-En- Ciel Vitryat

Conférences en accès libre et gratuit, échanges avec le public

11h : « Tabac: les moyens du sevrage en 2020 » Dr Alain PREVOST, Oncologue médical à l'Institut Godinot

14h15: « L'annonce du cancer: l'accompagnement des proches » - Sandrine GELEE, Psychologue clinicienne à l'Institut Godinot

15h15: « Prise en charge en soins de support dans l'après-cancer » - Dr Brigitte COSTA, Oncologue médicale à l'Institut Godinot

Soirée-Spectacle de 18h15 à 19h30

Venez applaudir Edouard et sa troupe dans leur Spectacle de Danse en Ligne! Ambiance garantie!! Entrée gratuite!

Entracte à 18h45 avec Tirage de la Super-Tombola.

Pour tout renseignement : 06 84 13 63 56