

# 7 astuces

## pour réduire ses déchets à la maison

Qu'on le veuille ou non, nos déchets domestiques quotidiens polluent. Aujourd'hui, des solutions existent pour limiter notre production de déchets ménagers et nous engager dans une démarche écocitoyenne responsable. C'est donc parti pour nos 7 astuces : vous allez pouvoir vous y mettre dès aujourd'hui !



### 1

#### BOIRE DE L'EAU DU ROBINET

*La première chose à faire est de boire en priorité l'eau du robinet dans des bouteilles en verre, lavables et réutilisables à l'infini.*

Cette eau est la moins chère du marché, sa propreté est contrôlée chaque jour et elle contient naturellement tous les minéraux dont vous avez besoin pour rester en bonne santé. A contrario, lorsque nous buvons l'eau en bouteille plastique, nous ingérons à chaque gorgée de petites particules de plastique néfastes pour la santé. Ces bouteilles sont également un fléau pour l'environnement terrestre et marin.

### 2

#### UTILISER DES ÉPONGES POUR NETTOYER

*Rien de tel que d'utiliser des éponges pour nettoyer et des torchons lavables en tissu pour essuyer.*

Nous avons souvent recours au papier essuie-tout ou aux lingettes jetables. Non seulement leur volume est important dans nos poubelles, mais ils sont souvent imbibés de produits toxiques. Éponges et torchons sont tout aussi hygiéniques. Leur utilisation ne vous prend pas plus de temps et vous coûte encore moins d'argent cher.

### T

#### REVENDE, ÉCHANGER OU DONNER

*Vêtements, jouets, objets inutiles... Faites des heureux !*

Plutôt que de jeter, choisissez de revendre sur internet ou en participant à un vide-greniers. Vous pouvez également recourir au troc, à l'échange de services, ou au don à des associations caritatives (Le Secours Populaire, Emmaüs, Au fil des Chemins...).

DOSSIER  
ÉCOLOGIE

*Bien agir, ça fait du bien.  
La nature et l'environnement vous diront merci.*  
**ENSEMBLE AGISSONS**

### U

#### FAIRE DU COMPOST

*Rien de tel que de faire du compost soi-même pour réduire ses ordures ménagères.*

Composter vos déchets alimentaires permet de faire pousser les plantes de votre jardin.

Si vous désirez commander un composteur, vous pouvez vous rendre sur le site su symsem: <https://www.symsem.fr/>

### 5

#### STOPPER LA PUB INUTILE

*Ajouter une étiquette «Stop pub» sur sa boîte aux lettres est fort utile.*

De manière générale, la publicité postale finit le plus souvent à la poubelle sans même être lue. Quel gâchis ! En deux minutes, tout le monde peut fabriquer sa propre étiquette. Fini le tri du courrier pour retrouver la lettre tant attendue !

### 6

#### ÉVITER LES PRODUITS SUREMBALLÉS

*Achetons des produits utilisant le moins d'emballages possible.*

En effet, certains articles sont conditionnés dans des couches multiples pour la plupart totalement inutiles ! Mieux encore, dans certains magasins, la vente en vrac se développe : vous amenez votre propre boîte réutilisable que vous remplissez sur place.

### 7

#### PRIVILÉGIER DES SACS RÉUTILISABLES

*Pour réduire ses déchets, utiliser des sacs réutilisables est également une bonne idée.*

Les sacs en plastique sont responsables de la mort de milliers d'animaux chaque jour. Ne pas en utiliser est donc un choix crucial pour le respect de la faune et de la flore. Nous vous conseillons, lorsque vous faites les courses par exemple, d'utiliser un ou des grands sacs réutilisables (en tissu) ou recyclables (en papier kraft...).