

Article paru dans le journal l'union lundi 16 mars 2020

Coronavirus : quels symptômes, quand et qui appeler, faut-il se faire dépister ? Les démarches à suivre en cas de doutes

La fièvre est le principal élément d'alerte sur une possible infection au coronavirus. Voilà les démarches à suivre.

Face à la «*crise sanitaire mondiale majeure de notre époque*», l'[OMS a appelé lundi 16 mars à effectuer «un test pour chaque cas suspect»](#) de coronavirus. «*Nous avons un message simple à tous les pays : testez, testez, testez les gens* », a-t-il lancé.

Oui mais **quels symptômes** justifient d'appeler son médecin ? Faut-il se rendre chez son docteur ou appeler le Samu ? On fait le point sur les principales recommandations.

1. Les symptômes

Les symptômes les plus courants du coronavirus sont **la fièvre (neuf fois sur dix) et une toux sèche (deux fois sur trois)**. Certaines personnes peuvent également souffrir de **courbatures, de maux de tête, d'une sensation d'oppression ou d'essoufflement**.

Attention toutefois, **la fièvre peut ne pas apparaître les premiers jours**. Dans 90 % des cas, elle reste inférieure à 39 °C.

Dans l'ensemble un malade sur trois est fatigué, près d'un sur cinq est essoufflé, un sur sept a mal à la gorge, mal à la tête ou des douleurs musculaires diffuses. Moins d'une personne sur vingt a le nez bouché, des diarrhées ou des nausées.

Mais une personne peut également être infectée sans symptôme. Et c'est bien toute la difficulté des autorités sanitaires pour enrayer l'épidémie.

2. Qui contacter en cas de doutes?

Si vous êtes inquiets d'avoir été victime d'une possible contagion, commencez par contacter le numéro vert : **0 800 130 000**. Totalement gratuit, et accessible 24 heures sur 24, il est là en priorité pour informer le public : l'objectif est de désengorger le standard du 15 en assurant l'information la plus détaillée possible sur les signes et symptômes précis qui peuvent justifier une inquiétude légitime.

Un simple état grippal avec une fièvre modérée ? Appelez votre médecin traitant et restez chez vous pour ne pas prendre le risque de contaminer d'autres personnes. Optez pour le paracétamol. Les médecins déconseillent vivement l'ibuprofène et tous les médicaments qui en contiennent car la molécule présente dans ces médicaments est soupçonnée d'être liée à d'éventuelles complications chez les patients contaminés.

Si la fièvre se prolonge sur plusieurs jours ou si les symptômes s'aggravent brutalement, il faut appeler le Samu en composant le 15. N'allez surtout pas aux urgences au risque d'engorger les systèmes de soin tout en propageant le virus.

3. Quand faut-il se faire dépister ?

En théorie, les cas suspects doivent bénéficier d'un test pour savoir s'ils sont infectés ou non. L'OMS appelle ce lundi à effectuer «un test pour chaque cas suspect». Mais à ce jour, vous ne serez pas obligatoirement soumis à un test de dépistage.

Ils sont réservés aux cas graves, au personnel soignant, à des personnes considérées à risque en raison des pathologies ou maladies chroniques dont elles souffrent.

Le test est un prélèvement rapide effectué dans les narines. La démarche est rapide, elle ne dure que quelques secondes, mais désagréable.

4. Et ensuite?

Pour les cas sans gravité (sans test), les patients restent chez eux à l'isolement **durant 14 jours**. Ils sont pris en charge par leur médecin traitant. Ils seront suivis en téléconsultation afin de limiter la transmission du virus.

Pour ceux qui ont effectué un test, le délai d'attente pour connaître les résultats est de cinq heures. Après le test, certains patients sont renvoyés chez eux. Mais en cas de contamination avérée, le patient sera contacté par un médecin et pourra être **hospitalisé si nécessaire, ou être envoyé à l'isolement à domicile**, avec une surveillance médicale à distance.