

## FORMATIONS GRATUITES – 2019

### Accompagner le vieillissement avec bienveillance dans le respect de l'autonomie

Souhaitant accompagner le vieillissement de sa population et favoriser le maintien à domicile sur son territoire, le Pays Vitryat et ses partenaires (ARS, CLIC, aides à domicile, SSIAD, MARPA, MSA, élus, proches aidants...) mettent en place des formations gratuites pour les personnes qui interviennent régulièrement au domicile de la personne âgée.

#### Quelles sont les formations proposées ?

Ces formations visent à apporter des connaissances utiles afin d'améliorer la prévention en matière de perte d'autonomie, de développer les bonnes pratiques et d'assurer une prise en charge de qualité de la personne âgée à son domicile.

Une prochaine formation est proposée gratuitement sur le territoire Vitryat (voir programme et calendrier au dos) :

#### **ACCOMPAGNER LE VIEILLISSEMENT AVEC BIENVEILLANCE DANS LE RESPECT DE L'AUTONOMIE**

#### Qui peut bénéficier de ces formations ?

Les formations proposées sont ouvertes à **tous les intervenants à domicile**, aussi bien **professionnels** (aides à domicile, infirmiers, travailleurs sociaux...) que **non professionnels** (proches aidants, élus, bénévoles associatifs,...).

Vous souhaitez vous renseigner ou vous inscrire à une formation :

**Clément Delaporte**

03 26 62 16 27

Mail : [adeva.clement-delaporte@orange.fr](mailto:adeva.clement-delaporte@orange.fr)

Site : [www.pays-vitryat.fr](http://www.pays-vitryat.fr)



## FORMATIONS GRATUITES – 2019

### Accompagner le vieillissement avec bienveillance dans le respect de l'autonomie

Souhaitant accompagner le vieillissement de sa population et favoriser le maintien à domicile sur son territoire, le Pays Vitryat et ses partenaires (ARS, CLIC, aides à domicile, SSIAD, MARPA, MSA, élus, proches aidants...) mettent en place des formations gratuites pour les personnes qui interviennent régulièrement au domicile de la personne âgée.

#### Quelles sont les formations proposées ?

Ces formations visent à apporter des connaissances utiles afin d'améliorer la prévention en matière de perte d'autonomie, de développer les bonnes pratiques et d'assurer une prise en charge de qualité de la personne âgée à son domicile.

Une prochaine formation est proposée gratuitement sur le territoire Vitryat (voir programme et calendrier au dos) :

#### **ACCOMPAGNER LE VIEILLISSEMENT AVEC BIENVEILLANCE DANS LE RESPECT DE L'AUTONOMIE**

#### Qui peut bénéficier de ces formations ?

Les formations proposées sont ouvertes à **tous les intervenants à domicile**, aussi bien **professionnels** (aides à domicile, infirmiers, travailleurs sociaux...) que **non professionnels** (proches aidants, élus, bénévoles associatifs,...).

Vous souhaitez vous renseigner ou vous inscrire à une formation :

**Clément Delaporte**

03 26 62 16 27

Mail : [adeva.clement-delaporte@orange.fr](mailto:adeva.clement-delaporte@orange.fr)

Site : [www.pays-vitryat.fr](http://www.pays-vitryat.fr)



## PROGRAMME ET CALENDRIER DE FORMATION (2019)

### ACCOMPAGNEMENT DU VIEILLISSEMENT AVEC BIENVEILLANCE DANS LE RESPECT DE L'AUTONOMIE

Cette nouvelle formation vise à vous apporter des connaissances et des outils pratiques pour comprendre et accompagner le vieillissement dans de bonnes conditions.

- Connaître le vieillissement et ses conséquences sur l'autonomie
- Comprendre les besoins et les attentes de la personne âgée
- Repérer les risques liés au vieillissement, adopter une démarche de prévention
- Sensibiliser aux techniques de communication pour faciliter la relation d'aide
- Valoriser et stimuler la personne âgée pour favoriser son autonomie
- Gérer les situations de conflit (agressivité, refus, isolement, famille...)

**Trois sessions différentes vous sont proposées en fonction de votre besoin.**  
Un temps d'échange commun est ensuite prévu afin de permettre à tous les intervenants à domicile d'échanger sur la thématique.

<b>Session non professionnels</b> <i>Aidants familiaux, bénévoles, élus...</i>	<b>Formateur :</b> Corinne Laurent <b>Durée :</b> 3 jours 12/02, 15/02 et 22/02
<b>Session professionnels</b> <i>Aides à domicile, employés de résidence...</i>	<b>Formateur :</b> Corinne Laurent <b>Durée :</b> 3 jours 13/02, 19/02 et 21/02
<b>Session autres professionnels</b> <i>Cadres coordinateur, professionnels de santé...</i>	<b>Formateur :</b> Corinne Laurent <b>Durée :</b> 3 jours 14/02, 18/02 et 20/02
<b>Temps d'échange commun</b> <i>(tous participants aux sessions précédentes)</i>	<b>Formateur :</b> Corinne Laurent <b>Durée :</b> ½ jour Lundi 11/03

**N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements !**

## PROGRAMME ET CALENDRIER DE FORMATION (2019)

### ACCOMPAGNEMENT DU VIEILLISSEMENT AVEC BIENVEILLANCE DANS LE RESPECT DE L'AUTONOMIE

Cette nouvelle formation vise à vous apporter des connaissances et des outils pratiques pour comprendre et accompagner le vieillissement dans de bonnes conditions.

- Connaître le vieillissement et ses conséquences sur l'autonomie
- Comprendre les besoins et les attentes de la personne âgée
- Repérer les risques liés au vieillissement, adopter une démarche de prévention
- Sensibiliser aux techniques de communication pour faciliter la relation d'aide
- Valoriser et stimuler la personne âgée pour favoriser son autonomie
- Gérer les situations de conflit (agressivité, refus, isolement, famille...)

**Trois sessions différentes vous sont proposées en fonction de votre besoin.**  
Un temps d'échange commun est ensuite prévu afin de permettre à tous les intervenants à domicile d'échanger sur la thématique.

<b>Session non professionnels</b> <i>Aidants familiaux, bénévoles, élus...</i>	<b>Formateur :</b> Corinne Laurent <b>Durée :</b> 3 jours 12/02, 15/02 et 22/02
<b>Session professionnels</b> <i>Aides à domicile, employés de résidence...</i>	<b>Formateur :</b> Corinne Laurent <b>Durée :</b> 3 jours 13/02, 19/02 et 21/02
<b>Session autres professionnels</b> <i>Cadres coordinateur, professionnels de santé...</i>	<b>Formateur :</b> Corinne Laurent <b>Durée :</b> 3 jours 14/02, 18/02 et 20/02
<b>Temps d'échange commun</b> <i>(tous participants aux sessions précédentes)</i>	<b>Formateur :</b> Corinne Laurent <b>Durée :</b> ½ jour Lundi 11/03

**N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements !**